

## **Ven preparado; llega temprano.**

- Asegúrate de tener a la mano todos los materiales que necesitarás. Incluye papel en blanco para hacer apuntes.
- Permanece relajado y confiado, recuerda que hemos venido preparándonos y haciendo muchas actividades para aprender el material.
- Si te sientes ansioso antes o durante un examen, realiza varias respiraciones lentas y profundas para relajarte.

## **Siéntate cómodo pero alerta**

- Escoge un buen sitio para realizar el examen.
- Asegúrate de tener suficiente espacio para trabajar.
- Mantén una postura erguida en tu asiento.

## **Si el examen no tiene tiempo limitado**

- Utiliza un 10% de tu tiempo de lectura leyendo todo el documento cuidadosamente.
- Marca los términos clave y decide cómo administrar tu tiempo.

- A medida que lees las preguntas, escribe breves apuntes indicando ideas que podrás utilizar más tarde en tus respuestas.