

## TAREAS POR COMPETENCIA

**GRADO:**     **TERCERO BÁSICO**

**ÁREA:**       **EDUCACION FISICA**

---

*Instrucciones: al terminar con cada competencia, la cual se te indicará de acuerdo con tu avance en la plataforma, debes hacer una tarea que resuma lo que has aprendido. En este documento encontrarás el listado de tareas que debes cumplir.*

---

### **Tarea 1**

**Competencia 1**     Practica las capacidades condicionales pertinentes para la mejora del rendimiento físico permanente.

Tarea:                Video.

Tipo de archivo:    Video

Descripción         Utiliza aplicaciones de software de texto para tareas específicas, con eficiencia y velocidad.

Recursos            Uso libre de internet

Procesos            Enviar video a maestro

---

### **Tarea 2**

**Competencia 2**     Realiza prácticas deportivas promoviendo la responsabilidad y la comunicación en la comunidad.

Tarea:                Ensayo.

Tipo de archivo:    Ensayo

Descripción         Resuelve correctamente situaciones técnicas defensivas y ofensivas del Voleibol.

Recursos            Uso libre de internet

Procesos            Enviar ensayo a maestro

---

### Tarea 3

**Competencia 3:** Organiza un plan de actividad física permanente para mejoramiento de la calidad de vida individual y familiar.

Tarea: Investigación.

Tipo de archivo: Investigación

Descripción: Expone las etapas de un proyecto productivo, tomando en relación a la actividad física.

Recursos: Uso libre de internet

Procesos: Enviar investigación a maestro