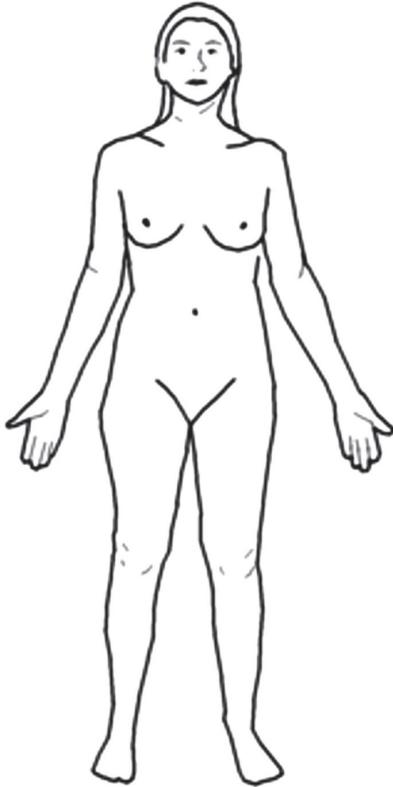




Características sexuales

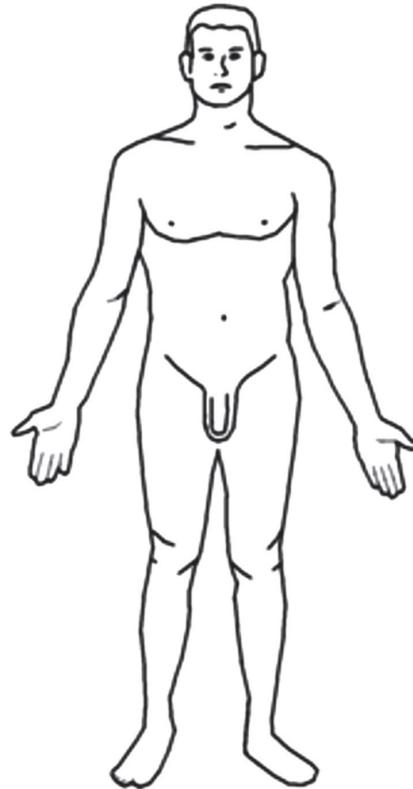
El cuerpo del hombre y la mujer tienen características sexuales distintas. Estas pueden ser primarias y secundarias.

- Primarias: son los órganos sexuales.
- Secundarias: son las demás características físicas que diferencian a los hombres de las mujeres.



Características sexuales secundarias de la mujer:

- glándulas mamarias desarrolladas
- voz aguda
- caderas anchas
- depósitos de grasa en muslos y glúteos



Características sexuales secundarias del hombre:

- músculos desarrollados
- vello grueso y largo en brazos y piernas
- voz grave
- vello facial grueso
- Huesos mas grandes y anchos que los que tiene en promedio la mujer

Palabras clave: características sexuales primarias y características sexuales secundarias, órganos sexuales.



Taller



Somos diferentes

Materiales:

- Pliegos de papel manila o periódico
- Lápiz
- Crayones, marcadores
- Material de desecho para decorar

Procedimiento:

- Formo un grupo de compañeras y/o compañeros.
- Elaboramos la silueta del cuerpo humano de un tamaño real, utilizando de molde algún compañero o compañera.
- Dibujamos en la silueta el aparato reproductor que corresponda y los caracteres secundarios.
- Utilizamos material de reciclaje para decorarlo. Explicamos la función del aparato reproductor y las hormonas sexuales.

Leemos con atención los siguientes estereotipos y discutimos en grupo acerca de nuestros sentimientos. ¿Estamos de acuerdo? si___ no___ ¿Por qué?

Comportamiento	Si es niña es:	Si es niño es:
insistente	tenaz	terco
sensible	delicada	poco masculino
extrovertido (a)	grosera	seguro de sí mismo
obediente	dócil	débil
curioso (a)	preguntona	inteligente
si no comparte	egoísta	defiende lo suyo

Sistema reproductor

El sistema reproductor sirve para la procreación. Es diferente en hombres y mujeres. En ambos casos, está compuesto por órganos sexuales internos y externos.

