



# La existencia

Por: Santiago Azurdia



# Índice

Introducción

3

Conceptos clave

4

¿Qué es la existencia?

5

La existencia no es del reino del pensamiento puro

11

¿Qué experiencias revelan la existencia?

14

Conclusión

21

Glosario

22

# Introducción



Vivir es existir. Esta es la idea básica que los seres humanos tenemos de la existencia. La pregunta es,; ¿Cuáles son los detalles de la existencia? ¿Qué significa realmente existir? Te has puesto a pensar cómo sabes que existes o cómo saber que las cosas existen y no son producto de la imaginación?

Estas preguntas, aunque parece fácil responderlas, no lo es.. En el grupo, muchos dirían rápidamente, yo sé que existo porque pienso que existo. Otro respondería: las cosas existen porque las puedo ver, tocar e interactuar con ellas. Entonces, talvez el problema de la existencia no es tan complicado. Veamos qué nos tienen preparados nuestros amigos filósofos, acerquémonos a leer cómo miran ellos esta situación.

# Conceptos Clave

**Ansiedad:** Según Kierkegaard, la ansiedad es el desvanecimiento de la libertad. Ejemplo: José está muy nervioso por los exámenes de la escuela y esto le perturba. Atrapado por la ansiedad de los exámenes, pierde su libertad de pensar y hacer lo que quiere, pues no puede concentrarse.

**Esencia:** Es la naturaleza de las cosas. , independientemente de lo que eso que las diferencia de la realidad. Para Platón es la realidad que existe en sí mismo y que siempre es igual.

**Existencia:** Es la aparición del ser humano en el mundo, a partir de una conciencia cuyo objeto es este mundo.

**Ejemplo:** Es la idea o sentimiento que como personas tenemos de estar en un lugar específico.

**Nausea:** Según Sartre, sentimiento ontológico que revela la fatalidad y el carácter injustificable de la existencia. Ejemplo: La náusea es el sentimiento de malestar que sentimos cuando nos damos cuenta de lo insignificantes que somos. También es el sentimiento que sentimos cuando no podemos explicar nuestro estar en el mundo.

**Sistema:** Conjunto de conocimientos relacionados que forman un todo orgánico. Ejemplo: El cuerpo humano.

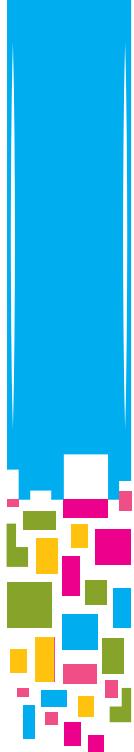
# ¿Qué es la existencia?



Respondamos a la primera interrogante que nos interesa. ¿Qué es la existencia? ¿Cómo la podemos definir?. George Berkeley desarrolla una teoría sobre la existencia. Parte del supuesto de que existir es ser percibido. Ejemplo: Tu perro existe si y solamente si tu o alguien más lo percibe..

Berkeley sostiene que la existencia de una realidad exterior es independiente del sujeto, que resulta dada en las percepciones sensoriales (son las vivencias que percibimos a través de la vista, el tacto, el gusto, el oído y el olfato). Las cosas del exterior tienen su propia existencia, separada de la nuestra, la percibimos gracias a nuestros órganos sensoriales.





Para Berkeley la realidad no es material y como todas las ideas existen solamente en nuestros espíritus, entonces los “objetos” de las ideas sensoriales tienen que hallarse en otro espíritu que los perciba.

Ejemplo de Berkeley:

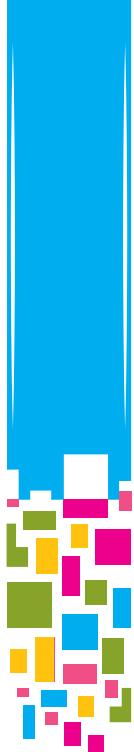
“El árbol real que existe independientemente de mi mente es verdaderamente conocido y comprendido por el espíritu infinito de Dios [...] Las ideas grabadas en los sentidos por el autor de la naturaleza se llaman cosas reales [...] tienen además cierta consistencia, orden y cohesión y no son un producto del azar.”

