

La Conciencia

Por: Santiago Azurdia



ÍNDICE

Introducción

3

Conceptos Claves

6

¿Qué es la conciencia?

10

La conciencia y los valores
morales

16

La conciencia y el cuerpo

21

¿Es la conciencia innecesaria?

24

Filosofía aplicada: Conciencia
(práctica)

26

Conclusión

30

Glosario

32

Bienvenido, bienvenida a la segunda lección de filosofía.

En la lección anterior recorrimos los primeros aspectos de la filosofía. Además visitamos algunos lugares como la India, China, Grecia incluso aprendimos un poco sobre nuestra filosofía ancestral maya. Espero que la aventura por el mundo de las ideas te esté interesando.

Hoy veremos un tema muy revelador: la conciencia.

Acuérdate de que para iniciar un desarrollo filosófico debemos comenzar por la duda para llegar a la verdad. Por ejemplo, quiero saber qué es la conciencia. Lo primero que hago es dudar, en otras palabras olvido, todo eso que sé acerca de la

conciencia. Inicio mi camino a partir de cero y desde ese punto empiezo mi investigación.

Utilizaremos este sistema para conocer realmente qué es la conciencia. Te has preguntado alguna vez ¿qué es ser consciente de la cosas?

Me imagino que más de una vez te ha pasado que tus padres te dicen: “¡Hijo(a) tienes que ser más consciente de las cosas que haces!” (Es un frase bastante usada por padres enojados). Dicho de manera más fácil de comprender: la conciencia o en este caso “ser consciente” es darse cuenta de las cosas. Por ejemplo, yo como maestro sé que te estoy enseñando una lección de filosofía, soy consciente de eso, porque lo estoy haciendo en este momento. Esto se llama conciencia práctica. De la misma manera yo sé que tu como estudiante estás leyendo este libro a conciencia (eso espero o puede que

estés imaginando cosas más interesantes como la novia o el novio). Lo que quiero decir es que estoy consciente de que intentas leer el libro y aprender algo. Si no te quedó clara la idea de la “conciencia” imagina la siguiente situación: estas sentado en la grama del área de receso del colegio. Es un lugar sin techo. Empieza a llover, el agua te toca el cuerpo, te quedas allí sentado y te mojas. Bueno, sabes que está lloviendo porque lo ves y lo sientes, además de eso lo puedes pensar. Estas palabras: “lo puedes pensar”, te enseñan que estás consciente de que llueve. Pero eso no es todo, tú puedes escoger. Puedes quedarte, disfrutar la lluvia y probablemente enfermarte o puedes levantarte cuando las primeras gotas rozan tu cara y ubicarte en un área techada. Eso es tener conciencia, darse cuenta de las cosas y reflexionar sobre ellas. La segunda etapa de la conciencia es tener la opción de escoger una posibilidad.

Conceptos claves

Los conceptos claves están para ayudarte a comprender mejor el libro. Es importante que entiendas el significado de estas palabras ya que estas son las más importantes de la lección.

- **Cogito:** literalmente quiere decir, yo pienso. El cogito significa, para Descartes, la primera verdad resistente, gracias a su evidencia, a la duda metódica. Por ejemplo, pensar, para Descartes, es la única acción que no puede dudarse. Siempre estoy pensando, en ningún momento dejo de hacerlo.
- **Conciencia de sí mismo:** Conocimiento más o menos claro que el sujeto tiene de sí mismo. Ejemplo: Es saber que estoy pensando.
- **Conciencia práctica:** La presencia del ser

humano en el mundo, ejerciendo una presencia física, a diferencia de la teoría pura. Ejemplo: Ser consciente de que estoy comiendo; saber distinguir entre las actitudes buenas y malas.

