



# Ciclo de vida del ser humano

Los animales y las plantas, nacen crecen, se reproducen y mueren. El ser humano tiene el siguiente ciclo de vida.

## Nota de interés

La mujer más longeva del mundo, según los records mundiales, nació en 1890 y murió a la edad de 118 años, en el año 2006.



## Glosario

**Longevo.** Que vive muchos años, de mucha edad.

### Fecundación, desarrollo embrionario y fetal

La fecundación consiste en la unión del gameto masculino (espermatozoide) con el gameto femenino (óvulo).

Cuando un óvulo es fecundado, se forma una nueva célula que se divide muchas veces hasta formar una estructura llamada mórula. A partir de la mórula se forman los tejidos, órganos y sistemas del nuevo ser humano.

En el momento que el óvulo se fecunda, la mujer está embarazada, ya que dentro de ella se está formando un nuevo ser. El desarrollo del bebé dentro del vientre de la madre tiene una duración aproximada de 9 meses y se le conoce como desarrollo embrionario.

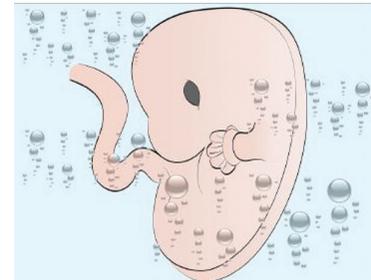


Momento en que el espermatozoide fecunda al óvulo.



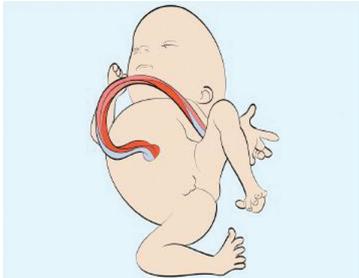
- **Primer mes:** se forma el embrión, se forma el tubo neural, que luego se convertirá en el sistema nervioso central. Se desarrollan los brazos y las piernas, comienza la formación de riñones y otros órganos. El corazón comienza a latir y la sangre se distribuye en todo su cuerpo.

- **Segundo mes:** aparecen los ojos, la nariz y la boca. En este mes comienza la formación del cerebro y la médula espinal. Hacia finales del segundo mes, ya están formados los órganos y la mayoría de las características físicas del embrión.

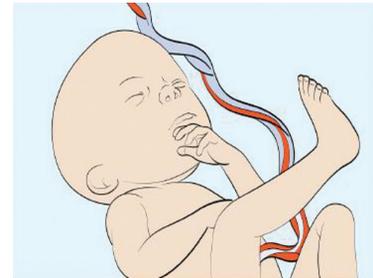


- **Tercer mes:** los tejidos y órganos comienzan a madurar y crecer. El cuerpo crece rápidamente. Se hace notorio el embarazo en la mujer. Se desarrollan las conexiones entre los nervios y los músculos del embrión. Se van formando los órganos sexuales. A partir del tercer mes se le llama feto.

- **Cuarto mes:** se terminan de desarrollar las características faciales, comienza a aparecer el cabello en la cabeza y el cuerpo. Todos los sistemas y órganos del feto están desarrollados. El feto comienza a moverse dentro del útero de la madre y la madre siente el movimiento.



- **Quinto mes:** continúa el crecimiento del feto, al igual que el de los órganos de su cuerpo. Los brazos y las piernas terminan de desarrollarse. Los movimientos del feto se perciben con mayor intensidad.



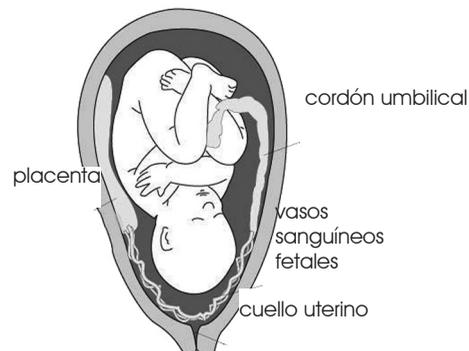
- **Sexto y séptimo mes:** el feto comienza a acumular grasa en el cuerpo. Continúa creciendo y aumentando de peso. Abre las manos y los ojos. Sus pulmones se han desarrollado, por lo que en esta etapa es muy probable que pueda sobrevivir, si nace prematuramente, es decir, antes del tiempo total de su gestación.