Según Berkeley, las “cosas del mundo (ejemplo: un libro)” son ideas percibidas por Dios y producidas en nuestro espíritu por medio de los sentimientos. Estas conexiones que Dios pone en funcionamiento, las llama leyes naturales.

Berkeley no niega, por tanto, la realidad del mundo exterior que experimentamos mediante nuestra percepción sensorial, sino solo su constitución material.

“No dudo, ni en lo más mínimo, que las cosas que





veo con mis ojos y toco con mis manos existan, y que existan realmente. Lo único cuya existencia niego es eso que los filósofos llaman materia.”

- **En conclusión, existir es ser percibido. Para Berkeley solo existen las ideas, pensamientos imaginados, incautados por los sentidos, las ideas que son fuente profunda en la mente de Dios. Según el autor, la existencia es producto de Dios, las cosas reales son producto de Dios. Las cosas solo existen en el espíritu.**

Veamos ahora otro punto de vista acerca de la existencia. Regresemos al filósofo francés Merleau-Ponty, según quien, “la existencia es el compromiso del movimiento por el cual el ser humano está en el mundo”. En otras palabras, es nuestra interacción con los seres y las cosas del mundo que definen nuestra existencia.

Para Merleau-Ponty volver a las cosas mismas, es descubrir la existencia del ser humano y cuestionarlo. Este compromiso está ahí, en el mundo, y parece inseparable

de la experiencia corporal. Ejemplo: correr en la calle. Esto, debido a que el cuerpo determina nuestra experiencia. Merleau-Ponty nos hace redescubrir el cuerpo oscurecido por la filosofía. Desde esta perspectiva no se puede distinguir entre el espíritu y la materia.

### **Existencia y compromiso**

“La existencia, en el sentido moderno, es el movimiento por el cual el hombre está en el mundo, la participación en una situación física y social que se convierte en su punto de vista sobre el mundo.

Cada compromiso es ambiguo, ya que es a la vez la afirmación y la restricción de la libertad: yo me comprometo a prestar este servicio, esto significa al mismo tiempo, que no podría hacerlo y me decidí a excluir esa posibilidad.

Del mismo modo mi compromiso con la naturaleza y la historia es a la vez una limitación de mis puntos de vista sobre el mundo y la única manera de acceder a ella, saber y hacer algo.”

(M. Merleau-Ponty, *Sens et Non-sens*, P.143, Les Editions Nagel et Briquet, 1950, Geneve. Traducción Santiago Azurdia)

- En conclusión, según Merleau-Ponty la existencia es un acto en el mundo. El compromiso está ahí en el mundo. Es decir, que nuestra existencia se define como las acciones que hacemos en el universo. Ejemplo: interactuar con otros seres humanos afirma nuestra existencia.

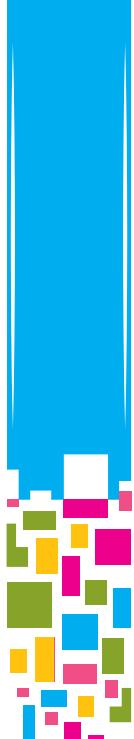


# La existencia no es del reino del pensamiento puro

La pregunta que se hicieron los filósofos en los últimos años es si la existencia puede ser entendida por nuestro pensamiento.

Por una parte de acuerdo con lo que leímos antes, sí se puede entender la existencia. Berkeley, precisamente, dice que nuestro razonamiento y nuestra percepción nos permiten conocer la existencia de las cosas. Merleau-Ponty afirmaba que la existencia era un compromiso con el mundo que podía ser entendido por el ser humano. Por ejemplo. El ser humano comprende la importancia de vivir, porque valoramos la vida

Ya sabemos que en el mundo de la filosofía no todos tienen la misma opinión. Algunos filósofos creen que la existencia no puede ser pensada y menos entendida. Nietzsche cree que nuestro intelecto es incapaz de decidir si la existencia tiene sentido. Para él la existencia es solo algo abstracto, que no se puede entender. De la misma manera Kierkegaard piensa que la existencia no es nada concreta.



