

Proyecto 1: En Busca de la Autosuficiencia Académica y Laboral



El objetivo del proyecto es proporcionarte herramientas que te permitan identificar los elementos que te ayudarán a ser autosuficiente. Para ello dividiremos el proyecto en dos partes.

PRIMERA PARTE

Para comenzar definamos qué es la autosuficiencia:

“La autosuficiencia es la capacidad, el compromiso y el esfuerzo de proporcionar los elementos... indispensables para sostener la vida de uno mismo y de su familia inmediata.”

Cuando hablamos de autosuficiencia académica y laboral hablamos de ser capaz de poder alcanzar logros académicos y laborales por sí mismo. Por ejemplo: una persona es autosuficiente académicamente cuando alcanza una meta como ganar un grado, graduarse u obtener un título.

Por otra parte, cuando nos referimos a la autosuficiencia laboral hablamos de la capacidad de obtener un trabajo y conservarlo con eficacia. Sin embargo, para lograr estos dos tipos de autosuficiencia debemos empezar por el principio.

¿Cómo puedes obtener un trabajo o una oportunidad de estudio superior?

Para responder a esa pregunta nos enfocaremos en prepararte para realizar una entrevista que te ayude a obtener un trabajo o una beca de estudios.

Escudo de Armas

Es el conjunto de características y habilidades que posees como persona y que te servirán para hablar con seguridad en una entrevista. Está dividido en 5 partes que son:

- cuadro de datos y fechas, que describe el nombre completo, edad, estado civil.
- cuadro de logros académicos, que describe los títulos y diplomas más importantes de tus estudios, así como tus records de notas.
- cuadro de habilidades adquiridas y pasatiempos, que describe las habilidades que posees.
- cuadro de experiencia, que describe la experiencia que tienes desempeñando una actividad.
- cuadro de valores, que describe los valores que para ti son más importantes.

Observa el siguiente escudo de armas de Juan Pérez:



Ahora completa tu escudo de armas como el de Juan Pérez en un documento Word. Puedes usar una plantilla predeterminada del procesador de texto como la del ejemplo.

SEGUNDA PARTE

Para una entrevista es importante que estés preparado para hablar y presentarte. Por ello la segunda parte consiste en elaborar una presentación en base al escudo de armas. Como observaste en el ejemplo del escudo, Juan Pérez describió parte de su biografía. Ahora lee detenidamente la presentación que Juan hizo en base a su escudo.

“Soy Juan Pérez y tengo 18 años. Soy soltero y vivo en Chimaltenango. Tengo el diploma de 3ro. Básico y algunos diplomas de abanderado. Además un certificado de repostería ya que me gusta mucho cocinar. Siempre me ha gustado leer y esa es la forma en la que he aprendido de otras cosas, como la cocina y la pastelería. Tengo un año de trabajar como ayudante en una panadería y aunque es un trabajo pesado, mi condición física es muy buena por practicar natación. Por esa razón sé que el trabajo, la diligencia, la responsabilidad y la puntualidad son los valores más importantes para alcanzar una meta.”

Como puedes observar, Juan utilizó muy bien toda la información de su escudo para que su presentación sea firme. En una entrevista de trabajo o de estudio esa firmeza te ayudará a obtener lo que aspiras.

Si analizamos un poco más su presentación podrás darte cuenta de que Juan hace uso de frases como: **-Yo soy, yo puedo, yo tengo, yo sé-**. Esas frases le dan seguridad a lo que dice. Al elaborar tu presentación usa esas frases y evita usar otras como: **-Yo creo que, tal vez, siento que, trataré, podría intentar-**, y otras frases que inspiren duda o inseguridad.

Debes tener en cuenta:

- Si es una presentación para una entrevista de trabajo, mencionar las cosas que te ayuden y realcen tu presentación. Por ejemplo: si vas a pedir trabajo en una oficina y entre tus pasatiempos esta leer y jugar en la computadora, solo mencionarás que te gusta leer pero no que te gusta jugar en la computadora, ya que eso debilitaría tu presentación. Lo primero que pensarían de ti es que vas a pasar jugando en la computadora en lugar de trabajar.
- Si es una presentación para una entrevista de estudios, menciona tus metas y las cosas que estás dispuesto a hacer para alcanzar tus metas.
- Habla tranquilamente y muestra siempre respeto por el tiempo que te dan.
- Mira a los ojos todo el tiempo que te hablen y todo el tiempo que estés hablando para transmitir interés y seguridad.
- Al finalizar la entrevista siempre agradece por el tiempo que se te concedió.

Te aconsejamos que elabores algunos borradores antes de escribir tu presentación final. No olvides adjuntar tu presentación y tu escudo al informe final de proyecto.