- **Cuerpo:** organismo que permite realizar las tareas necesarias para la vida de los seres humanos.
- **Duda metódica:** resolución de suspender temporalmente el juicio, para establecer la verdad. Ejemplo: todos sabemos que en algún momento se hace de noche. La duda metódica consiste en hacer de caso que no existe la noche para argumentar un punto.
- **Intencionalidad:** “La palabra intencionalidad no significa otra cosa que la peculiaridad general de que la conciencia es consciente de

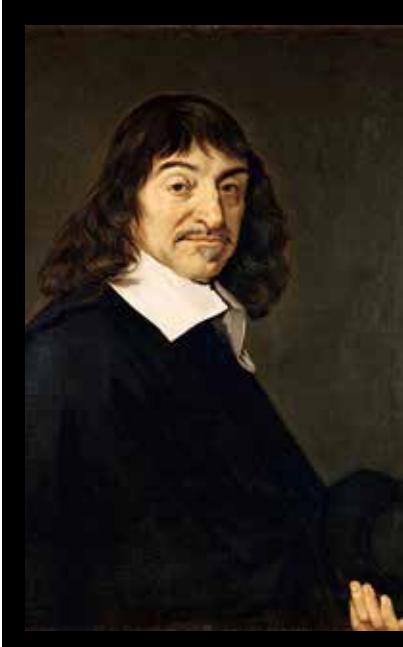
algo”(Husserl) Ejemplo: la conciencia sabe que es consciente.

- **Memoria:** la conservación del pasado en el presente. Ejemplo: Ayer comí manzana con limón. Me acuerdo de lo que hice eso es conciencia.
- **Para sí mismo:** El modo de ser de la conciencia en Sartre.
- **Reflexión** (del latín *reflexio*, la acción de ir hacia atrás): Regresar sobre pensamientos pasados así como sobre ellos mismos.



¿Qué es la conciencia?

Para entender qué es la conciencia tenemos que visitar las ideas del ilustre filósofo René Descartes.



René Descartes (1596-1650) es el fundador del racionalismo moderno, con él la razón realmente toma su lugar basada en un método. Al tratar de construir una filosofía rigurosa, de acuerdo con el orden de la razón, Descartes construye la verdad a partir de la presencia de su razón.

Analicemos un poco este pensamiento filosófico. A continuación te pondrás en contacto con las verdaderas palabras del filósofo Descartes.

Veamos qué nos quiere decir sobre la conciencia. El siguiente texto de Descartes desarrolla una **duda** radical y absoluta para llegar a la verdad. Para Descartes es necesario poner en duda la totalidad de las cosas. Es decir, dudar de todo. Imagínate, Descartes creía que para llegar a la verdad de las cosas había que dudar. La idea es empezar de cero, no suponer. De esa manera no se puede cometer errores. A continuación Descartes nos presenta sus ideas sobre el significado del cogito.

TEXTO: Cogito

“Pero advertí luego que, queriendo yo pensar, de esa suerte, que todo es falso, era necesario que yo, que lo pensaba, fuese alguna cosa; y observando que esta verdad: «yo pienso, luego existo», era tan firme y segura que las más extravagantes **suposiciones** de los escépticos no son capaces

de conmoverla, juzgué que podía recibirla sin **escrúpulo**, como el primer principio de la filosofía que andaba buscando.

Pero en seguida advertí que mientras de este modo quería pensar que todo era falso, era necesario que yo, que lo pensaba, fuese algo. Y notando que esta verdad: *yo pienso, por lo tanto soy*, era tan firme y cierta, que no podían quebrantarla ni las más extravagantes suposiciones de los escépticos, juzgué que podía admitirla, sin escrúpulo, como el primer principio de la filosofía que estaba buscando.

