

Instituciones de ayuda a personas con problemas de adicción

Héctor Luna

Palabras 1037

A continuación encontrarás los aspectos principales sobre algunas entidades dedicadas a la ayuda de las personas con problemas de adicción. La información a sido tomada de los sitios oficiales de Internet de cada uno de ellas.

Alcohólicos Anónimos

<http://aaguatemala.org/>

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de A.A. Es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. No se pagan honorarios ni cuotas, nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. No está afiliada a ninguna secta religiosa, partido político, organización o institución alguna, no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros a alcanzar ese estado de sobriedad.

¿QUE ES LO QUE A.A. HACE?

Los miembros de A.A. Comparten su experiencia con cualquiera que busque ayuda para su problema con la bebida; dan servicio persona-a-persona o “apadrinan” al alcohólico que llega a A.A. Sea cual sea su procedencia. El programa de A.A., Enunciado en nuestros Doce Pasos, ofrece al alcohólico una manera de desarrollar una vida satisfactoria sin alcohol. Este programa se discute en las reuniones de los grupos de A.A.

- Reuniones abiertas de orador—abiertas para alcohólicos y no alcohólicos En las reuniones de orador, los miembros de A.A. “Cuentan sus historiales.” Describen sus experiencias con el alcohol, como llegaron a A.A., y como han cambiado sus vidas como resultado de A.A.
- Reuniones abiertas de discusión—un miembro habla brevemente sobre su experiencia con la bebida, y luego dirige una discusión sobre la recuperación en A.A. o acerca de cualquier problema relacionado con la bebida que cualquier persona quiera plantear.
- Reuniones cerradas de discusión—se realizan igual que las discusiones abiertas, pero solo para alcohólicos o posibles miembros de A.A.
- Reuniones de Pasos (normalmente cerradas) —discusión sobre uno de los Doce Pasos.
- Los miembros de A.A. Llevan también reuniones a las instituciones de tratamiento y correccionales.

Grupos de Familia Al-Anon

<http://www.al-anon.org.gt>

En Al-Anon, los miembros no orientan ni les dan consejos a otros miembros. En su lugar, comparten sus experiencias e historias personales, e invitan a otros miembros a “quedarse con lo que les agrada y desechar el resto” —es decir, a determinar por sí mismos qué experiencias podrían aplicar a sus propias vidas—.

El mejor lugar para aprender cómo ayuda Al-Anon es en una reunión de Al-Anon en su propia comunidad. El contacto personal es un elemento importante en el proceso de recuperación.

Los recién llegados a Al Anon muchas veces tienen interés en aprender de miembros cuyas situaciones personales son muy similares a las de ellos. Después de asistir a reuniones de Al Anon, comienzan a comprender lo tanto que tienen en común con todos los afectados por la bebida de otra persona, sin que importen los detalles específicos de su situación personal.

Para adolescentes

Es muy difícil cuando uno de tus padres (o los dos) tiene(n) un problema con la bebida. Eso afecta la forma en que te tratan y también condiciona tu mundo. En las reuniones de Alateen es donde puedes encontrar comprensión y apoyo de personas de tu misma edad que atraviesan dificultades similares. Si no hay ninguna reunión de Alateen en tu comunidad, con mucho gusto te invitamos a que asistas a una reunión de Al-Anon.

Secretaría Ejecutiva de la Comisión Contra las Adicciones y el Tráfico Ilícito de Drogas

<http://www.seccatid.gob.gt/>

CENTRO DE TRATAMIENTO AMBULATORIO

La Secretaría Ejecutiva de la Comisión Contra las Adicciones y el Tráfico Ilícito de Drogas SECCATID a través del mandato de la CCATID (1996) establece las estrategias necesarias para dar respuestas debido a la problemática del consumo de drogas. Una de las áreas que corresponde a Reducción de la Demanda, consiste en el Tratamiento, Rehabilitación y Reinserción Social de la población drogodependiente, por lo que SECCATID crea el Centro de Tratamiento Ambulatorio (CTA), mismo que funciona gratuitamente para las personas que presentan esta problemática debido al consumo de algún tipo de droga.

El CTA atiende a la población de niños, niñas, jóvenes y adultos mediante la modalidad ambulatoria con metodologías que permitan modificar la conducta de cada una de las personas que lo solicitan, a las cuales se atiende con el apoyo del Equipo Multidisciplinario abarcando las diferentes áreas de la persona (psicológica, medica, social y espiritual).

Hoy el CTA es una alternativa única de gobierno que brinda esta atención con la inclusión de la familia la cual es atendida para lograr la recuperación de la persona drogodependiente, pero también la estabilidad en el contexto familiar con las personas con las que convive y se han visto afectadas debido al consumo, que no solamente ha perjudicado a la persona consumidora sino además a su alrededor. SECCATID presente en la rehabilitación de las personas que han sido afectadas por el consumo de drogas, utilizando las herramientas y recursos necesarios que permitan devolverle a cada una de las víctimas del consumo una mejor forma de vida SANA SIN DROGAS.

Centro Renacer

<http://www.centrorenacer.org/>

Visión

El “Hogar Renacer” somos una entidad de inspiración evangélica que pretende, a ejemplo de San Francisco de Asís, ayudar a que los leprosos de nuestro tiempo, alcohólicos y drogadictos, descubran su valor como personas y como hijos amados de Dios; tal que los lleve a asumir el compromiso de una “Vida Nueva” manifestada en unas relaciones nuevas consigo mismos, con su entorno y con Dios.

Misión

Proporcionar a las personas con problemas de adicción a las drogas o alcohol –sin importar su religión, raza o condición social- servicios de alta calidad, técnicas profesionales especializadas y orientación espiritual; en un espacio propicio que les permita alcanzar un cambio integral, profundo y duradero tendiente a optimizar sus relaciones familiares y sociales.

Objetivos

Dar al adicto en recuperación un acompañamiento integral que ayude a lograr:

- La aceptación de sí mismo y de su propia condición.
- El descubrimiento en sí mismo de las herramientas para alcanzar su propia salud.
- La visualización de un camino para controlar su adicción.
- Un método personal de recuperación.

Referencias

- <http://aaguatemala.org/>
- <http://www.al-anon.org.gt>
- <http://www.seccatid.gob.gt/>
- <http://www.centrorenacer.org>