LO VIVO

Por: Santiago Azurdia

Índice

Introducción
3
Conceptos clave
4
¿Qué es lo vivo?
¿Qué es la vida?
5
Vitalismo y mecanicismo
9
El problema de la finalidad
14
La muerte y lo vivo
18
Conclusión
19
Glosario
20

Introducción

Vivo o vida significa ante todo, una acción interna o hacia adentro. Esto está en oposición a la acción externa o hacia afuera, dirigida únicamente a producir o modificar otras cosas que también poseen los seres **inanimados**. Por ejemplo, una planta toma lo necesario de su entorno para llevar a cabo el proceso de la fotosíntesis, que le permite vivir. Un tractor, en cambio, modifica el entorno porque puede trasladar materiales de un lugar a otro o puede arar la tierra.

La vida y lo vivo se manifiestan en la naturaleza exterior, por ejemplo, en el brotar, crecer, **verdear**, florecer, fructificar de las plantas. Se manifiesta también en el crecer, multiplicarse y moverse de los animales, y en el desarrollo de las especies que rebasa los organismos individuales, produciendo nuevas formas a lo largo de los siglos. Vista desde el interior, la vida se nos aparece en las vivencias propias, por ejemplo, en el ver, sentir y apetecer consciente cuya fuerza depende del vigor y energía de los órganos corporales. La vida se presenta como un suceder continuo, un desplegarse de dentro hacia afuera inagotablemente multiforme. Esto está en oposición a la rigidez y uniformidad de los cuerpos sin vida, como las máquinas donde la actividad vital es repercusión de fuerzas únicamente para obrar.

Conceptos Clave

Alma: Según Aristóteles, es la forma del cuerpo.
Causa final: Razón por la que una cosa se hace y se explica.
Élan vital: Según Bergson, es la fuerza, impulso que pasa a través de la creación material, mediante la diversificación y se está moviendo en direcciones múltiples.
Finalidad: Característica de aquello que tiene un objetivo.
Principio **Vital**: Según los vitalistas, es el principio energético distinto de la materia que dirige los fenómenos de la vida.
Información genética: Es la que reside en las moléculas de nuestro cuerpo (ADN).
Mecanismo: Doctrina según la cual los fenómenos vitales se explican únicamente por un conjunto de causas eficientes.
Vida: Conjunto de características propias de los organismos animados y de las plantas: crecer, reproducirse y asimilar.
Vitalista: Persona que ejerce el vitalismo, doctrina donde el principio propio de vivir explicaría la vida, un principio vital.
Vivo: Todo lo dotado de vida, que se nutre y se desarrolla en una relación con su exterior, reproduciéndose y reparándose a sí mismo.
Querer vivir: Deseo inextinguible y ciego de vivir, común a todo el universo.

Comprender lo vivo o la vida es complejo. Incluso para los científicos, como los biólogos que trabajan estudiándola, elaborar una definición para ello, les parece difícil. La vida parece ser como una fuerza misteriosa y creadora que desde los tiempos primitivos inunda el universo. Esta fuerza es esencialmente no racional, intensa y potente.

La vida vegetativa de las plantas, precisamente por ser una acción inmanente (interna, "hacia dentro") es diferente a la acción mecánica de los cuerpos inorgánicos. Esta "interioridad" (**inmanencia**) depende del **acarreo** de materia desde el exterior (o sea el alimento que necesitan los seres vivos) y su fin último es producir también otros seres vivientes. Su riqueza se expresa en el cambio constante que se da dentro de ciertos límites porque su fuerza se agota, se marchita y se muere.

Vida espiritual

Lo que se conoce como espíritu es concebido como la última fase evolutiva de la vida ligada al cuerpo. La vida espiritual, como en general toda vida, es sobre todo auto movimiento, o sea, acción inmanente (interna, hacia adentro) que conduce a

una modificación, a un perfeccionamiento del propio ser. Los cambios son parte esencial de la vida. No se puede pensar en vida sin cambio. Por ejemplo piensa en una planta, una persona o un perro. Al pasar los días y los años puedes observar las transformaciones que van teniendo. Podrás observar por ejemplo, en la persona, cambio en la longitud del pelo o en la planta algunas hojas secas. La vida espiritual conlleva la necesidad de progreso y, por lo tanto, de modificación propia de nuestro vivir que busca la plenitud vital.

