TAREAS POR COMPETENCIA

GRADO: PRIMERO BÁSICO

ÁREA: EDUCACION FISICA

Instrucciones: al terminar con cada competencia, la cual se te indicará de acuerdo con tu avance en la plataforma, debes hacer una tarea que resuma lo que has aprendido. En este documento encontrarás el listado de tareas que debes cumplir.

Tarea 1

Competencia 1 Fortalece el nivel de desarrollo de las capacidades físicas y es consciente sobre la seguridad de su práctica.

Tarea: Video.

Tipo de archivo: Video

Descripción Amplía gradualmente el grado de flexibilidad corporal.

Recursos Uso libre de internet

Procesos Enviar video a maestro

Tarea 2

Competencia 2 Practica acciones físico deportivas favoreciendo relaciones interpersonales armoniosas en la diversidad.

Tarea: Ensayo.

Tipo de archivo: Ensayo

Descripción Vincula los elementos del ajedrez, para mejorar la habilidad de los procesos mentales.

Recursos Uso libre de internet

Procesos Enviar ensayo a maestro

Tarea 3

Competencia 3: Practica hábitos de salud, nutrición y ejercicio físico que contribuyan a su calidad de vida.

Tarea: Investigación.

Tipo de archivo: Investigación

Descripción: Describe la importancia de la seguridad alimentaria y nutricional en su familia, escuela y comunidad.

Recursos: Uso libre de internet

Procesos: Enviar investigación a maestro