Examiné después atentamente lo que yo era, y viendo que podía fingir que no tenía cuerpo alguno y que no había mundo ni lugar alguno en el que yo me encontrase, pero que no podía fingir por ello que yo no fuese, sino al contrario, por lo

mismo que pensaba en dudar de la verdad de las otras cosas, se seguía muy cierta y evidentemente que yo era, mientras que, con sólo dejar de pensar, aunque todo lo demás que había imaginado fuese verdad, no tenía ya razón alguna para creer que yo era, conocí por ello que yo era una sustancia cuya esencia y naturaleza toda es pensar, y que no necesita, para ser, de lugar alguno, ni depende de cosa alguna material; de suerte que este yo, es decir, el alma, por la cual yo soy lo que soy, es enteramente distinta del cuerpo y hasta más fácil de conocer que éste y, aunque el cuerpo no fuese, el alma no dejaría de ser cuanto es.”(Descartes, Discurso del Método, Obras de Descartes, Tomo I, F.G. Levrault, Également Discours, P.89, Vrin)

“Pienso, luego existo”. Esta propuesta no es una deducción, es el resultado de la intuición, mi existencia se está ofreciendo a través de mi

pensamiento, Como verdad evidente.

Escépticos: practican la duda radical y dejan que su juicio quede definitivamente suspendido.

Una sustancia: algo que es en sí mismo y existe por el mismo. Todos nuestros pensamientos se relacionan con la sustancia “pensamiento” como tal (en el Reglamento, la sustancia se define como naturalmente simple, absoluta y completa).

La esencia o naturaleza: aquí, los dos términos muy similares, se refieren a lo que hace que una cosa sea lo que es.

Lo más importante de Descartes es entender que nosotros los seres humanos tenemos conciencia de nosotros mismos. ¿Cómo descubrió eso Descartes? ¡Sencillo él se puso a pensar! Date

cuenta, eres consciente simplemente porque puedes pensar sobre la idea de ser consciente.

Ejemplo: ¿Cómo sabes que estas despierto? Descartes te respondería: fácil sé que estoy despierto porque puedo razonar sobre estar despierto. La conciencia en pocas palabras es darse cuenta de las cosas a través de la razón y el pensamiento. Sé que existo porque puedo pensar en mí existencia.

- ¿Sabías que es en la duda en donde descubrimos nuestra existencia y nuestra esencia?

La conciencia y los valores morales

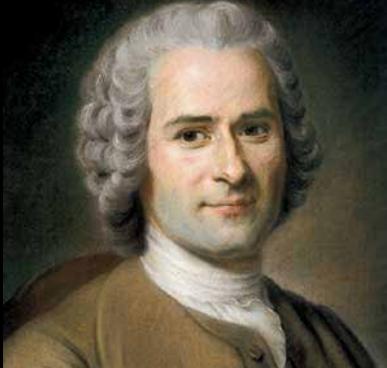
La conciencia es un instinto divino, una guía en el camino de las acciones y de los valores.

¿Cuál es el principio de los valores?

En la práctica la importancia de la conciencia es su utilización como juez de la vida. Es decir la conciencia es aquella que le dicta a cada ser humano eso que es bueno o malo. La conciencia para Rousseau era un punto clave para el desarrollo humano, como un manual. Al ser la parte racional de nuestro entendimiento se propone distinguir los límites entre las cosas buenas y malas. Por ejemplo: digamos que tus amigos en la escuela molestan a un compañero de clase.

Cuando te encuentras con esa situación, tu conciencia reflexiona sobre lo que está pasando

y construye posibilidades. La conciencia en este caso te presenta dos opciones: la negativa que sería unirte a tus amigos y molestar al compañero; por otro lado, la positiva en donde comprendes que eso está mal y no molestas a tú compañero. Veamos un poco más de eso que el filósofo nos quiere explicar.



Jean-Jacques Rousseau (1712-1778), filósofo francés, habiendo recibido una educación acerca de la naturaleza, pudo ingresar a verdaderos preceptos morales, que abrieron su conciencia **infallible** y universal.