Vida material

La vida material está caracterizada por el hecho de que se organiza a sí misma y mantiene su estructura gracias a su metabolismo. Los biólogos hablan de que al estudiar la vida, el gran impacto es el alto grado de complejidad organizacional que la caracteriza. ¿Te has dado cuenta de que comes y luego no piensas en qué sucede en tu organismo y, sin embargo, tu cuerpo se encarga de escoger los nutrientes, pasarlos al torrente sanguíneo para alimentar todas las células de tu cuerpo? ¡Te imaginas el grado de organización que se requiere para lograr lo anterior! A nivel biológico la vida es un proceso

de nacimiento-reproducción y muerte. Cuando se originó la vida en nuestro planeta, había agua, una atmósfera gaseosa que tenía carbono, nitrógeno, oxígeno e hidrógeno y había luz del sol. Eran los componentes necesarios para producir compuestos orgánicos, que constituyen a los seres vivos. En otras palabras, la **materia** viva en el proceso de evolución nació de la materia inorgánica. Este proceso que dio origen a la vida ocurrió gracias a las combinaciones al azar y que dieron "ventaja selectiva" a determinadas combinaciones de materia. Esto evolucionó a formas cada vez más complejas y finalmente a la organización de la materia viva. En resumen, lo vivo tiene sus leyes específicas y un modo peculiar de organización de la materia que aparece como resultado de la evolución de ésta.

- La vida es un proceso que tiene un inicio y un fin. Lo vivo es aquello que se encuentra en ese proceso.

Vitalismo

Por filosofía de la vida se entiende la sabiduría que encontramos en la vida y que sirve para estructurarla prácticamente. La ética, como trata de los fines y normas de la vida moral, puede denominarse, por ejemplo, filosofía de la vida. Es por esto que los sistemas filosóficos le dan un lugar dominante a la ética práctica y a la concepción de la vida y se les conoce como filosofía de la vida. En el siglo pasado, varios filósofos se interesaron por discutir en la esfera **teorética** el concepto de la vida.

La filosofía en el tema de lo vivo desarrolló dos corrientes principales, el vitalismo y el mecanicismo. Descartes creía que nuestras funciones humanas: el hecho de estar vivos, se explica simplemente de una manera mecánica. Para él, el cuerpo humano y todos los seres vivos son como máquinas especiales. A esto se le conoce como mecanicismo.

El cuerpo, una máquina especial.

> "...,lo cual no parecerá de ninguna manera extraño a los que, sabiendo cuántos autómatas o máquinas móviles puede construir la industria humana, sin emplear sino poquísimas piezas, en comparación con la gran muchedumbre de huesos, músculos, nervios, arterias, venas y demás

> partes que hay en el cuerpo de un animal, consideren este cuerpo como una máquina que, por ser hecha de manos de Dios, está incomparablemente mejor ordenada y posee movimientos más admirables que ninguna otra de las que pueden inventar los hombres.
> (Descartes, R. 2011. El discurso del método y Meditaciones metafísicas., Editorial Tecnos. Pág. 113)

- El cuerpo se puede comprender como una máquina sumamente especial que funciona a partir de un mecanismo específico.

Por otra parte, el vitalismo entiende que la fuerza vital explica la vida. En otras palabras, en el vitalismo se explican los organismos vivos porque poseen una fuerza vital inmaterial que establece una barrera entre lo vivo y lo no vivo. Esta forma de pensar aparece históricamente como una reacción al mecanicismo que reducía la esencia de la vida a procesos físico-químicos. Según Cournot los vitalistas entienden que es la fuerza vital lo que explica la vida.

Lee a continuación el texto de Cournot sobre el vitalismo.

Antoine-Augustin Cournot (1801-1877) fue un filósofo poco leído en su época. Dedicó la mayor parte de su trabajo al estudio del azar. ¿Sabes que es el azar? ¡Tira unos dados! ¿Sabes el número que saldrá cada vez? ¿O se trata más bien de eso que conocemos como "suerte"?

