

VACUNAS

MEDICINA TRADICIONAL Y
MEDICINA ALTERNATIVA
MEDICAMENTOS Y
PLANTAS MEDICINALES

Martha Hahmann



INDICE

Vacunas	3
Medicina Tradicional	4
Medicina Alternativa	5
Medicamentos	6
Plantas Medicinales	8

VACUNAS:

Todos los niños deben de ser vacunados para protegerlos contra algunas enfermedades infecto-contagiosas.

Las vacunas son producidas a partir de los mismos virus o bacterias y tienen la capacidad de estimular el sistema inmunológico del niño. El cuerpo entonces produce anticuerpos contra las enfermedades que estos microorganismos causan. Una vez vacunados, en caso de que el niño entre en contacto con estos virus o bacterias, su sistema inmunológico los reconoce y los elimina para evitar la enfermedad.



MEDICINA TRADICIONAL:

La medicina convencional o tradicional, (también llamada medicina alopática) se basa en el conocimiento científico del cuerpo y utiliza tratamientos que se han demostrado eficaces científicamente. Los médicos adquieren en su formación un conocimiento exhaustivo del organismo, las enfermedades y sus tratamientos.



MEDICINA ALTERNATIVA:

La medicina complementaria o alternativa se basa en la idea de que un profesional de la salud debe tratar a la persona completa: cuerpo, mente y espíritu. Las técnicas utilizadas en la medicina alternativa son mucho menos invasivas que las prácticas médicas convencionales. Esto quiere decir que no se basan en la cirugía ni en los fármacos habituales.

Algunas terapias alternativas se basan en datos científicos.

Entre las terapias o técnicas utilizadas por la medicina alternativa podemos mencionar: la acupuntura, el masaje terapéutico, las plantas medicinales y la homeopatía.



MEDICAMENTOS:

El medicamento podría ser descrito como aquel compuesto artificial y químicamente creado por el ser humano con el objetivo de controlar, aplacar y hacer desaparecer los síntomas de una enfermedad.

Un medicamento es toda sustancia medicinal y sus asociaciones o combinaciones.

La mayoría de la población mundial -el 64%- no utiliza productos de la industria farmacéutica para tratar sus enfermedades: recurre a derivados de plantas que el saber popular tradicional considera dotadas de propiedades curativas. La industria farmacéutica atiende la salud del 36% de la población mundial (1900 millones de personas)



con drogas sintéticas o descubiertas en productos naturales, mayoritariamente plantas. En esa empresa, moviliza más de cien mil millones de dólares por año.

El resto de los habitantes del planeta (3800 millones) no tiene acceso a tales medicinas y utiliza regularmente, para tratar sus enfermedades, plantas con supuestas propiedades medicinales.

PLANTAS MEDICINALES:

Se denomina plantas medicinales a aquellas plantas cuyas partes o extractos se utilizan como medicamentos para el tratamiento de alguna afección o enfermedad que padece un individuo.

En Guatemala tenemos una gran variedad de plantas que podemos utilizar en casa para la prevención y cura de algunas enfermedades.



El Berro

Es rico en vitaminas y minerales, sobre todo en hierro. Es preferible consumirlo crudo, en ensalada o como guarnición de carnes, ya que al hervirlo se pierden los nutrientes.

Se emplea como infusión para aumentar el apetito y tratar trastornos digestivos de la vesícula.

La Hierbabuena

Tiene propiedades estomacales, estimulantes y antisépticas. Estimula la secreción de los jugos digestivos. También puede emplearse en masajes contra los dolores de cabeza.

La Menta

Al consumir esta hierba se produce una sensación de frío en la boca y las vías respiratorias. Su aroma estimula el apetito. En la cocina



es utilizada como sazonador de carne y para retrasar el proceso de putrefacción en las manzanas.

Las inhalaciones con menta son utilizadas para combatir catarros, bronquitis y laringitis; por su efecto anti-inflamatorio. Por ello, muchas pomadas y ungüentos incluyen el mentol (proveniente de la menta) en su composición.

La Manzanilla

La infusión o té de manzanilla tiene efecto sedante. En caso de gripe, funciona como sudorífico y calmante. Calma trastornos gastrointestinales o diarreas.

La Verbena

Es tomada como té para tratar el insomnio, migrañas, taquicardia, ansiedad, dolores menstruales, infecciones leves, parásitos intestinales (lombrices), gastritis y reumatismo.



El Pericón

Tiene un sabor dulce, que a lo lejos se parece al anís. Se utiliza como té tónico para calmar los nervios, diarrea, disentería, empacho, vómito, reumatismo, asma, varices y resfriado. El humo de la planta es utilizado para ahuyentar mosquitos.

El Tomillo

Tiene propiedades antidiarreicas y aplaca los trastornos gastrointestinales. Como infusión calma la tos.

El Perejil

Antiguamente, se hacía un emplasto con sus hojas para aplacar la sensibilidad en los pechos de las mujeres lactantes. Alivia la irritación de los ojos, dolor de oídos y dientes, las picaduras de insectos (también sirve de repelente) y acelera la desaparición de moretes.

En infusión (té) funciona como antihistamínico, ya que alivia los síntomas de la alergia. Es utilizado como refrescante de paladar y desodorante natural. Se agrega a comidas preparadas con ajo o cebolla, para disminuir el fuerte sabor de estos ingredientes.



VACUNAS

**MEDICINA TRADICIONAL Y
MEDICINA ALTERNATIVA
MEDICAMENTOS Y
PLANTAS MEDICINALES**

652 Palabras

Martha Hahmann

Fuentes:

<http://www.cienciahoy.org.ar/hoy34/medic01.htm>

Imágenes: Shutterstock