“Dirigir la mirada a todas las naciones del mundo y recorrer todas las historias; entre tantos cultos inhumanos y extravagantes, en medio de esta diversidad prodigiosa de costumbres y caracteres, en todas partes hallaréis las mismas ideas de justicia y honestidad, los mismos principios de moral y las mismas nociones del bien y del mal. El antiguo paganismo creó dioses abominables, que en la tierra hubieran sido castigados como delincuentes, que no ofrecían otra imagen de la suprema felicidad que atrocidades que cometer y pasiones que saciar. Pero vanamente descendía de la morada eterna el vicio armado de una autoridad sagrada; el instinto moral le repelía del corazón humano. [...] Pero más fuerte que la de los dioses, la voz sacrosanta de la naturaleza se hacía respetar en la tierra, y parecía que confinaba el delito con los culpables en el cielo. Hay pues, en el fondo de nuestras almas, un

principio innato de justicia y de virtud, conforme al cual juzgamos, a pesar de nuestras propias máximas, por buenas o malas las acciones nuestras y las de los demás, y a este principio yo doy el nombre de conciencia. [...] Los actos de la conciencia no son juicios, sino de sentimientos, y aunque todas nuestras ideas provienen del exterior, los afectos que las valoran son internos, y por eso sólo conocemos la discrepancia o la analogía que existe entre nosotros y las cosas que debemos evitar o buscar. [...]

¡Conciencia, conciencia!, divino instinto, inmortal y celeste voz, guía segura de un ser ignorante y limitado pero inteligente y libre, juez infalible de lo bueno y de lo malo, que haces al hombre semejante a Dios. Tú constituyes la excelencia de su naturaleza y la moralidad de sus acciones; sin ti nada siento en mí que me eleve sobre los animales, como no sea el triste privilegio de extraviarme de errores en

errores tras un entendimiento sin reglas y una razón sin principios.”(Rousseau, Emilio o La Educación, Naigeon, página 351, Garnier)

- La conciencia moral, revelada por el sentimiento, es una fuente de valores. Lo valioso del pensamiento de Rousseau es que a partir de la conciencia sana (de bien) los seres humanos podemos construir de esa manera valores positivos. La conciencia es una guía para la vida por eso es importante que se alimente de información y sentimientos positivos.

La conciencia y el cuerpo

Hasta este punto hemos visto la fuente de la conciencia (el pensamiento) y la utilidad de la conciencia (guía hacia valores positivos). Llegó la hora de entender algo que se ha ignorado durante muchísimos años en el campo de la filosofía y es importante que lo entiendas. La conciencia y el cuerpo son uno solo.

Quiero decir que no es simplemente el cerebro (el pensamiento) el que decide las funciones humanas, existe una parte que generalmente se ignora. El cuerpo es un motor de decisiones. Merleau-Ponty nos hace redescubrir este cuerpo oculto por la filosofía clásica. En esta perspectiva, no se puede distinguir entre el espíritu y la materia. Es decir que la conciencia no es simplemente producto del pensamiento, sino también del cuerpo. Merleau-Ponty descubrió que la conciencia no es solamente pensamiento. Tienes que entender que la conciencia

no viene solo del cerebro, todo lo contrario el cuerpo toma sus propias decisiones. Pensémoslo de esta manera: la conciencia, según Merleau-Ponty es como un equipo de fútbol, en donde cada uno tiene una opinión sobre lo que se va a hacer. Por lo tanto, las decisiones son tomadas en conjunto. Lo mismo pasa con la conciencia, el pensamiento y el cuerpo son jugadores del mismo equipo.

¿Pueden la vida espiritual y corporal estar separadas?

Veamos los que Merleau-Ponty nos dice.



Maurice Merleau-Ponty (1908-1961) filósofo francés, trabajó en una redefinición de la relación que hay entre el ser humano, la naturaleza y la conciencia.

“Nuestro siglo ha borrado la línea divisoria de “cuerpo” y “espíritu” y ve la vida humana como espiritual y física de principio a fin, siempre apoyado en el cuerpo, todavía interesados, incluso en sus modas más carnales, relaciones de las personas. Muchos pensadores, a finales del siglo XIX, consideraban que el cuerpo era un trozo de materia, un conjunto de mecanismos. El siglo XX reformó y profundizó el concepto de la carne, hoy en día hablamos de un cuerpo animado.”(M. Merleau-Ponty, p.287, Edición Gallimard, 1960)

- **Ahora en siglo XXI el espíritu, la conciencia y el cuerpo son una sola unidad.**

¿Es la conciencia innecesaria?