## Existencia y sistema

“No puede haber un sistema de la existencia. ¿No hay, pues? Negativo. La propuesta no lo dice. La realidad, la existencia es un sistema para Dios, pero no lo puede ser para un espíritu existente (seres humanos). Quien dice sistema dice mundo cerrado, pero es todo lo contrario. Abstractamente, el sistema y la existencia no pueden ser pensados juntos porque por pensar la existencia, el pensamiento sistemático debe pensar en él como eliminado, es decir, que no sea hecho como se indica. La existencia separa las cosas y las mantiene distantes; el sistema los ubicaría en un cierre total.”

(Kierkegaard, Post-Scriptum Définitif et non scientifique aux Miettes Philosophiques, vol. I, p. 112, Traduction P. H. Tisseau, Éd. De L'Orante, 1997. Traducción al español: Santiago Azurdia Castillo.),

Para Kierkegaard la existencia no puede ser explicada de manera puramente filosófica. La amplitud de este concepto es tan grande que sería ridículo tratar de entenderlo. Para él, lo importante a lo largo de su obra, es la esencia de la existencia humana. La existencia es el momento de la vida en su acelerada explosión, y el pensamiento abstracto es

incapaz de entender. No tiene nada que ver con un sistema lógico, con un total en conjunto de cadena y conceptos.

- **Para Kierkegaard, la existencia es inentendible por los seres humanos no puede hacerse una teoría concreta acerca de ella. No podemos organizar la existencia si su naturaleza es ser desorganizada.**

# ¿Qué experiencias revelan la existencia?

¿Cómo sabes que existes? o ¿Cómo demostramos la existencia?

El ser humano es grande: es un río que piensa. Pero espiritualmente, como su tamaño se acompaña de incapacidad radical. no puede controlar el tiempo, perdido en una infinidad de miedo, la existencia humana es totalmente irracional. El ser humano no puede soportar estar solo frente a sí mismo.

El genial matemático y físico Blaise Pascal (1623-1662) está fuertemente influido por el racionalismo de Descartes. Con ello abandona la abstracción cartesiana en favor de una existencia religiosa y recogida.



La pregunta de Pascal es la siguiente: ¿Puedo encontrar algún sentido a mi existencia?

“Yo no soy nada frente a la infinidad del tiempo y el espacio [...] Cuando le pregunté acerca de mi ser al mundo, éste se quedó en silencio.”

Según Pascal, la existencia es insignificante. Ejemplo: Cuando caminas por la playa te das cuenta de que toda la orilla es de arena. Te agachas y tomas un granito de arena, solamente uno. El granito ni siquiera cubre la yema de tus dedos, es casi microscópico. Pascal creía que así es la existencia humana, algo tan pequeño que no tiene la mayor importancia.

- **El universo infinito es una fuente de ansiedad para los seres humanos. El hecho de que esto produzca una sensación en nosotros nos demuestra la presencia de la existencia.**

Regresemos a Kierkegaard. Según él, la existencia se manifiesta en el deseo y en la angustia de los seres humanos. Es decir son esos sentimientos extremos de deseo y angustia que nos hacen percibir la existencia.

Ejemplo: Algunas veces, cuando sufres por un dolor (de cabeza o de estomago, entre otros) es, generalmente, cuando te sientes con más vida porque las sensaciones son extremas.

Muchos filósofos creían que las cosas negativas eran las que mejor ilustraban la existencia. Sartre creía que lo absurdo y la náusea realmente revelan la existencia.

Jean-Paul Sartre (1905-1980) promulgador del existencialismo. Está influido por la fenomenología de Husserl, por Heidegger, Hegel y más tarde por Marx. Aparte de obras de filosofía también escribió teatro y novelas.