- **Octavo mes:** el feto mide entre 40 y 45 centímetros, adquiere la mayor parte de su peso. Sus órganos ya están completamente desarrollados y funcionando.



- **Noveno mes:** al finalizar este mes, el cráneo es más grande que cualquier otra parte del cuerpo. El feto está listo para nacer y se coloca entre los huesos de la pelvis de la madre, durante el nacimiento sale al exterior a través del canal vaginal.



### Cuidados post parto

El parto constituye el fin del embarazo, es el momento en el que el feto sale del útero de la madre. Desde este momento, la madre y el bebé comienzan una nueva etapa, en la que es necesario tener ciertos cuidados, tanto para la madre como para el bebé.

#### Cuidados de la madre

- Es importante mantener una buena higiene personal.
- Evitar hacer ejercicios o cargar objetos pesados y hacer esfuerzos después del parto, porque sus órganos se están reacomodando.
- Mantener una alimentación balanceada, porque de esto depende la producción de leche materna para alimentar al recién nacido.

#### Cuidados del bebé

- Los primeros días se le baña con una esponja húmeda y jabón, para mantenerlo limpio. Después de 15 días, ya se puede sumergir el cuerpo en agua templada.
- Cambiar regularmente los pañales para mantenerlo limpio y seco.
- Cuidar que su entorno sea limpio y seguro.
- Limpiar el pecho de la madre antes de darle de mamar al bebé.
- Hervir las pajas antes de darle sus alimentos al bebé.
- Cuidar que la alimentación del bebé sea adecuada según su edad.
- Proteger al bebé del frío y el viento.
- Permitir que mueva libremente sus extremidades para que las desarrolle bien.
- Sostener la cabeza del recién nacido al cargarlo.



### Relacionamos

Observamos las ilustraciones de las etapas del embarazo y realizamos un cuadro comparativo entre cada una de ellas.

Con ayuda de nuestro maestro o maestra, realizamos un debate acerca de: ¿En qué momento empieza la vida?

**Palabras clave:** ciclo de vida, fecundación, embarazo, desarrollo embrionario, parto y cuidados post parto.



### Educación sexual

La educación sexual consiste en el aprendizaje de los aspectos y responsabilidades que implica ser padres de un nuevo ser, desde los puntos de vista emocional, físico, social, económico, religioso o espiritual. Esto es importante para los hijos e hijas, puedan tener condiciones de vida que les permitan crecer y desarrollarse sanamente.

También implica todos los aspectos relacionados con la sexualidad responsable, para evitar riesgos de salud física y emocional.

Desde el momento en que un hombre y una mujer desarrollan sus órganos sexuales, son biológicamente capaces de engendrar un hijo. Pero aún falta tiempo y se debe esperar hasta llegar al matrimonio dentro del cual se lleva a cabo la maternidad y paternidad responsable.

### Paternidad y maternidad responsables

El padre y la madre son responsables de proveer a sus descendientes las necesidades básicas, como:

- Alimento, ropa y vivienda
- Un ambiente de armonía en el hogar
- Protección y amor
- Educación
- Ingresos económicos para satisfacer las necesidades de sus hijos
- Educarlos con valores morales, religiosos o espirituales



### Investigamos

1. Elaboramos un esquema sobre el desarrollo embrionario y sobre el ciclo de vida humano.
2. Presentamos en clase el esquema en forma original y con creatividad.
3. Preguntamos a las mujeres de nuestra comunidad cuáles son los cuidados que se deben tener con un recién nacido y con una mujer después del parto.

**Palabras clave:** paternidad responsable, maternidad responsable y educación sexual.