Es posible que esta sección te confunda un poco, pero eso es bueno, de eso trata la filosofía; en ocasiones, nos deja confundidos, la duda se hará mayor y nuestro deseo de saber nos obligará a investigar. Las preguntas de esta sección son: ¿Es necesaria la conciencia? ¿Es importante tener conciencia?

- **Acuérdate que en el mundo de la filosofía existen diversas opiniones. No todas son iguales, incluso algunas debaten fuertemente otras opiniones.**



Friedrich Nietzsche (1844-1900) fue un filósofo, poeta, músico y filólogo alemán, considerado uno de los pensadores contemporáneos más

influyentes del siglo XIX. Ha entrado en la historia de las ideas como un genio de fuerte y peculiar personalidad: la dedicación apasionada, la voluntad de renovación y la magia literaria caracterizan su obra.

“Cualquier persona que ha hecho de su cuerpo una representación poco más o menos exacta de muchos de los sistemas que funcionan, que colaboran en todo lo que se hace en solidaridad o en hostilidad recíproca, de la extrema sutileza del compromiso que se estableció allí, etc. – Juzgará cualquier tipo de conciencia que es pobre y estrecha en comparación. ¡Estamos conscientes de que esto es una cosa pequeña! ¿Cuánto error y confusión esta minúscula poca conciencia nos lleva?

Es que la conciencia es solo un instrumento, y con respecto a todas las grandes cosas que se están produciendo en el **inconsciente**, no es el instrumentos ni más necesario ni más admirable. Al contrario, no hay quizá ningún otro órgano (conciencia) tan mal desarrollado, que haga un

tan pésimo trabajo. Es todavía un órgano juvenil, poco maduro, por eso hay que perdonarle sus fallas infantiles.

Portanto, debemos invertir la jerarquía; la consciente tiene una importancia secundaria, el hecho de que estamos más cerca, más íntimamente ligados a ella, no es una razón para darle gran importancia. No hay que confundir la materia cercana con la importancia que realmente existe. Esto es caer en nuestro viejo prejuizar.”

(Nietzsche. La Volonté de Puissance, Tomo 1, página 269, Traducción Genevieve Bianquis, Edición Gallimard, 1995. Traducción al español: Santiago Azurdia)

- **Nietzsche consideró la conciencia como un órgano mal desarrollado y secundario.**

Filosofía aplicada: Conciencia (práctica)

Qué mejor manera de entender la conciencia que a partir de un ejemplo real. Hemos visto que uno de los trabajos de la conciencia es diferenciar entre las decisiones buenas y malas que tomamos regularmente.

Ejemplo:

María almorzaba con la familia un día domingo. Todos sus parientes estaban reunido para celebrar el cumpleaños de su hermano Pedro, de un año. Ese día iba a ser muy especial, sus padres habían comprado mucha carne para hacer un gran churrasco, para alimentar a toda la familia. Ya estaban todos sentados en la mesa del comedor disfrutando de este festín de carnes, cuando a María le surgió una duda. María comía un bocado cuando de pronto recordó lo que había aprendido en la clase de filosofía.

- María dijo: la semana pasada vimos en la clase de filosofía que hay que hacerse preguntas sobre todo lo que hacemos y lo que nos rodea. Yo me pregunto: ¿sería mejor si todo el mundo dejara de comer carne?

- ¿Qué pasa? ¿Hay escasez de carne?, preguntó burlándose el padre de María.

- No papá, pero tal vez esté mal matar animales simplemente para comérselos.

(Atención: La situación que se te presenta es una típica función de la conciencia. María usa su conciencia para decidir si comer carne es bueno o malo.)