El Vitalismo

"Los vitalistas son aquellos que no admiten que los fenómenos de la vida tienen un piso que observa. Puede explicarse únicamente a través de medios mecánicos, químicos, de la fuerza física, que operan en grupos organizados adecuadamente de los átomos , y dado que se señalan en el diseño de una fuerza o fuerzas de una naturaleza diferente, sin substratum (sustrato) material

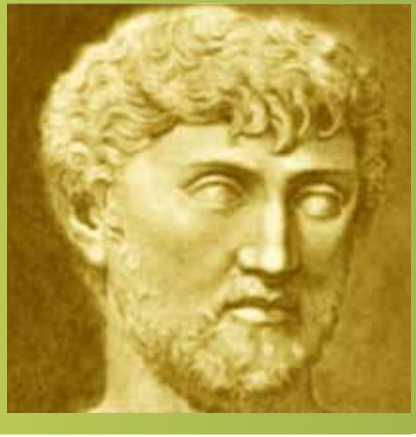
que puede considerarse en perpetuo funcionamiento inherente por su propia energía , cuenta con el apoyo de las circunstancias favorables y bajo la influencia de los estímulos externos, con el fin de darse cuenta de las partículas de material de capacitación pasajera incluida accidentalmente en su esfera de acción , una idea, una forma , un tipo cuya evolución orgánica y las funciones sucesivas se rigen principalmente por la esencia, incomprensible para nosotros, las propias fuerzas vitales." (Cournot, Traité de l'enchainement des idées fondamentales dans les sciences et dans l'histoire, Livre III, Pág. 483, Traducción Santiago Azurdia).

- Los vitalistas no pueden reducir la vida a un puro proceso mecánico. Ser un vitalista es referirse a una "fuerza o energía vital". Lo que él llama fuerzas vitales son las acciones que mantienen nuestra existencia en movimiento llenándola de aventuras positivas o negativas. Los vitalistas consideran que la vida es misteriosa llena de espacios sin luz, en donde nuestro entendimiento no puede indagar.

El problema de la finalidad

Los filósofos encuentran en la muerte un problema realmente misterioso de la vida. Dado que la vida finaliza en la muerte, ellos se preguntan: ¿cuál es el objetivo de la vida?, ¿tiene la vida algún sentido? Según Tito Lucrecio, el cuerpo le da sentido a la vida porque puede usarse en tareas prácticas.

Tito Lucrecio Caro (99 a. C. - 55 a. C.), poeta y filósofo romano. Es autor de un largo poema didáctico: "De rerum natura" (Sobre la naturaleza de las cosas).



La refutación de las causas finales

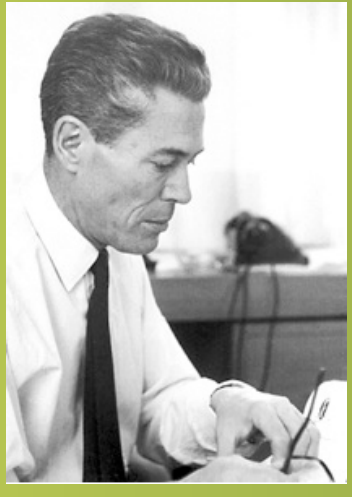
"Debes siempre evitar lo más que puedas
Entre otros un error: pensar no debes
Que fue criada para ver tan sólo

La órbita brillante de los ojos:
Y las móviles piernas y los muslos
Sobre la base de los pies alzados,
Porque alargar pudiéramos los pasos,
Y con robustos músculos los brazos
Y que una y otra mano fueron dadas
Para poder buscarnos lo preciso.
El orden respectivo de las causas
Y de efectos ha sido trastornado
Con interpretaciones semejantes:
Pues no han sido formados nuestros miembros
Para servicio nuestro: los usamos,
Porque hechos nos los hemos encontrado:
La vista no nació antes que los ojos;
La lengua fue criada antes que el habla,
La lengua fue mucho antes que el lenguaje.
Los oídos también fueron criados
Mucho antes que se oyeran los sonidos.
Y en fin, todos los miembros existieron"
(De la naturaleza de las cosas, Tito Lucrecio Caro

• Para Lucrecio el único sentido de la vida es el sentido práctico, en donde nuestro cuerpo existe porque tiene que vivir. No cree en un destino sagrado o divino. La única respuesta al ser humano es científica. Todo lo vivo existe por el movimiento de los átomos.

