

TAREAS POR COMPETENCIA

GRADO: SEGUNDO BÁSICO

ÁREA: EDUCACION FISICA

Instrucciones: al terminar con cada competencia, la cual se te indicará de acuerdo con tu avance en la plataforma, debes hacer una tarea que resuma lo que has aprendido. En este documento encontrarás el listado de tareas que debes cumplir.

Tarea 1

Competencia 1 Practica actividades físicas mejorando su condición física para una vida saludable y social.

Tarea: Video.

Tipo de archivo: Video

Descripción Supera gradualmente el grado de flexibilidad del tren inferior en acciones motrices.

Recursos Uso libre de internet

Procesos Enviar video a maestro

Tarea 2

Competencia 2 Ejecuta la práctica deportiva constante para la mejora de la destreza motriz y el fomento de valores en su contexto.

Tarea: Ensayo.

Tipo de archivo: Ensayo

Descripción Incrementa gradualmente la aplicación de los elementos técnicos del balonmano generando situaciones de juego.

Recursos Uso libre de internet

Procesos Enviar ensayo a maestro

Tarea 3

Competencia 3: Integra hábitos higiénicos y medidas preventivas de seguridad en actividades físico deportivas y de la vida diaria.

Tarea: Investigación.

Tipo de archivo: Investigación

Descripción: Adopta hábitos de nutriciónsaludables adecuados en diferentes actividades de la vida cotidiana, para la conservación de la salud.

Recursos Uso libre de internet

Procesos Enviar investigación a maestro