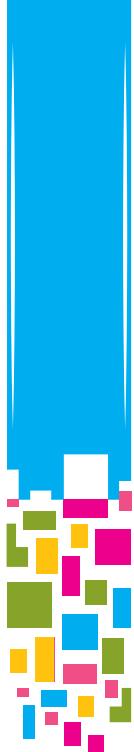
Sartre parte de la experiencia fundamental de la contingencia. Toda existencia es injustificable: no tiene base lógica ni se puede explicar. Así, en *La náusea*, una de

sus obras filosóficas, descubre el carácter injustificable de la existencia.

### **Lo esencial es la contingencia.**

“Lo esencial es la contingencia. Quiero decir que, por definición, la existencia no es la necesidad. Existir es estar ahí, simplemente; los existentes aparecen, se dejan encontrar, pero nunca es posible deducirlos. Creo que hay quienes han comprendido esto. Solo que han intentado superar esta contingencia inventando un ser necesario y causa de sí. Pero ningún ser necesario puede explicar la existencia; la contingencia no es una máscara, una apariencia que puede disiparse; es lo absoluto, en consecuencia la gratuidad perfecta. Todo es gratuito: este jardín, esta ciudad, yo mismo.

Cuando uno llega a comprenderlo, se le revuelve el estómago y todo empieza a flotar, como la otra noche en el Rendez-vous des cheminots; eso es la náusea; eso es lo que los cochinos —los del Coteau Vert y los otros— tratan de ocultarse con su idea de derecho. Pero qué pobre

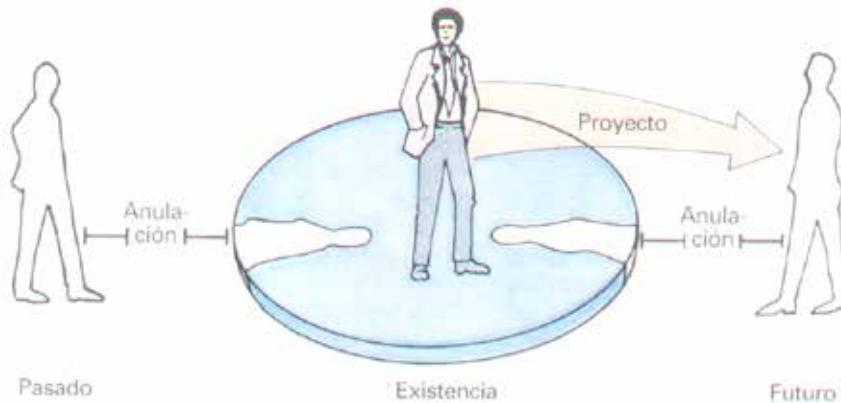


mentira: nadie tiene derecho; ellos son enteramente gratuitos, como los otros hombres; no logran no sentirse de más. Y en sí mismos, secretamente, están de más, es decir, son amorfos y vagos, tristes.”

(JEAN-PAUL SARTRE, LA NÁUSEA, Traducción de AURORA BERNÁRDEZ)

- **Para Sartre la existencia no tiene fundamento lógico.**

La toma de conciencia de lo absurdo compromete la existencia humana a la acción. La contingencia, de hecho, no es solo náuseas, es también lo que permite al ser humano seguir adelante y proyectarse hacia el futuro. Ejemplo: Lo absurdo es lo que nos permite vivir, como no tenemos nada que perder y nada tiene realmente sentido, podemos seguir adelante sin ningún compromiso o miedo a fallar. La existencia experimenta su total libertad, en el centro de la contingencia original: surge en el mundo y luego establece.



## La existencia

“El existencialismo ateo que yo represento es más coherente. Declara que, si Dios no existe, hay por lo menos un ser en el que la existencia precede a la esencia, un ser que existe antes de poder ser definido por concepto alguno, y que este ser es el hombre, o como dice Heidegger, la realidad humana. ¿Qué significa en este caso que la existencia precede a la esencia? Significa que el hombre empieza por existir, se encuentra, surge en el mundo, y que después se define.”(Sartre, El existencialismo es un humanismo,).

- Sartre creía que primero, el ser humano existía, y luego se definía como tal.



