



Cocinas a fuego abierto

Por: Martha Hahmann

ÍNDICE

| | |
|--------------------|----|
| Introducción | 3 |
| Cocinas a fuego | |
| Abierto | 5 |
| Efectos y | |
| Consecuencias | 9 |
| La Estufa Mejorada | 11 |
| Glosario | 15 |

INTRODUCCIÓN

Para muchas personas, la leña es un recurso natural muy necesario para sobrevivir. La leña es su fuente de energía. Se utiliza para preparar la comida y dar calor al hogar.

Mucha gente pasa una gran parte del día ocupándose de la leña. Hay que ir lejos a buscarla, cortarla, cargarla, secarla y prepararla.

Cuando la población crece, el área de bosque se **reduce**. Se necesita más espacio para casas o siembra.



Lamentablemente, la continua **tala** de árboles para hacer leña es más rápida que el crecimiento o resiembra de los bosques.



COCINAS A FUEGO ABIERTO

En Guatemala se cocina en muchos lugares con un fuego abierto. Sobre el fuego se pone directamente el comal o la olla. Este tipo de fuego abierto causa serios daños a la salud y es muy ineficiente. Se pierde mucha energía al quemar la madera. Esto significa que para cocinar cierta cantidad de comida hay que usar más leña que con otros métodos.

Las mujeres y los niños son los que sufren más los efectos del humo porque son los que pasan más tiempo en la cocina. Para la gente que vive en estos medios, la **contaminación** dentro de una casa es a veces peor que la contaminación en las grandes ciudades.



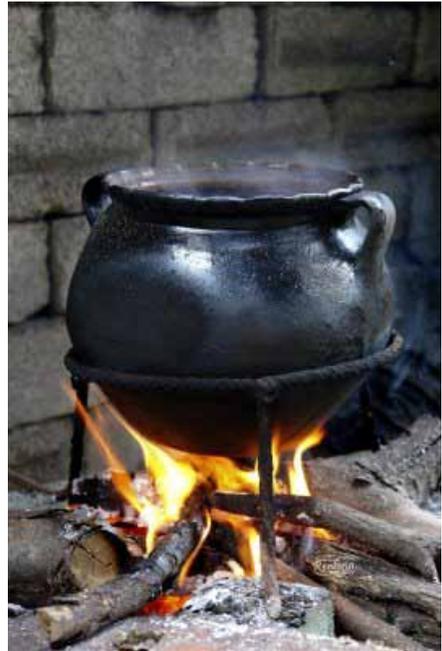
Las investigaciones indican que los contaminantes que se quedan dentro de la casa son la causa de:

- infecciones respiratorias en los niños
- enfermedades de los pulmones como el **asma** y **bronquitis**
- cáncer de los pulmones
- problemas en el parto.

El fuego abierto también es peligroso porque los niños pueden quemarse.



En el área rural de Guatemala es muy común cocinar a fuego abierto en el suelo o en un poyo dentro de la casa. En la mayoría de las casas típicas no se hace uso de una chimenea. Entonces el humo que sale del fuego se queda encerrado en la casa afectando el sistema respiratorio y la vista de muchas personas y sus familias.



A parte de este claro daño, muchos niños han sido afectados también por quemaduras serias. Sin embargo, muchas familias desconocen el gran riesgo al que exponen su salud al cocinar en esta forma.



Muchas personas en el área rural de Guatemala cocinan al estilo fogata en el piso. No hay chimenea y la única forma de que el humo se escape es a través de la puerta y a través de un espacio abierto que generalmente hay entre el techo y las paredes. De este modo, el interior de muchas casas tiene una gruesa capa de **hollín**.

EFECTOS Y CONSECUENCIAS:

- Alrededor del 70% de todas las muertes en los países en desarrollo se deben a las enfermedades respiratorias por el humo y el polvo.
- El 75% de las familias guatemaltecas utilizan la leña como su principal fuente de combustible.
- La leña representa el 72% de toda la energía consumida.
- El 90% de la madera cortada cada año en Guatemala es para el uso de energía.
- Anualmente se pierden 60,000 hectáreas de bosques.
- La recolección de leña es una tarea difícil y consume mucho tiempo.
- Las fogatas sobre el piso también son muy peligrosas y pueden provocar accidentes, especialmente quemaduras a los niños e incendios.



