

CONSEJOS PARA TU CUENTA DE CORREO ELECTRÓNICO

Por: Luigi Santos



Te recomiendo tomar en cuenta algunos consejos:

Consejos para la selección del nombre de usuario:

- Escoge un nombre de usuario personal que sea fácil de recordar para las personas que te conocen, por ejemplo, si tu nombre es Ana Isabel Gómez Camey, tu usuario podría ser `aisabelgc@gmail.com`.
- Puede ser que alguien más ya haya escogido un usuario igual al ejemplo anterior, y como no pueden existir dos direcciones de correo electrónico iguales, deberás jugar con las letras de tu nombre para encontrar alguno que esté disponible. Puedes incluir números, por ejemplo: `anaisag@gmail.com`, `anaisabel21@...`, `anaigoca89@...`
- Recuerda que tu cuenta debe ser segura, por lo que te recomiendo que no coloques demasiada información personal en tu nombre de usuario, como tu nombre completo, año de nacimiento, número de DPI, ya que podría ser mal utilizado por otros usuarios.
- Ejemplos de usuarios no seguros podrían ser: `anaisabelgomez1997@gmail.com`, `anaisabelgomezcamey97@gmail.com`.

- Ejemplo de contraseñas fáciles: una serie de números: 1234567890, tu fecha de nacimiento: 18041997, tu mismo nombre: anaisabelgomez, o tu nombre de usuario.
- Lo mejor será combinar letras y números, inclusive mayúsculas y minúsculas, y hasta símbolos (@_*\$#-,%.&).
- Usa números, símbolos y errores de ortografía para reemplazar letras o palabras en una frase fácil de recordar. Por ejemplo, Mi hermanito nació el 12 de diciembre de 2009, puede transformarse en: M'iemaito n@\$io 12129, lo que sería una buena frase de contraseña.
- Es muy importante que no reveles tu contraseña a nadie, podría resultar perjudicial para ti, pues en ella se encuentra mucha información personal privada.

Otros consejos sobre la seguridad:

- En la pregunta de seguridad, puedes aumentar la seguridad, si por ejemplo a la pregunta ¿cuál es el nombre de mi mascota?, le colocas como respuesta un número de teléfono antiguo.

- Cuando consultes tu correo electrónico en computadoras públicas, como la biblioteca, un café internet o similar, asegúrate muy bien de cerrar tu sesión correctamente. Así como desactivar la casilla de verificación que nos pregunta si queremos que el equipo guarde nuestra contraseña. O en caso de que nos pregunte si deseamos guardar la contraseña, debemos de elegir: Jamás por este sitio.



Iniciar sesión Google

Nombre de usuario

Contraseña

Iniciar sesión No cerrar sesión

[¿No puedes acceder a tu cuenta?](#)

> Consejos a la hora de crear un correo electrónico

A LA HORA DE CREAR UNA CUENTA DE CORREO, HAY UNA SERIE DE CONSEJOS QUE ES BUENO SEGUIR.

EN CUANTO AL NOMBRE DE USUARIO, SI VAS A USAR UNA CUENTA COMO CUENTA "OFICIAL", PON UN NOMBRE QUE SEA FÁCILMENTE ASOCIABLE CON TU NOMBRE REAL. PUEDE SER TU NOMBRE COMPLETO, TUS INICIALES, LA INICIAL DEL NOMBRE Y EL APELLIDO, ETC.

Gregorio Casillas

gregorioc

gcasillas

gregc

DA MUY MALA IMAGEN MANDAR UN CORREO A UNA EMPRESA Y QUE EL NOMBRE DE TU CORREO SEA "AMORCITO67@MAIL.COM".

RESPECTO A LA CONTRASEÑA, DEBES TENER MUCHO CUIDADO CON LA QUE ELIGES. DEBE SER:

- fácil de recordar
- larga (cuanto más, mejor)
- que mezcle números, signos y letras
- que no contenga información tuya que sea pública

LA CONTRASEÑA DE TU CORREO ES MUY IMPORTANTE PORQUE ES ALLÍ A DONDE IRÁN A PARAR TODO TIPO DE DATOS DE OTROS SERVICIOS EN LOS QUE TE REGISTRÉS.



SI ALGUIEN ACCEDER A ELLA, PODRÍA DISPONER DE TODA TU INFORMACIÓN Y LLEGAR A PERJUDICARTE MUCHO. NUNCA LA COMPARTAS CON NADIE.

HAY VARIOS METODOS PARA CONSEGUIR CONTRASEÑAS MUY SEGURAS. UNO DE ELLOS ES ELEGIR UNA FRASE QUE TE GUSTE Y SUSTITUIR LAS VOCALES POR NÚMEROS Y SIGNOS:

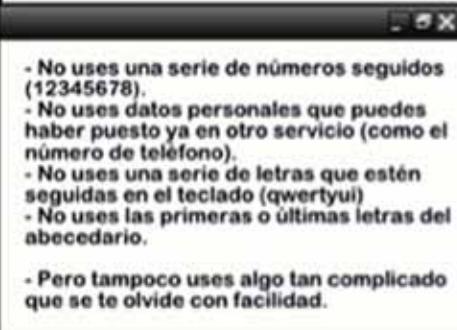
A POR @
E POR 3
I POR !
O POR 0
U POR V

micasaeslinda
↓
m1c@s@3sl1nd@



TAMBIÉN PUEDES CREAR TU PROPIA CORRESPONDENCIA DE LETRAS PARA HACERLA MÁS SEGURA. ALTERNAR MAYÚSCULAS Y MINÚSCULAS TAMBIÉN ES MUY RECOMENDABLE.

VEAMOS TAMBIÉN ALGUNAS PRÁCTICAS QUE CONVIERNE EVITAR.



- No uses una serie de números seguidos (12345678).
- No uses datos personales que puedes haber puesto ya en otro servicio (como el número de teléfono).
- No uses una serie de letras que estén seguidas en el teclado (qwertyui).
- No uses las primeras o últimas letras del abecedario.
- Pero tampoco uses algo tan complicado que se te olvide con facilidad.

TAMBIÉN HAY QUE TENER CUIDADO CON LA PREGUNTA DE SEGURIDAD: MUCHAS PERSONAS ELIGEN CONTRASEÑAS MUY SEGURAS PERO LUEGO, EN LA PREGUNTA DE SEGURIDAD, PONEN ALGO MUY SIMPLE. UN PEQUEÑO TRUCCO PARA ESTO ES QUE LA RESPUESTA NO SE CORRESPONDA CON LA PREGUNTA.

¿Cuál fue el nombre de tu primera profesora?

5376324

POR EJEMPLO, SI LA PREGUNTA ES "¿CUAL FUE EL NOMBRE DE TU PRIMERA PROFESORA?", LA RESPUESTA PODRÍA SER UN NÚMERO DE TELÉFONO ANTIGUO, O ALGO ASÍ.

AUNQUE ASÍ DEBERÁS RECORDAR DOS DATOS, TENDRÁS EL DOBLE DE SEGURIDAD.

Existen varios proveedores que ofrecen el servicio de correo electrónico:

- Yahoo mail,
- Gmail
- Hotmail,
- Outlook,
- AOL mail,
- entre otros;

De entre estos, te recomiendo el uso de Gmail porque tiene muchas ventajas y herramientas de manera gratuita.





Por: Luigi Santos
Palabras: 502
Imágenes: Shutterstock