

El aparato o sistema digestivo
y el proceso digestivo
por: martha hahmann



Índice

La digestión	3
Sistema Digestivo	4
Glosario	12

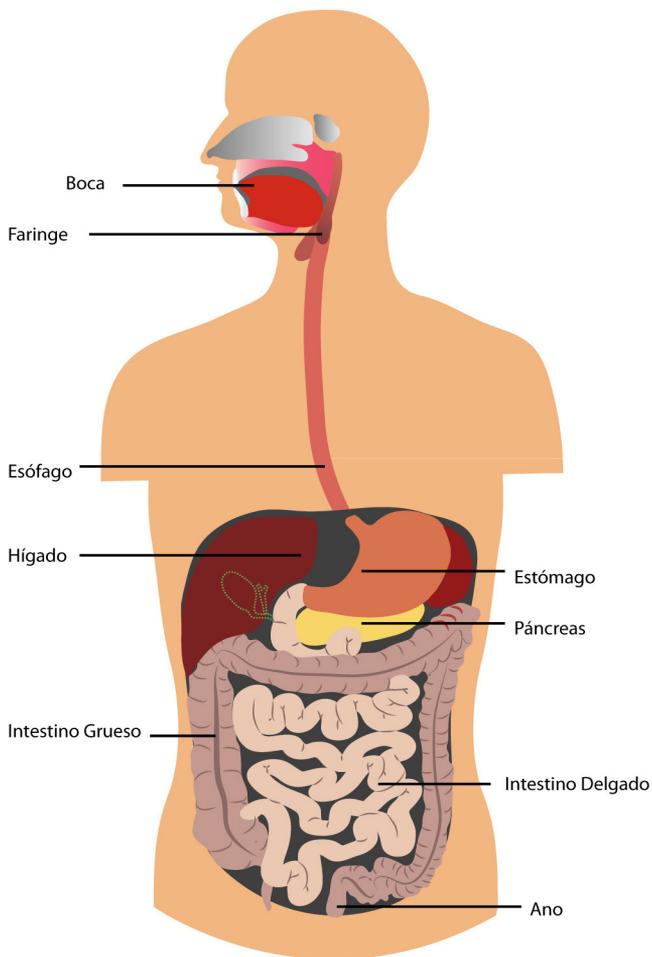
La Digestión

La digestión de los alimentos libera los nutrientes simples de manera que las células del cuerpo puedan usarlos. Este proceso se lleva a cabo en el aparato digestivo. Los **nutrientes** esenciales para vivir están “encerrados” dentro de las moléculas de los alimentos.

La tarea del aparato digestivo es descomponer las moléculas de los alimentos como hidratos de carbono, grasas y proteínas haciendo que liberen los nutrientes simples, como los azúcares, aminoácidos y los ácidos grasos.

El proceso digestivo tiene cuatro etapas: **ingestión, digestión, absorción y excreción**. La ingestión consiste en llevar la comida a la boca, masticarla y tragarla. Durante la digestión la comida se descompone en nutrientes simples y pasa a la etapa de la absorción donde se trasladan los nutrientes del canal alimenticio a la sangre. En la excreción se expulsan los desechos.

Sistema Digestivo



Partes del aparato digestivo:

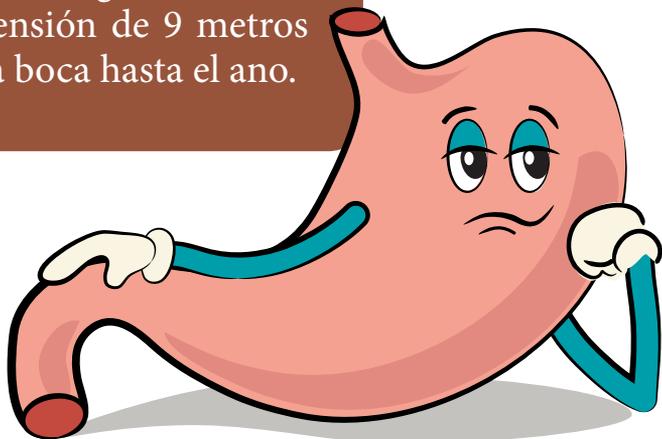
1. **Tubo digestivo**, que se divide en:

