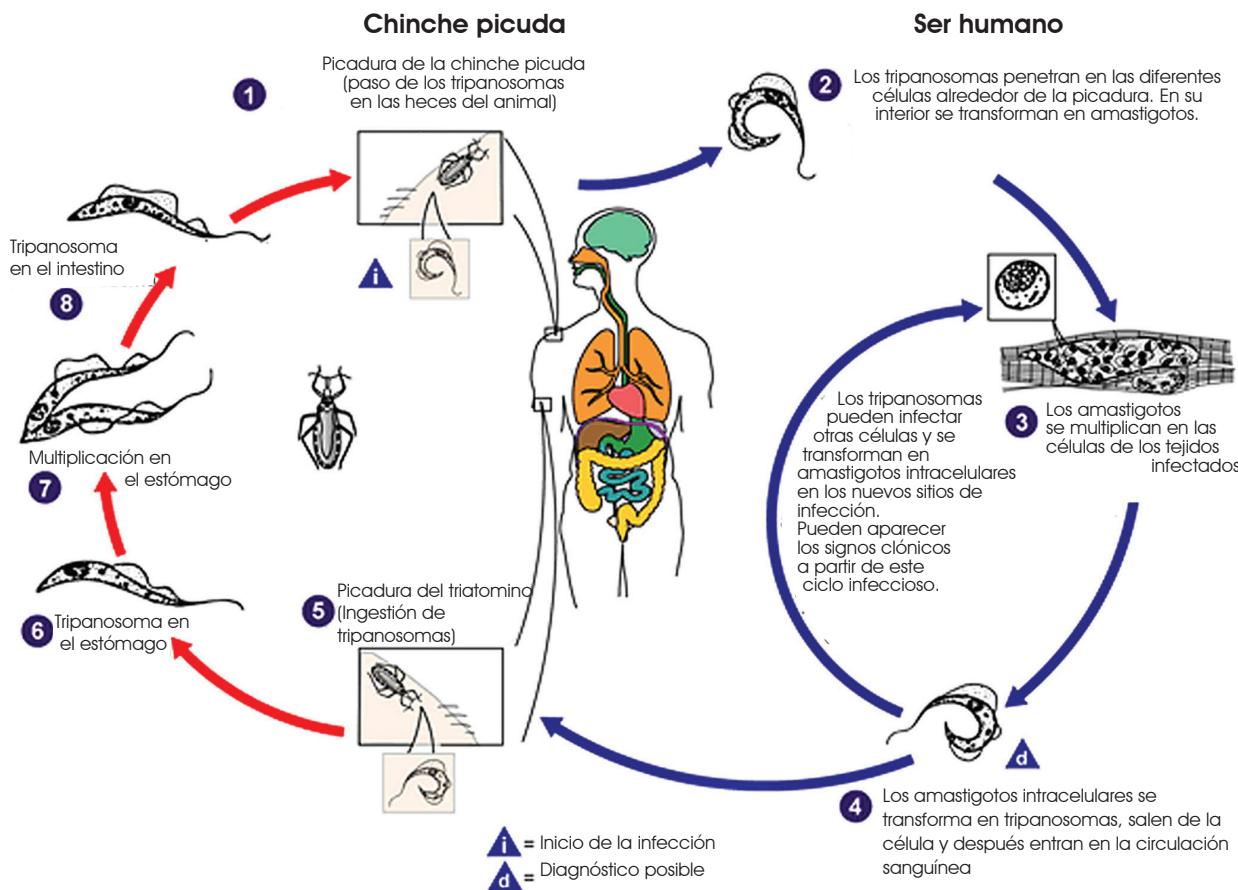




## Animales vectores de enfermedades

Algunas enfermedades son causadas por microorganismos. Hay animales que los transportan y los transmiten al cuerpo humano, como los mosquitos, ratas, pulgas, garrapatas, perros y gatos. Los seres vivos que pueden transportar, transmitir o propagar enfermedades se llaman vectores. Un vector no padece la enfermedad que transmite.

Un ejemplo es la chinche picuda, portadora de los tripanosomas que causan el mal de Chagas. Para transmitir el parásito, pican y defecan cerca de la picadura. El parásito se encuentra en las heces. Cuando la persona se rasca, introduce las heces y el parásito dentro de la picadura y este pasa a la sangre. El siguiente esquema muestra todo el ciclo:



"Es una idea falsa que el mal de Chagas no pueda curarse", afirma Luis Paiz Bekker, director de Médicos Sin Fronteras Argentina. "Se está encaminando el tratamiento para aquellos pacientes menores de 5 años o para quienes se les detectó la enfermedad en una fase temprana", señaló. Paiz Bekker, médico guatemalteco, señala que esta es una enfermedad que casi no produce síntomas; es como un resfriado que desaparece. Hasta no hace mucho se creían que no se podía tratar porque el tratamiento era tan tóxico que no valía la pena.

Paiz señala que "Hemos demostrado, después de tratar pacientes de muchas edades, que es posible curar el Chagas y que los efectos secundarios de los medicamentos son controlables. Lo que sucede es que el mal de Chagas está directamente relacionado con la pobreza, lo que lo excluye de las agendas de los sistemas públicos de salud, de la industria farmacéutica y de los medios de comunicación".