Sistema reproductor femenino

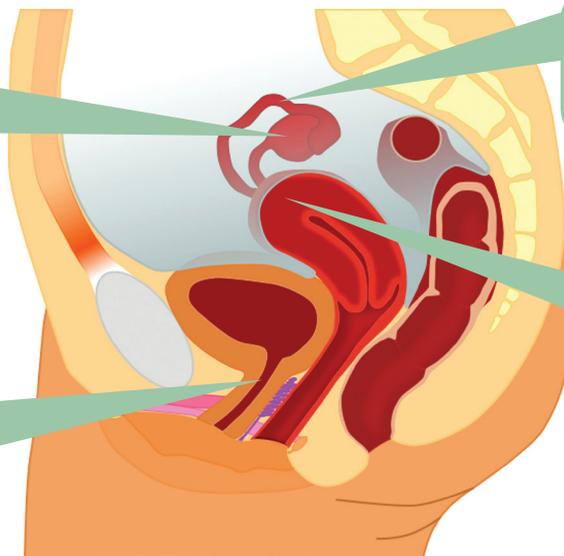
Sus órganos sexuales internos son:

Ovarios. Son los productores de óvulos o gametos femeninos. También segregan hormonas sexuales femeninas, como el estrógeno y la progesterona.

Vagina. Es el canal que comunica los órganos internos con el exterior.

Trompas de Falopio. Tienen forma de tubo y llevan el óvulo desde los ovarios al útero.

Útero o matriz. Órgano musculoso y elástico donde se desarrolla el feto.



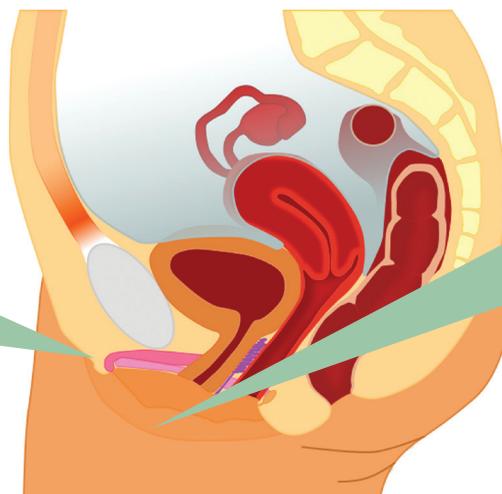
Glosario

Gametos. Células sexuales que poseen la información hereditaria o genética que determinará las características del nuevo ser.

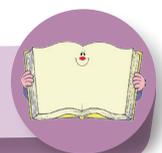
La vulva es el órgano sexual femenino externo y está formada por:

Pubis. Parte inferior del vientre, que durante la pubertad se cubre con vello.

Labios. Son pliegues de piel de diversos tamaños. Existen dos tipos: labios mayores y labios menores.



Palabras clave: ovarios, trompas de Falopio, útero, vagina, pubis, labios mayores y labios menores.



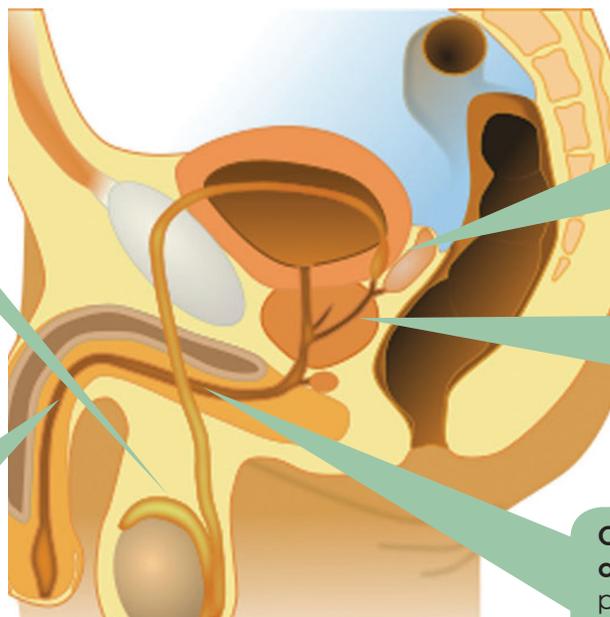
Unidad 2

Sistema reproductor masculino

Sus órganos internos son:

Epidídimo. Es el conjunto de tubos que se encuentra en cada testículo y que está conectado al conducto deferente.

Uretra. Conduce el semen hacia el exterior del cuerpo a través del pene.



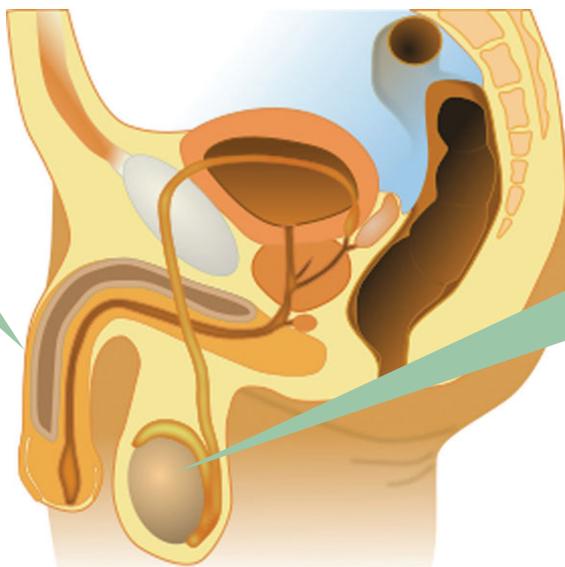
Vesículas seminales. Son bolsas donde se almacenan los espermatozoides maduros en un líquido llamado semen, que los nutre y los protege.

