

# Diferencia entre VIH y SIDA

Héctor Luna

Palabras 384

---

## ¿Qué es el VIH?

El VIH (siglas en inglés) es el **V**irus de la **I**munodeficiencia **H**umana. Es un virus que ataca al Sistema Inmunológico, debilitándolo y, por lo tanto, disminuyendo la capacidad del organismo para defenderse frente a enfermedades o infecciones llamadas "oportunistas".

## ¿Qué es el sida?

El SIDA, **S**índrome de **I**mmuno **D**eficiencia **A**dquirida, es la etapa de la Infección por VIH que se caracteriza por la aparición de síntomas de enfermedades llamadas marcadoras, es decir, aquellas que típicamente están relacionadas con el avance de la infección ante el deterioro del sistema inmunológico.

## ¿Cuál es la diferencia entre el VIH y el SIDA?

Con frecuencia oímos hablar de la infección por VIH y del SIDA como si fueran sinónimos, pero, Tener VIH No quiere decir que se tiene SIDA.

El estar infectado con el VIH significa que uno ha estado expuesto al virus y que No es definitivo que vaya a desarrollar la enfermedad. Se puede permanecer sin síntomas (Portador Asintomático), por mucho tiempo. Es de fundamental importancia resaltar que con el avance de los nuevos tratamientos se puede vivir saludablemente con el VIH toda la vida.

El SIDA es la etapa avanzada de la infección por VIH con presencia de síntomas que se producen cuando el Sistema Inmunológico se deteriora y deja de funcionar en forma eficaz, desarrollándose enfermedades oportunistas y/o marcadoras debido a que se ha perdido la capacidad de defensa del organismo de luchar contra los distintos agentes que causan enfermedades.

## ¿Cómo actúa el virus?

El VIH ingresa al organismo a través del torrente sanguíneo y como cualquier otro virus, no puede sobrevivir en forma independiente, sino que debe hacerlo en el interior de una célula.



El VIH tiene la particularidad de invadir y destruir a los linfocitos CD4, subgrupo de los glóbulos blancos, encargados de dirigir el funcionamiento de todo el sistema inmunológico.



Dentro del linfocito CD4 el virus comenzará a reproducirse hasta destruirlo, transmitiendo su información genética de forma tal que se crearan nuevas células que en lugar de defender al individuo destruirán las células que debían defenderlo.



De este modo, a medida que el virus se reproduce, el organismo se hace cada vez más vulnerable quedando disminuida su capacidad de defensa ante la presencia de otras enfermedades.

## ¿Qué actividades me pueden poner en riesgo de contraer tanto enfermedades de transmisión sexual como el VIH?

- Tener relaciones sexuales anales, vaginales u orales sin condón.
- Tener múltiples parejas sexuales.
- Tener parejas sexuales anónimas.
- Tener relaciones sexuales bajo la influencia del alcohol o de drogas puede disminuir las inhibiciones y hacer que corra mayores riesgos sexuales.

## ¿Qué puedo hacer para evitar contraer las ETS y el VIH?

Si la persona es sexualmente activa, puede hacer las siguientes cosas para disminuir las probabilidades de contraer una ETS y el VIH:

- Tener únicamente relaciones sexuales con su pareja.
- Eliminar el consumo de drogas y bebidas alcohólicas.
- Tener una conversación honesta y abierta con el médico de atención y preguntarle si debe hacerse pruebas de detección de ETS y del VIH.

### Referencias

- <http://www.descida.org.ar/aprendiendo.htm>
- <http://www.cdc.gov/std/spanish/vih/stdfact-hiv-and-stds-s.htm>