





**Compañerismo  
Comprensión  
Comunicación  
Confianza**

**Constancia  
Cooperación**

**Armonía  
Autenticidad  
Bienestar**

**Bondad  
Claridad  
Colaboración**

**Alegría  
Amistad  
Amor  
Aprendizaje**

Los valores son reglas de conducta.  
Los valores son también actitudes  
según las cuales comportarnos.  
Podemos elegir a cada momento  
desarrollar y fortalecer en nosotros  
mismos los valores que nos parezcan  
importantes.



Estos son algunos de los valores más conocidos.

|              |                |
|--------------|----------------|
| Alegría      | Creatividad    |
| Amistad      | Cumplimiento   |
| Amor         | Desapego       |
| Aprendizaje  | Disciplina     |
| Armonía      | Educación      |
| Autenticidad | Empatía        |
| Bienestar    | Entrega        |
| Bondad       | Entusiasmo     |
| Claridad     | Equilibrio     |
| Colaboración | Espiritualidad |
| Compañerismo | Estabilidad    |
| Comprensión  | Exactitud      |
| Comunicación | Familia        |
| Confianza    | Fidelidad      |
| Constancia   | Flexibilidad   |
| Cooperación  | Franqueza      |



Fuerza  
Generosidad  
Gentileza  
Gratitud  
Honestidad  
Humildad  
Humor  
Independencia  
Integridad  
Justicia  
Lealtad  
Libertad  
Liderazgo  
Limpieza  
Madurez  
Nobleza  
Optimismo  
Paciencia  
Paz

Paz interior  
Poder  
Productividad  
Puntualidad  
Respeto  
Seguridad  
Sencillez  
Sensibilidad  
Serenidad  
Servicio  
Sinceridad  
Solidaridad  
Suavidad  
Ternura  
Tolerancia  
Tranquilidad  
Valentía  
Vitalidad  
Voluntad



Ahora vamos explicar algunos de los valores que mencionamos antes.

## **Honestidad**

La honestidad es un valor de los seres humanos. Una persona honesta siempre prefiere la verdad, en sus pensamientos, en sus expresiones y en sus acciones.



## **Justicia**

Justicia es reconocer, respetar y hacer valer los derechos de las personas. Justicia es darle a cada uno lo que les corresponde.

## **Respeto**

Respeto es aceptar y apreciar las cualidades del prójimo. También es reconocer el valor de los derechos de uno mismo y de los demás.



## **Autodisciplina**

La autodisciplina es la capacidad de seguir mis propias normas. Es imprescindible para mantener el control sobre nuestra vida y desarrollo. Es muy importante para poder conseguir los objetivos propuestos en la escuela o en la casa.

## **Compasión**

Es un valor que tiene en cuenta la realidad de otras personas. Es bondad, benevolencia, amistad.





## **Perseverancia**

La perseverancia es el valor de continuar en lo que nos hemos propuesto. Es crucial para el éxito, si está unida a la inteligencia práctica. Ha sido siempre un ingrediente esencial para el progreso humano.

## **Responsabilidad**

Significa tener la capacidad y madurez de responder ante nuestros actos. Las personas responsables son las que se hacen cargo de si mismas y de sus conductas.