# Conclusión



La existencia es un concepto difícil, pero práctico. En la vida diaria necesitamos estar conscientes de que existimos, para poder realizar tareas (ejemplo: ir al colegio, jugar, dormir, etc.) Si no existiéramos, lo único que habría sería nada.

De alguna manera casi todos estamos seguros de que existimos y de que las cosas existen a nuestro alrededor. ¡De lo contrario podríamos estar imaginando todo!

Explicar por qué existimos es un problema. Algunos filósofos dirán que así lo quiso Dios y otros dirán que existimos porque de eso se trata la existencia, de no tener ningún sentido lógico. Lo importante de esta lección sirve para entender que no hay una respuesta a la existencia sino diversas soluciones. Esperemos que algún día desarrolles tu propia visión acerca de la existencia.





# Glosario

**Absoluto.** Que es tal en sí mismo, y no en relación a otra cosa.

**Abstracto.** Que cuesta entenderlo. Su figura no tiene un sentido fácil de explicar. También cuando pensamos abstractamente podemos poner a un lado la realidad y separarnos a un ambiente diferente.

**Angustia.** Aflicción, congoja, ansiedad. Temor opresivo sin causa precisa.

**Ansiedad.** Estado de agitación, inquietud o zozobra del ánimo.

**Ambiguo.** Dicho especialmente del lenguaje: que puede entenderse de varios modos o admitir distintas interpretaciones y dar, por consiguiente, motivo a dudas, incertidumbre o confusión.

**Compromiso.** Obligación contraída. Es el acto mediante el cual el ser humano se apodera de la sociedad, el universo y se hace responsable, renunciando a una posición de simple espectador. Ejemplo: Cuando realizas alguna actividad eres un sujeto activo, eres parte del suceso. No lo vez desde afuera.

**Contingencia.** Lo que no es necesario, lo que podría no ser, que no tiene en sí mismo una razón de ser.

**Deducir.** Sacar conclusiones de un principio, proposición o supuesto.

**Incautado.** Apoderarse arbitrariamente de algo. Ejemplo: Incautaron mi maletín.

**Necesidad (opuesto a la contingencia).** Carácter que no puede ser de otra manera y tiene en sí mismo su razón de ser.

**Ontológico.** De ontológico. Parte de la metafísica que trata del ser en general y de sus propiedades trascendentales. Es lo que estudia al ser humano.