Entre los animales que transmiten enfermedades a los seres humanos se encuentran las siguientes:

**Chinche picuda.** Transmite la enfermedad llamada mal de Chagas, ocasionada por el parásito llamado *Trypanozoma cruzi*. Esta enfermedad puede causar la muerte, ocasiona problemas del corazón, al sistema nervioso y al sistema digestivo.



Wikimedia

**Zancudo *Aedes aegypti*.** Transmite el dengue. Cuando un zancudo infectado pica a una persona, le inyecta el virus que produce la infección. Los síntomas son: fiebre alta y repentina, dolor de cabeza y de articulaciones. Existe el dengue hemorrágico que puede producir la muerte.



Wikimedia

**Zancudo anofeles.** Transmite la malaria o paludismo. Al picar a una persona le inyecta un parásito llamado *plasmodium*, que produce la enfermedad. Los síntomas son: escalofríos, fiebres altas, náuseas, vómitos, dolores de cabeza y abdominales y diarrea. En muchos casos, la enfermedad es mortal.



J. Galhany

**Piojos.** Los piojos pueden infectar a cualquier persona, sin importar sus hábitos de higiene. Se alimentan de la sangre y producen picazón constante. Pueden provocar infecciones, si la higiene no es adecuada. Existe una especie de piojo que vive en los vellos del cuerpo y se reproduce en los pliegues de la ropa, se relacionan con la mala higiene. Pueden transmitir el tifus.



L. Rozal

**Garrapatas.** Se les encuentra en pastizales y viven en el ganado, los perros y otros mamíferos. Se alimentan de la sangre y transmiten varias enfermedades, entre ellas la enfermedad de Lyme, que consiste en la inflamación de las articulaciones, con síntomas parecidos a la gripe. Si no es diagnosticada a tiempo, puede provocar la muerte.



G. Albert

# Focos de contaminación

Son lugares en los cuales existe mayor concentración de elementos contaminantes, los cuales favorecen la reproducción de microorganismos que causan enfermedades y de sus agentes vectores. Afectan el ambiente y contribuyen a la propagación de enfermedades en las poblaciones de seres vivos.

El aumento en el número de animales vectores propicia el contagio de enfermedades a un mayor número de personas. Para controlarlo, es necesario seguir normas de higiene y prevención.

Los basureros colectivos son un ejemplo de focos de contaminación. Son lugares altamente contaminados por la cantidad de residuos en descomposición, además de los animales que habitan y se reproducen en el lugar.

Las condiciones climáticas favorecen la proliferación de animales vectores como los zancudos, los cuales, en zonas de clima cálido, se reproducen con mayor facilidad. Depositan sus huevos en agua estancada, donde nacen y viven las larvas que luego se convertirán en zancudos.



Wikimedia



H. Phastone



J. Pellet

Larva de zancudo. Estas se desarrollan en el agua estancada.

- Controlar y eliminar los basureros no autorizados por las autoridades de la comunidad.
- Deshacerse de las llantas, botes o toneles, donde se puede estancar el agua.

La basura debe almacenarse en recipientes cerrados, se debe evitar acumularla. Hay que eliminar el agua estancada en charcos, pilas y recipientes. Deben exterminarse las cucarachas y las chinches.

Extremar la limpieza para evitar la proliferación de enfermedades. Estas acciones deben iniciarse en el hogar y luego deben ser adoptadas por los miembros de la comunidad, pues aunque el hogar se encuentre limpio, los miembros de una familia se pueden contagiar de enfermedades si los alrededores están contaminados.

Además de la limpieza, en algunos lugares donde la contaminación es mayor, se hace necesario adoptar medidas de saneamiento ambiental, tales como la eliminación de desechos y el manejo adecuado del agua potable.

Existen diversas formas de eliminar los focos de contaminación, para ello es necesario informarse con las autoridades respectivas e identificar las diferentes técnicas empleadas, por ejemplo: en muchos lugares, las autoridades encargadas de la sanidad distribuyen larvicidas, que son sustancias químicas que eliminan a las larvas de los zancudos.

### Nota de interés

El humo de eucalipto es repelente de zancudos. Se colocan aproximadamente 200 gramos de hojas de eucalipto en las brasas, el humo ahuyenta a los zancudos, sin embargo esta práctica puede convertirse en contaminante ambiental.



### Relaciono

- ¿Qué condiciones son ideales para que se reproduzcan los mosquitos?
- ¿En qué tipo de ambientes viven las ratas y cucarachas?
- Realizo un inventario en la casa y en la escuela, para detectar lugares en donde se estanque el agua. Escribo propuestas para solucionarlo.
- Identificamos los focos de contaminación presentes en nuestra comunidad.
- Proponemos tres soluciones para su eliminación.
- Elaboramos afiches informativos para dar a conocer las soluciones y los colocamos en lugares visibles en la comunidad.
- Hacemos un recorrido por la escuela para detectar posibles focos de contaminación.
- Diseñamos un plan para eliminar los focos de contaminación que encontramos y lo presentamos a la dirección de la escuela.
- Cuando la dirección del plantel apruebe el plan, lo ejecutamos.
- Hacemos una campaña en la escuela para evitar que se produzcan de nuevo los focos de contaminación.