- **Boca.** Donde se produce la primera transformación de los alimentos, en ella encontramos:
- **Dientes**, que se encargan de cortar y triturar los alimentos.
- **Las glándulas salivares** que producen la saliva.
- **La lengua** que mueve los alimentos, los mezcla con la saliva y forma el **bolo alimenticio**.
- **Faringe.** Tiene una válvula que se abre al tragar.
- **Esófago.** Es el tubo que conduce los alimentos desde la faringe al estómago.
- **Estómago.** Es un ensanchamiento del tubo digestivo, produce unos movimientos que baten los alimentos y los mezclan con los jugos gástricos.

- **Intestino delgado.** Tubo muy largo, en donde las sustancias que el cuerpo necesita pasan a la sangre.
- **Intestino grueso.** Tubo al que van las sustancias que el organismo no necesita y se expulsan al exterior.
- **Ano.** Orificio por donde salen las sustancias que el organismo no necesita.

¿Sabías qué?:

El aparato digestivo tiene una extensión de 9 metros desde la boca hasta el ano.



2. Glándulas, de los siguientes tipos:

- **Glándulas salivales.** Situadas en la boca, fabrican la saliva.
- **Gástricas.** Están en el estómago, y producen el jugo gástrico.
- **Las glándulas** situadas en el hígado que producen la **bilis**.
- **Glándulas pancreáticas.** Situadas en el páncreas que producen el jugo pancreático.
- **Glándulas intestinales.** Situadas en los intestinos y producen el jugo intestinal.



FUNCIONES del aparato digestivo:

- Masticación de los alimentos.
- Ingestión de los alimentos.
- Digestión de los componentes del alimento.
- Absorción de los nutrientes obtenidos.
- Excreción de los componentes del alimento no absorbidos y los productos de desecho.

El aparato digestivo se localiza a lo largo del cuerpo, desde la boca al ano, pasando así desde la cabeza al final del tronco.



El aparato digestivo y SU FUNCIONAMIENTO:

Vamos a ver el proceso desde que el alimento entra en la boca hasta que las sustancias que no nos sirven son expulsadas por el ano.

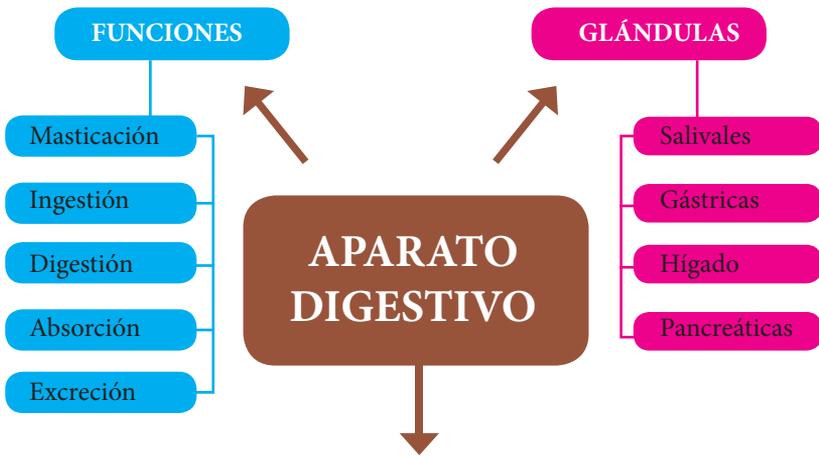
El alimento entra en la boca. Los dientes lo trituran, cortan y mastican, a la vez se va mezclando con la saliva (segregada por las glándulas salivales).