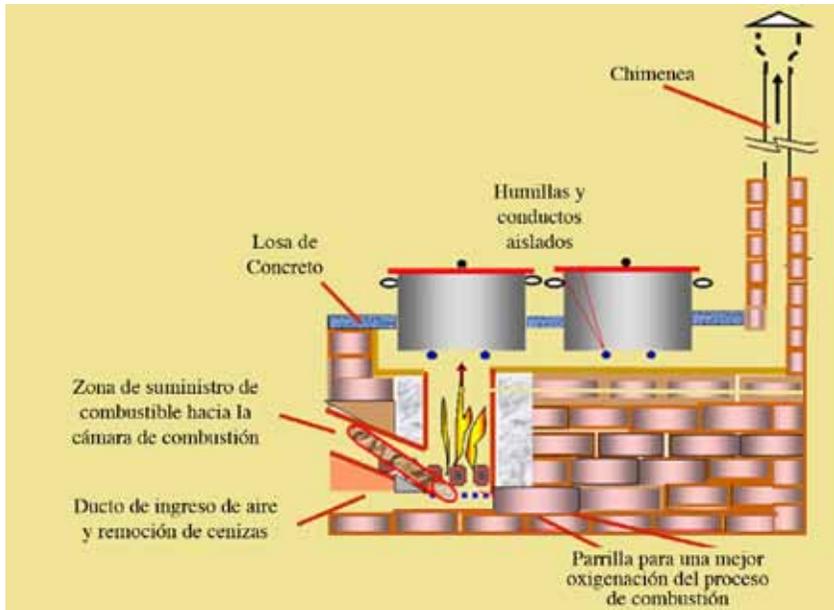
LA ESTUFA MEJORADA

La estufa mejorada es una forma de combatir varios problemas porque:

- Mejora la salud de las personas que cocinan con leña.
- Ayuda a reducir la deforestación.
- La leña se quema mejor y es más eficiente (se usa menos leña para cocinar más comida).
- Alivia una parte del trabajo diario que se asocia con la recolección de la leña.

Las Estufas Mejoradas ofrecen una excelente alternativa. Los diseñadores de Estufas Mejoradas pasaron los primeros 8 meses en investigación y ensayo de diseños para su estufa. El diseño final es una simple estufa de ladrillos hecha con una “plancha” metálica de cocina en la superficie y una chimenea de metal para que el humo se

vaya directamente fuera de la casa. Las Estufas Mejoradas son más eficientes que las fogatas sobre el piso.



Los Beneficios:

- La estufa dirige el humo hacia fuera de la casa, mejorando la salud de la familia.
- Usa menos leña, ahorrando dinero y tiempo en la recolección de leña.
- Es más seguro. Previene los accidentes con llamas en la casa.
- Evita hormigas en la casa.
- Disminuye las enfermedades respiratorias y daños a los ojos y la piel.
- Las mujeres se benefician pues las estufas están diseñadas para hacer más fácil la cocina y limita la necesidad de llevar ollas pesadas.
- Debido a que las estufas son mucho más eficientes en el uso de la leña, la familia tiene que hacer menos viajes para recoger leña.
- El impacto ambiental de cocinar con la madera es más reducido.

GLOSARIO

Alternativa. Opción entre dos o más cosas.

Asma. Enfermedad de los bronquios, que dificulta la respiración y causa tos.

Bronquitis. Inflamación aguda o crónica de la membrana mucosa de los bronquios.

Contaminación. Alteración de la pureza o las condiciones normales de una cosa o de un lugar. Ensuciar.