Próstata. Produce algunos componentes del semen.

Conducto deferente. Es por donde los espermatozoides maduros viajan a las vesículas seminales.

Los órganos externos masculinos son:

Pene. Está formado por el cuerpo cavernoso y el glande.



Testículos. Son dos glándulas que se encuentran dentro de una bolsa llamada escroto. Producen los espermatozoides o gametos masculinos, así como una hormona llamada testosterona.

Durante el acto sexual, el hombre, por medio del pene, deposita el semen dentro de la vagina de la mujer. El proceso de expulsión del semen hacia el exterior se llama eyaculación.

Palabras clave: pene, testículos, uretra, conducto deferente, próstata, epidídimo, vesículas seminales y eyaculación.



Cuidados del sistema reproductor

Entre las principales medidas de higiene y cuidados se encuentran los siguientes:

- Lavarse diariamente la zona genital. Además de ser diaria, la higiene del área debe hacerse con mucho cuidado.
- Luego de defecar, es importante que las mujeres se limpien de adelante hacia atrás, para evitar el contacto de las heces fecales con el sistema reproductor, porque esto puede ocasionar infecciones.
- Evitar golpes en la zona genital.
- Si la mujer está embarazada, la higiene tiene que ser mayor, pues cualquier infección puede afectar la salud del bebé.
- No utilizar ropa interior muy ajustada.

Nota de interés

En una eyaculación el hombre expulsa unos 160 millones de espermatozoides y solo se necesita uno para que la mujer quede embarazada.

Taller



Divulgamos las conductas saludables

Materiales:

- Pliego de papel manila o periódico
- Lápices
- Marcadores o crayones

Procedimiento:

Me reúno con un grupo de compañeras y compañeros.

- Elaboramos un afiche sobre salud del sistema reproductor.
- Explicamos la importancia del cuidado del sistema reproductor.
- Elegimos un nombre para el afiche.
- Compartimos nuestro afiche y lo explicamos ante el resto de la clase.
- Verificamos que el afiche cumpla con los siguientes aspectos:
 - letra clara, legible y de tamaño adecuado
 - ortografía
 - un dibujo o ilustración relacionado con la información que se presenta
 - colores llamativos

Hormonas sexuales

Las hormonas son sustancias químicas producidas por las glándulas que tenemos en nuestro cuerpo. Estas entran al torrente sanguíneo y estimulan procesos. Llevan mensajes para las células y establecen si se debe comenzar a trabajar, detenerse, acelerar o disminuir su función.

Las hormonas sexuales son las producidas por los ovarios y los testículos.

- Los testículos producen testosterona, que es la hormona responsable de los caracteres sexuales secundarios masculinos. Estimula el desarrollo de los órganos sexuales masculinos y la producción de espermatozoides, determina la atracción hacia el sexo femenino.
- Los ovarios producen estrógeno y progesterona, que regulan los ciclos menstruales. La progesterona es la responsable de los caracteres secundarios femeninos.

En la adolescencia inicia el proceso de maduración de los ovarios y los testículos, estos comienzan a producir las hormonas sexuales y el cuerpo de los niños y las niñas cambia. Los cambios son internos y externos, aparecen las características sexuales secundarias y se adquiere la capacidad de reproducirse.



Relaciono

- Leo y respondo.

Sexualidad y sexo

La sexualidad es parte integral de la vida humana. Es parte básica del crecimiento, del autoconocimiento, del desarrollo y de nuestra identidad. En ella participan los sentidos, las hormonas, las ideas, los valores y las emociones que tienen las personas.

La sexualidad es una necesidad que se expresa como deseo de contacto físico y emocional, de intimidad, de placer y que estrecha las relaciones humanas. No se limita al placer y a las relaciones sexo genitales.

Si se tienen relaciones sexo genitales antes del matrimonio, se tienen consecuencias negativas, por ejemplo: embarazos no deseados, abortos, infecciones de transmisión sexual. Una comunidad fomenta los comportamientos sexuales responsables cuando proporciona información acerca de los derechos y obligaciones que tienen las personas.

Adaptación COEPSIDA, 2007.

- ¿Qué entendemos por autoconocimiento?
- Menciono un derecho que tengo como persona relacionado con mi sexualidad
- Escriba una consecuencia negativa de las relaciones sexogenitales antes del matrimonio

Palabras clave: hormonas, sistema reproductor masculino y sistema reproductor femenino.