A diferencia de Lucrecio, Monod creía que los seres vivos tienen un destino a cumplir en la vida. Los seres vivos son objetos dotados de un proyecto a cumplir. La idea de un "proyecto o destino"

Jacques-Lucien Monod (1910 - 1976) fue un biólogo francés. En cuanto a su camino filosófico Monod dedujo que el azar es la ley fundamental que regula la combinación biológica de los seres vivos. Si el azar es la única explicación de las alteraciones accidentales de la secuencias del DNA (que constituye el código genético) quiere decir que el azar tiene un papel primordial en la vida de los seres humanos. Segundo Jacques Monod todos los movientes de nuestras vidas son producto del azar.



en los seres vivos resulta difícil de demostrar científicamente. En términos humanos, sin embargo, la experiencia nos demuestra que nuestra conciencia nos exige, en la mayoría de los casos, un sueño a seguir.

La muerte y lo vivo

Para Kierkegaard lo que guía la vida es la muerte. Según él, la muerte nos estimula a vivir. El ser humano es una síntesis de infinitud y finitud, de lo temporal y lo eterno, de libertad y necesidad. **Síntesis** quiere decir, entonces, una relación entre dos cosas. Según el filósofo la muerte nos estimula a la acción. Es decir, como inconscientemente sabemos que vamos a morir, nuestro cuerpo quiere estar activo y por lo tanto llevar a cabo proyectos.

En la filosofía de Kierkegaard el ser humano trata de escapar a la angustia de la vida que se puede expresar en el no saber qué hacer, el estar confundido o el huir de las cosas. La vida es un verdadero problema para Kierkegaard nada está claro, se viene a sufrir.

- El ser humano comprende que la idea de la muerte es una motivación para vivir.

Conclusión

"En verdad que el hombre no es más que una sombra, y la vida, un sueño." Joseph Addison, escritor y político inglés (1672-1719).

"La vida es aquello que va sucediendo mientras tú te empeñas en hacer otros planes." John Winston Lennon, compositor inglés (1940-1980).

"La vida humana comienza al otro lado de la desesperación." Jean-Paul Sartre, escritor y filósofo francés (1905-1980).

"La vida es un sueño; el despertar es lo que nos mata." Virginia Adelina Woolf, escritora inglesa (1882-1941).

Glosario

Acarreo. Transportar de cualquier manera.
Azar. Supuesta causa de los sucesos no debidos a una necesidad natural ni a una intervención intencionada, humana o divina:
Destino: Meta, punto de llegada.
Inanimado. Que no da señales de vida.
Finalidad. Fin con que o por qué se hace algo. Ejemplo: La finalidad del policía es cuidar a los ciudadanos y combatir la delincuencia.
Inmanencia. Que es inherente a algún ser o va unido de un modo inseparable a su esencia, aunque racionalmente pueda distinguirse de ella.
Materia. Realidad primaria de la que están hechas las cosas.
Refutación.Argumento o prueba cuyo objeto es destruir las razones del contrario.
Teorética. Que se dirige al conocimiento, no a la acción ni a la práctica.
Síntesis. Composición de un todo por la reunión de sus partes.
Verdear. Aparecer verde o verse el color verde de algo: 'Verdean los campos. A lo lejos verdeaba una fila de árboles. Empezar a *brotar los sembrados o las plantas.
Vital: Que está dotado de gran energía o impulso para actuar o vivir.

Por: Santiago Azurdia
Palabras: 2,560
Imágenes: Depositphotos

Fuentes:

- Russ J, Les chemins de la pensé, Bordas, 2004, Italie.
- Kunzmann P, Burkard F, Wiedmann F, Atlas de filosofía, Alianza Editorial, 2000, Madrid.
- Álvarez M, Diccionario de anécdotas, Editorial América, 1990, Colombia.
- Ortega A, El gran libro de las frases célebres, Grijalbo, 2008, Buenos Aires.
- Brugger W, Diccionario de filosofía, Editorial Herder, 1988, Barcelona.
- Descartes, R. 2011. El discurso del método y Meditaciones metafísicas., Editorial Tecnos. Pág. 113
- Cournot, Traité de l'enchainement des idées fondamentales dans les sciences et dans l'histoire, Livre III, Pág. 483, Traducción Santiago Azurdia
- De la naturaleza de las cosas, Tito Lucrecio Caro