

Drogas: qué debes saber

Revisado por: [Steven Dowshen, MD](#)



No es difícil encontrar drogas y a veces puede parecer como si todo el mundo las fabricara o quisiera que las probaras. Pero, como ocurre con todo lo que parece demasiado bueno para ser verdad, hay desventajas (y peligros) asociados al consumo de drogas.

Cómo actúan las drogas

Las drogas son sustancias químicas que modifican el funcionamiento de nuestro cuerpo. Algunas son medicamentos que ayudan a la gente cuando los médicos se los [recetan](#). Pero muchas de ellas carecen de utilidad médica.

Cuando se toman (generalmente tragándolas, inhalándolas o inyectándoselas), las drogas encuentran la forma de llegar al torrente sanguíneo. Desde allí, llegan al cerebro y a otras partes del cuerpo. En el cerebro, las drogas pueden intensificar o bien adormecer los sentidos, modificar el nivel de alerta de la persona y, a veces, reducir el dolor físico.

Por la forma en que las drogas actúan en el cerebro, repercuten negativamente en la capacidad de tomar decisiones acertadas y de hacer elecciones saludables. Hasta beber [alcohol](#) hace que la gente se implique en situaciones peligrosas, como conducir bajo sus efectos o mantener relaciones sexuales sin protección.

Aunque las drogas pueden hacerte sentir bien al principio, te pueden provocar daños importantes en el cuerpo y en el cerebro. Beber alcohol, [fumar](#) o [mascar tabaco](#), consumir drogas ilegales y hasta esnifar pegamento son actividades que dañan el cuerpo humano.

Las drogas de las que más abusa la gente son las siguientes:

- el [alcohol](#)
- las [anfetaminas](#)
- las [sales de baño](#)
- la [cocaína y el crack](#)
- los [medicamentos para la tos](#) y el resfriado (DXM)
- los [depresores del sistema nervioso](#) (sedantes, tranquilizantes, barbitúricos)
- el [GHB](#)
- la [heroína](#)
- las [sustancias inhalables](#)
- la [ketamina](#)
- el [LSD](#)
- la [MDMA](#) ("éxtasis")

- la [marihuana](#)
- la [metanfetamina](#) (o "meth", del inglés methamphetamine)
- las [setas alucinógenas](#)
- la [PCP](#)
- los [analgésicos de venta con receta médica \(opioides\)](#)
- el [Rohypnol](#)
- la [salvia](#)



SÓLO DÍ NO!

Buscar ayuda

Si crees que tú, o un amigo tuyo, pueden ser adictos a las drogas, habla con uno de tus padres, tu [médico](#), tu [orientador escolar](#) o el personal de la enfermería de tu centro de estudios. Ellos te pueden ayudar a recibir la ayuda que necesitas.

Existen varios tipos de tratamiento para superar una adicción a las drogas. Los dos tipos principales son el tratamiento **conductual** (ayudar a la persona a modificar su conducta) y el tratamiento **farmacológico** (tratar a la persona con medicamentos).

Los expertos en el tratamiento de la adicción a las drogas enseñan a la gente a vivir sin drogas: cómo afrontar sus ansias de consumo, cómo evitar situaciones que favorecen el consumo y cómo prevenir y manejar las recaídas.

Puede ser difícil superar una adicción a las drogas sin tratamiento ni ayuda profesional. Lleva su tiempo y no es algo que se puedas hacer solo: todo el mundo necesita ayuda y apoyo. Los expertos que ayudan a personas con adicciones están formados para ofrecer ayuda, no para juzgar a sus pacientes. Para encontrar un centro de tratamiento para las adicciones a las drogas en tu zona, busca en Internet, o pide ayuda a tu médico o a tu terapeuta.

Nota: Toda la información incluida en TeensHealth® es únicamente para uso educativo. Para obtener consejos médicos, diagnósticos y tratamientos específicos, consulte con su médico.

© 1995-2021 The Nemours Foundation. Todos los derechos reservados.

Imágenes proporcionadas por The Nemours Foundation, iStock, Getty Images, Veer, Shutterstock y Clipart.com.