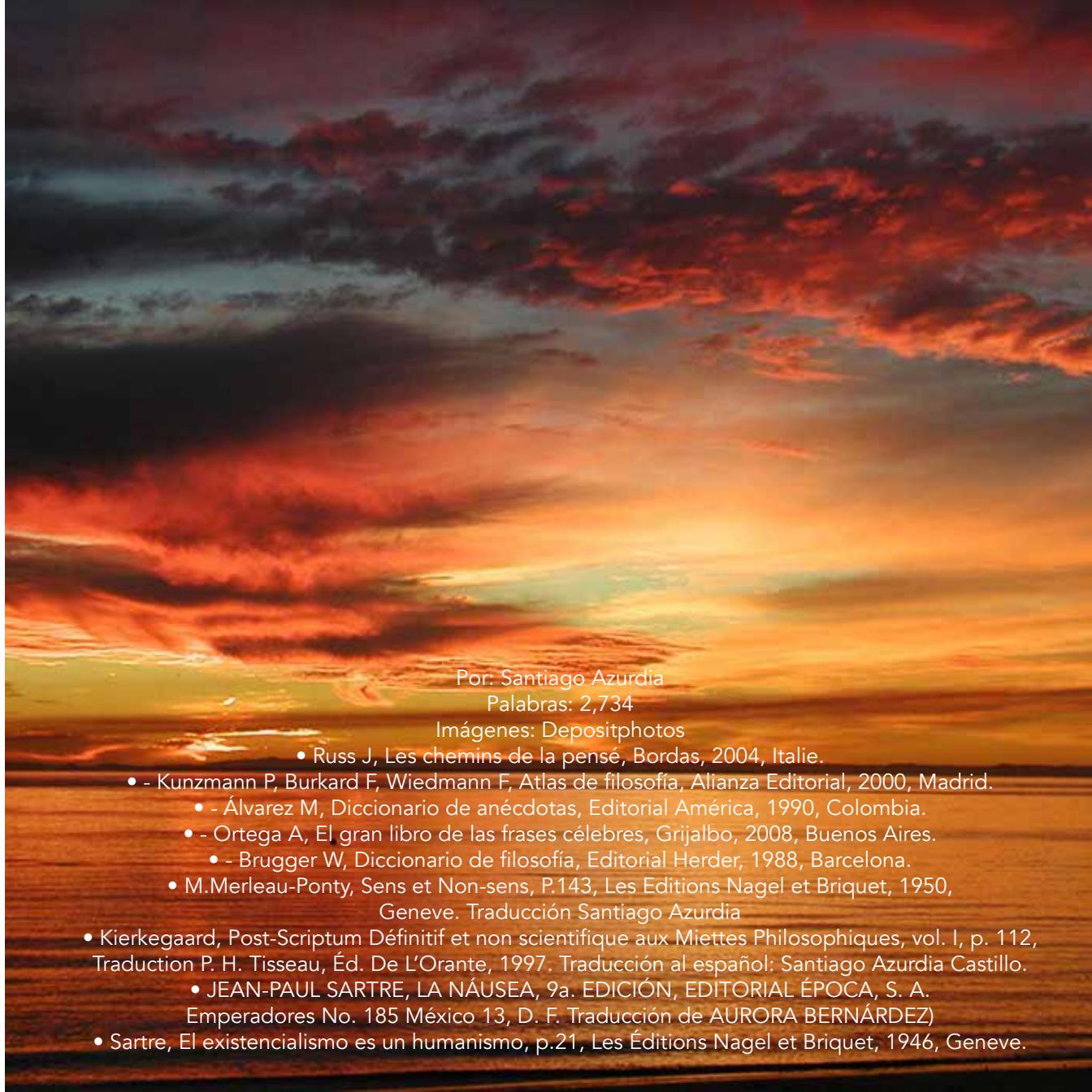
**Orgánico.** Dicho de un cuerpo: que está con disposición o aptitud para vivir. Que tiene armonía y consonancia.

**Percibir.** Recibir por uno de los sentidos las imágenes, impresiones o sensaciones externas. Comprender o conocer algo.

**Sistema.** Cualquier filosofía cerrada.

Necesidad (opuesto a la contingencia). Carácter que no puede ser de otra manera y tiene en sí mismo su razón de ser.





Por: Santiago Azurdia

Palabras: 2,734

Imágenes: Depositphotos

- Russ J, *Les chemins de la pensée*, Bordas, 2004, Italie.
- - Kunzmann P, Burkard F, Wiedmann F, *Atlas de filosofía*, Alianza Editorial, 2000, Madrid.
  - - Álvarez M, *Diccionario de anécdotas*, Editorial América, 1990, Colombia.
  - - Ortega A, *El gran libro de las frases célebres*, Grijalbo, 2008, Buenos Aires.
    - - Brugger W, *Diccionario de filosofía*, Editorial Herder, 1988, Barcelona.
  - M.Merleau-Ponty, *Sens et Non-sens*, P.143, Les Editions Nagel et Briquet, 1950, Geneve. Traducción Santiago Azurdia
- Kierkegaard, *Post-Scriptum Définitif et non scientifique aux Miettes Philosophiques*, vol. I, p. 112, Traduction P. H. Tisseau, Éd. De L'Orante, 1997. Traducción al español: Santiago Azurdia Castillo.
  - JEAN-PAUL SARTRE, *LA NÁUSEA*, 9a. EDICIÓN, EDITORIAL ÉPOCA, S. A. Emperadores No. 185 México 13, D. F. Traducción de AURORA BERNÁRDEZ)
- Sartre, *El existencialismo es un humanismo*, p.21, Les Éditions Nagel et Briquet, 1946, Geneve.