## Bondad

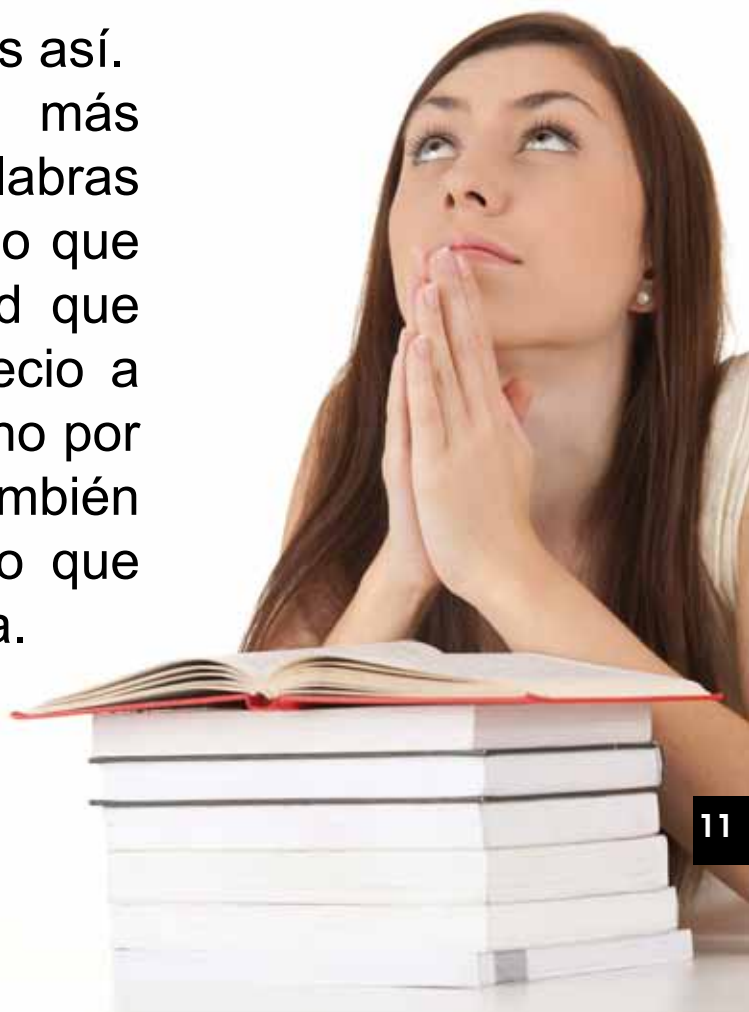
La bondad perfecciona el espíritu de una persona. La persona bondadosa sabe dar y darse sin miedos a verse defraudado. Da apoyo y entusiasmo a todos los que lo rodean.



## **La Gratitud**

Para algunas personas dar las gracias por aquellos servicios cotidianos es muy fácil: gracias por el desayuno, gracias por la ropa limpia, gracias por el aula limpia...

Sin embargo, no siempre es así. La gratitud implica algo más que pronunciar unas palabras de manera automática, sino que responde a aquella actitud que nace del corazón, en aprecio a lo que alguien más ha hecho por nosotros. Gratitud es también agradecimiento por todo lo que tenemos ya en nuestra vida.



## **Optimismo**

Una persona optimista, se caracteriza por poseer ciertas cualidades como el entusiasmo, el dinamismo, el emprendimiento ante determinadas circunstancias.

El optimismo, nos permite encontrar soluciones, ventajas y posibilidades ante los inconvenientes que se presenten. La diferencia de su valor opuesto, el pesimismo, es que el optimismo nos insiste en apreciar todas las cosas y lograr que nuestras actitudes cambien.





## **La Voluntad**

La voluntad es una capacidad que nos mueve a realizar cosas de manera intencionada, por encima de las dificultades o contratiempos de las mismas.

## **Sensibilidad**

El valor de la sensibilidad reside en la capacidad que tenemos los seres humanos para percibir y comprender el estado de ánimo, el modo de ser y de actuar de las personas.



## **Puntualidad**

Es la disciplina de estar a tiempo para cumplir nuestras obligaciones: una cita del trabajo, una reunión de amigos, un compromiso de la oficina, un trabajo pendiente por entregar.

El valor de la puntualidad es necesario para dotar a nuestra personalidad de carácter, orden y eficacia.







# VALORES

**Palabras:**

594

**Imágenes:**

Shutterstock

**Referencias:**

<http://www.portalplanetasedna.com.ar/>

<http://es.scribd.com/doc/5467844/LISTA-DE-VALORES>

