



Infecciones de transmisión sexual

También conocidas como ITS, estas enfermedades son transmitidas a través de las relaciones sexo genitales. Son producidas por determinados tipos de hongos, bacterias y virus. Si no son controladas a tiempo, estas enfermedades pueden provocar infertilidad, ceguera, demencia y algunas de ellas, la muerte.

Hombres y mujeres pueden contraerlas por medio de agujas infectadas o por relaciones sexo genitales, fuera del matrimonio. En estos casos, la única protección efectiva es la abstinencia y fidelidad a la esposa o esposo.

Son muchas las enfermedades que se transmiten a través de las relaciones sexo genitales, las más frecuentes son: gonorrea, sífilis, chancro blando, virus de papiloma humano, VIH-sida.

Los síntomas comunes de las infecciones de transmisión sexual son:

- Secreciones anormales en los órganos sexuales, con picazón y mal olor
- Ardor y dolor al orinar
- Dolor en la zona pélvica
- Aparición de lesiones en los genitales
- Fiebre sin causa aparente

Sin embargo, muchas veces estos síntomas pueden pasar desapercibidos especialmente para las mujeres. Además algunas infecciones no presentan síntomas externos, como el caso del papiloma humano en las mujeres.

Cuanto más pronto se detecte una ITS, más fácil será curarla. De no tratarse, la mayoría de las ITS pueden causar serios problemas de salud, afectar la fertilidad y contagiar a otras personas.



www.freedictionary.com



Glosario

Abstinencia.
Virtud de privarse totalmente de algo.



Investigamos

Buscamos información acerca de las infecciones de transmisión sexual más comunes. El maestro o maestra nos asignará una ITS para investigar.

- A cada estudiante se le asigna el nombre de una Infección de Transmisión Sexual, para que en un cuadro escriba el nombre de la ITS, los síntomas y la forma de tratamiento.
- Escribimos un texto breve acerca de la importancia de la fidelidad y la abstinencia como formas de prevención de las infecciones de transmisión sexual.
- Hacemos un cartel con el cuadro y lo presentamos en clase.

Formas de prevención de ITS

Las ITS no solo se transmiten por medio de las relaciones sexuales. También pueden transmitirse por la vía sanguínea, por medio de transfusiones de sangre contaminada, intercambio de jeringas contaminadas, o la utilización de instrumentos contaminados que entran en contacto con la sangre, tales como cuchillas de afeitarse o agujas para hacer tatuajes. Puede transmitirse de forma vertical de una mujer embarazada al feto, durante el parto, o bien durante la lactancia.

Para prevenir estas infecciones es necesario:

- Abstenerse de las relaciones sexo genitales antes del matrimonio.
- Fidelidad a la esposa o esposo.
- Asegurarse de que se utilicen siempre agujas nuevas cuando se necesite aplicar algún tipo de inyección.
- Si se va a recibir una transfusión sanguínea, asegurarse de que la sangre venga de una fuente confiable y de que se le hayan realizado pruebas de VIH, hepatitis, sífilis y gonorrea a la persona donante.
- Si se ha tenido alguna relación de riesgo por contacto con sangre u objetos contaminados, se deben practicar exámenes médicos. Determinar si se tiene alguna ITS e iniciar el tratamiento recomendado, para evitar contagiar a otras personas.
- Si se padece de alguna ITS y se produce un embarazo, tomar, con ayuda del médico, todas las medidas necesarias para prevenir la transmisión de la infección al feto.

En la adolescencia, el desarrollo físico está acompañado por el desarrollo social. La relación con otras personas requiere de respeto hacia sí mismo y hacia los demás. Es importante conocer nuestro cuerpo y evitar conductas que puedan dañarlo.



Relaciono

Copio en mi cuaderno las siguientes frases y las completo utilizando lo que he aprendido y mis propias opiniones.

Todos hemos cambiado en...

Me siento mal cuando...

Los hombres y las mujeres son...

Mis derechos son...

La sexualidad es...

La igualdad es...

Mi opinión acerca de las ITS es...

La forma en que se contagian las ITS es...

Aparte de la vía sexual, otras formas de transmisión de ITS son...

Los síntomas comunes de las ITS se pueden confundir con...

VIH y sida

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que ataca el sistema inmunológico humano, destruye las defensas y provoca que el cuerpo tenga más dificultad para combatir enfermedades.

El VIH se transmite a través de relaciones sexuales con una persona portadora del virus, o por medio de transfusiones sanguíneas con sangre contaminada. Una mujer puede transmitir la enfermedad al bebé durante el embarazo, en el parto, o a través de la leche materna.

El VIH y sida puede transmitirse por medio de jeringas contaminadas. Por eso, es necesario que las jeringas se encuentren en bolsas cerradas para garantizar que son nuevas. Tampoco deben compartirse para evitar contacto con sangre contaminada. De igual forma, los instrumentos que se usan en el dentista, en las cirugías y tatuajes, deben estar desinfectados y esterilizados antes del uso.



Enlace

Ciencias Sociales

El continente africano es el continente más afectado con VIH, seguido por Asia. El continente americano ocupa el tercer lugar.



Relacionamos

1. Leemos

Luis está en quinto grado. Hace dos meses se enteró de que su mamá tiene VIH. Cada día está más delgada, se fatiga con facilidad y tose mucho. Ella le habló y le dijo que estaba infectada.

Luis está muy preocupado por lo que le sucede a su mamá. No sabe si al darle un beso a su mamá, él se pueda contagiar y eso lo pone muy triste y distraído en la escuela.

Un día, su maestro de Ciencias les habló del VIH. Les comentó que ese es un virus que se transmite por vía sexual y sanguínea. Les explicó detalles acerca de esta infección. Luis recordó que su madre estuvo en el hospital y que le hicieron una transfusión de sangre. En ese momento comprendió la enfermedad de su mamá y que ella necesitaba de la ayuda y cariño de Luis.

2. Discutimos en una mesa redonda durante la clase y expresamos nuestra opinión respecto del caso.

- ¿Por qué creemos que Luis se comportaba de esa forma?
- ¿Cuál debería ser la actitud de Luis y de su madre?
- ¿Cómo se debe tratar a las personas que padecen del VIH y sida?
- ¿Quién podría ayudar a Luis en su situación y dónde podría buscar apoyo?

3. Investigamos

- ¿Cuáles son las estadísticas de casos reportados de VIH para Guatemala en los últimos años? ¿Cuáles son las estadísticas de casos de VIH reportados en otros dos países de América en los últimos dos años?
- Comparamos los datos de Guatemala con los de los otros países.
- Enumeramos las características de una persona que padece VIH.
- Enumeramos las formas de contagio del VIH y sida en nuestra comunidad.
- Elaboramos un afiche para divulgar la prevención del VIH y sida, y lo colocamos en un lugar visible de nuestra escuela o de la comunidad.

Palabras clave: Infecciones de transmisión sexual, VIH y sida.