Es la lengua quien ayuda a mezclar la saliva con los alimentos, creando así el bolo alimenticio. Este bolo baja por la faringe y el esófago hasta llegar al estómago. Allí permanece el tiempo necesario para que se realice la digestión (más o menos unas 2 horas).

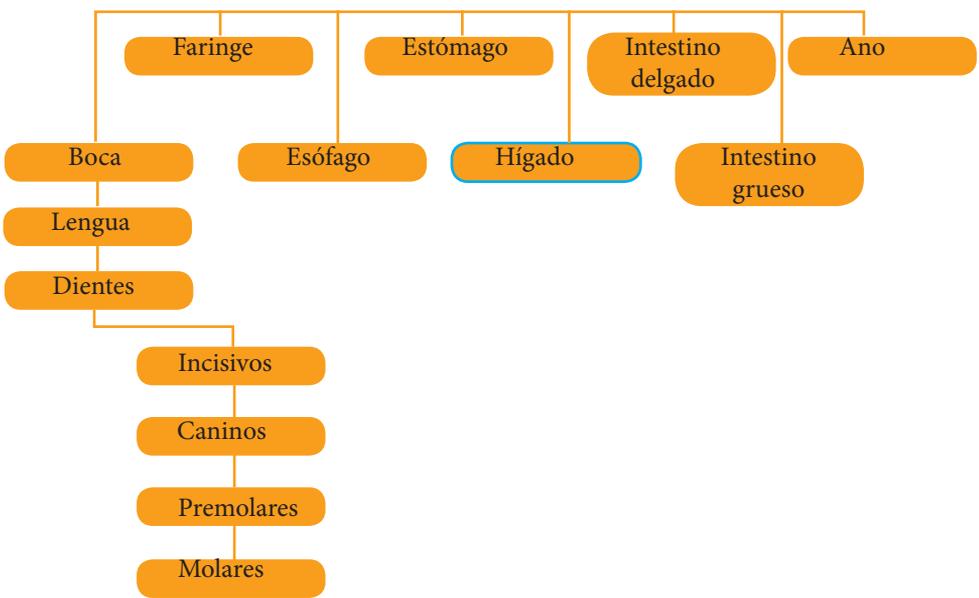
El estómago produce jugos gástricos que se mezclan con el bolo hasta convertirlo en

una papilla, que pasa al intestino delgado. Allí se produce la última transformación de los alimentos. La papilla, ya en el intestino delgado, se mezcla con los jugos intestinales, con la bilis procedente del hígado y con el jugo pancreático. Estos jugos descomponen la papilla y la transforman en sustancias nutritivas, que son absorbidas por las paredes del intestino delgado.

Allí pasan a la sangre que las distribuye por todo el cuerpo. La parte que no ha sido absorbida y el cuerpo no necesita sigue hasta el intestino grueso donde se expulsa por el ano.



ANATOMÍA



Glosario

- **Absorción.** Atraer y retener, entre sus moléculas a otra en estado líquido o gaseoso.
- **Bilis.** Líquido producido por el hígado que es de color amarillo verdoso y de sabor amargo.
- **Bolo alimenticio.** Masa de alimento masticado e insalivado que se traga de una vez.
- **Digestión.** Proceso por el cual un alimento es transformado, en el aparato digestivo, en una sustancia que el organismo asimila.
- **Excreción.** Acción por la que el organismo excreta sustancias de desecho.
- **Incisivo.** Diente que está situado en la parte delantera de la boca y tiene la función de cortar los alimentos
- **Ingestión.** Acción de ingerir, introducir por la boca comida, bebida o medicamentos.
- **Masticación.** Aplastamiento o trituración de algo en la boca con los dientes para extraer su jugo o sabor o para ser tragado.
- **Nutriente.** Sustancia que asegura la conservación y crecimiento de un organismo.

Sistema Digestivo

Número de palabras: 839

Autor: Martha Hahmann

Nivel: 1

Referencias:

www.kidshealth.org

Gran libro de la ciencia,

Todolibro,S.A.

Imágenes: Shutterstock/

Ivonne de Vera