- Papá, ¿no crees que los animales sufren cuando los matamos? Nosotros también somos animales y cuando me lastimo siento dolor. Es decir, todos los seres vivos sienten. Creo que no es correcto matarlos.

- Tienes razón hija, pero debes de tomar en

cuenta todo, si la gente deja de comer carne, más vale que te asegures de que tengan otras clases de alimentos. Acuérdate que también hay que mantener un balance en la alimentación. Estoy de acuerdo contigo en no matar animales por montones. Pero si es para alimentar a tu familia eso es una prioridad.

- Tienes razón papá deberíamos considerar las posibilidades que tiene la gente de alimentarse con otro tipo de alimentos.

La conciencia nos propone posibilidades. A partir de éstas, de acuerdo con nuestra educación y cultura, distinguimos entre actitudes correctas o incorrectas. Las opiniones en grupos pueden variar fuertemente, pero eso es bueno. Los diferentes puntos de vista deben ser defendidos. La idea es que a partir de una comprensión razonable de las distintas opiniones, los humanos puedan decidir qué es lo correcto.

Conclusión

- **La conciencia, en general, es el medio del pensamiento objetivo y universalmente válido. (Karl Jaspers)**
- **Hay tres jueces agazapados en el fondo de todas las conciencias: el honor, la verdad y la justicia. (Balzac)**
- **La conciencia de un hombre y su juicio son la misma cosa, al igual que el juicio, la conciencia puede equivocarse. (Hobbes y Mrs. Craigie)**

En conclusión, la conciencia es una guía que nos permite a los seres humanos desarrollar un mapa de nuestro mundo.

Ejemplo: el ser consciente me permite darme cuenta de que soy un ser humano con pies y manos, puedo pensarlo, aun si cierro los ojos sé que tengo manos porque me acuerdo de ellas.

La conciencia me permite analizar las cosas del pasado.

Ejemplo: cuando era pequeño aprendí que no podía

tomar agua de los charcos, porque estaba sucia. Gracias a la conciencia recuerdo ese aprendizaje, de esa manera no puedo cometer otra vez el error.

Ahora la conciencia no es totalmente sincera con nosotros, nos puede engañar, así que hay que tener cuidado y buscar una conciencia positiva que nos permitirá desarrollar nuestra felicidad como personas.

Abominable. Que causa miedo o desagrado.

Analogía. Semejanza entre cosas distintas.

Discrepancia. Diferencia o desigualdad.

Escrúpulo. Duda o recelo que punza la conciencia sobre si algo es o no cierto, si es bueno o malo, si obliga o no obliga; lo que trae inquieto y desasosegado el ánimo.

Inconsciente. Que no se da cuenta del alcance de sus actos. Sistema de impulsos reprimidos, pero activos, que no llegan a la conciencia.

Infalible. Seguro o cierto, que no falla.

Morada. Lugar en donde se habita (casa).

Paganismo. Conjunto de las creencias paganas o de los pueblos o civilizaciones en que existían. Prodigioso. Maravilloso o extraordinario.

Saciar. Satisfacer los gustos.

Sentimiento. Fuerza de origen espiritual, caracterizado por su dimensión inmediata e intuitiva.

Suposición. Dar por sentado y existente algo. Pensar que algo es de esa manera cuando puede realmente ser de otra.

Vicio. Hábito de obrar mal.



Por: Santiago Azurdia

Palabras: 3390

Imágenes: Shutterstock

Fuentes:

- Russ J, *Les chemins de la pensée*, Bordas, 2004, Italie.
- Kunzmann P, Burkard F, Wiedmann F, *Atlas de filosofía*, Alianza Editorial, 2000, Madrid.
- Álvarez M, *Diccionario de anécdotas*, Editorial América, 1990, Colombia.
- Ortega A, *El gran libro de las frases célebres*, Grijalbo, 2008, Buenos Aires.
- Brugger W, *Diccionario de filosofía*, Editorial Herder, 1988, Barcelona.