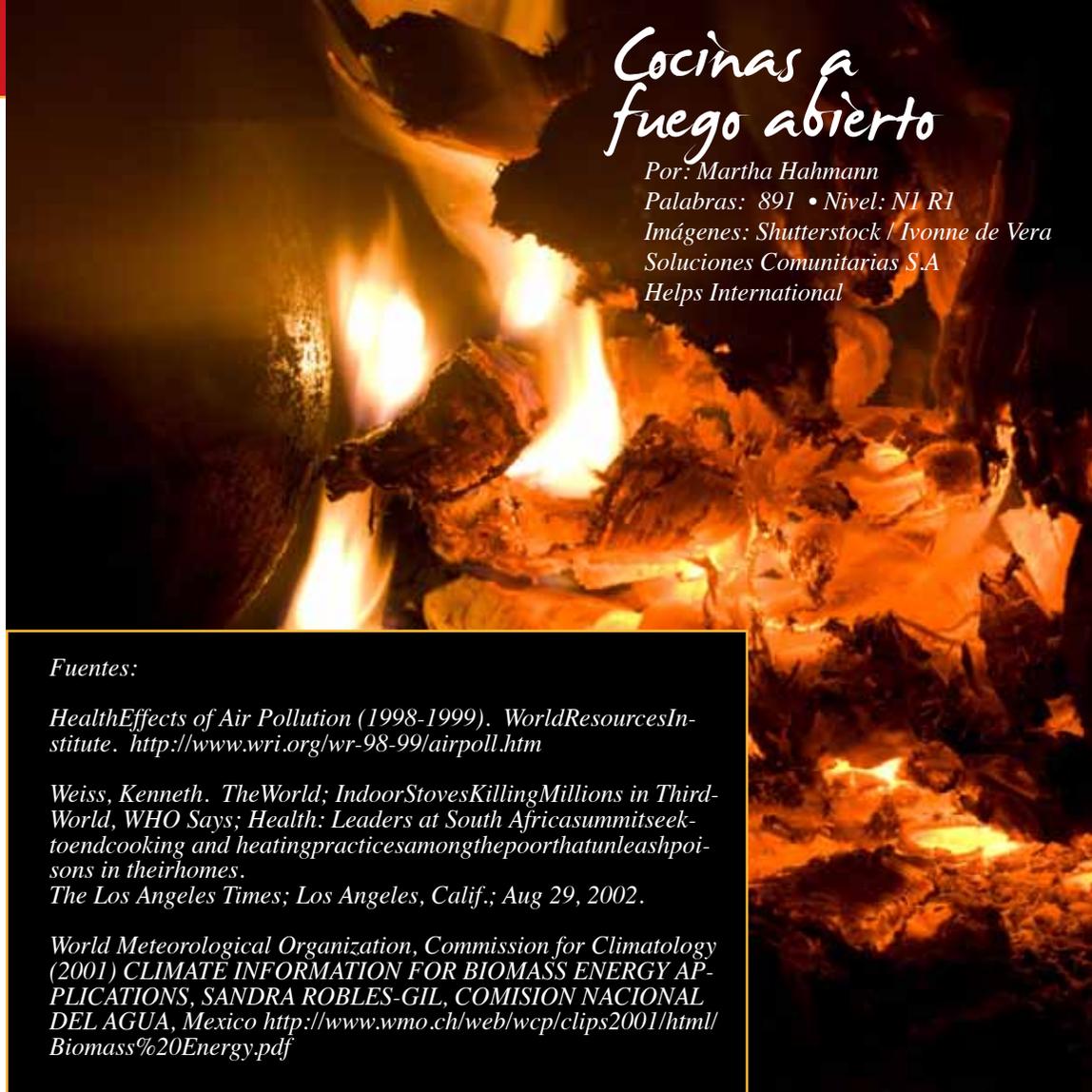
Deforestar. Eliminar el bosque de un terreno.

Hollín. Sustancia grasosa y negra que el humo deposita en la superficie de las cosas.

Quemadura. Señal, llaga, ampolla o impresión que hace el fuego o una cosa muy caliente o aplicada a otra.

Reduce. Disminuir o aminorar.

Tala. Cortar por el pie una masa de árboles.



Cocinas a fuego abierto

Por: Martha Hahmann

Palabras: 891 • Nivel: NI R1

Imágenes: Shutterstock / Iyonne de Vera

Soluciones Comunitarias S.A

Helps International

Fuentes:

HealthEffects of Air Pollution (1998-1999). WorldResourcesInstitute. <http://www.wri.org/wr-98-99/airpoll.htm>

Weiss, Kenneth. *The World; Indoor Stoves Killing Millions in Third-World, WHO Says; Health: Leaders at South Africa summit seek to end cooking and heating practices among the poor that unleash poisons in their homes.*

The Los Angeles Times; Los Angeles, Calif.; Aug 29, 2002.

World Meteorological Organization, Commission for Climatology (2001) CLIMATE INFORMATION FOR BIOMASS ENERGY APPLICATIONS, SANDRA ROBLES-GIL, COMISION NACIONAL DEL AGUA, Mexico <http://www.wmo.ch/web/wcp/clips2001/html/Biomass%20Energy.pdf>