

El sexo es cuestión biológica

Héctor Luna

Palabras 882

Cuando se habla o escribe del sexo, se trata del conjunto de características biológicas que definen al ser humano como hombre o mujer. La sexualidad es un término más amplio que el de sexo, por ser el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socio-económicos, culturales, éticos y religiosos; se expresa en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos. Se puede decir que cada persona es “un ser sexual desde que nace hasta que muere”.

La salud sexual se observa en las expresiones libres y responsables de las capacidades sexuales que propician un bienestar armonioso personal y social, y enriquecen la vida en general.

Rasgos generales de la evolución sexual

- ❖ Etapa Prenatal:
 - Formación del Sexo.
 - Formación de los genitales internos y externos.
 - Diferenciación Cerebral.
- ❖ Etapa Neonatal:
 - Diferenciación anatómica del sexo.
 - Comienzo de la socialización y educación diferenciada.
- ❖ Infancia 0-2 años:
 - Desarrollo del apego.
 - Aceptación de la intimidad.
- ❖ Infancia 2-6 años:
 - Curiosidad sexual.
 - Modelos sexuales de imitación.
 - Identidad Sexual: diferencia de roles y autclasificación en uno de ellos.

❖ Infancia 6-11 años:

- Interiorización de las normas y reglas sexuales.
- Aprendizaje sexual: identificación con los padres e imitación de otros modelos.
- Identidad Sexual: percepción de las diferencias genitales.
- Conocimiento y crítica de los roles sociales. Percepción de los privilegios masculinos.

❖ Adolescencia:

- Desarrollo físico: crecimiento general.
- Desarrollo genital. desarrollo de los caracteres sexuales.
- Desarrollo intelectual y social: redefinición del sexo. Orientación del deseo.
- Sentimientos psicosexuales: deseo, atracción, enamoramiento.

❖ Etapa adulta:

- Evolución personal: Actitudes, experiencias, formación de pareja.
- La sexualidad en pareja: en los hombres, mayor valoración de la sexualidad y más centrada en la actividad coital. En la mujer, menor valoración de la sexualidad y menos centrada en la actividad coital.
- En la segunda fase del periodo adulto (40- 60 años) se produce una evolución y una nueva redefinición de la identidad sexual.

❖ Vejez:

- Mantenimiento del deseo sexual. En ocasiones aparecen limitaciones pero no tienen por qué impedir la vida sexual
- Evolución sexual en función de la actividad sexual anterior y del estado de salud actual.

Dimensiones de la sexualidad

La sexualidad engloba cuatro dimensiones básicas del ser humano de forma decisiva en su desarrollo: biológica, psicológica, social y ética. Estas cuatro dimensiones están íntimamente relacionadas y condicionadas unas por otras, por lo que no podemos separar el cuerpo físico de la mente, de las creencias o de la educación recibida. Sin embargo vamos a abordarlas una por una para facilitar nuestro estudio de la sexualidad:

❖ Dimensión biológica de la sexualidad

Provee del sustrato anatómico fisiológico sobre el que se desarrollarán los distintos matices de la sexualidad de la persona. La dimensión biológica es crucial en distintos ámbitos de la vida sexual, como son: la procreación, el deseo sexual, la respuesta sexual, etc. Todos ellos están influenciados por la anatomía sexual. Así mismo la alteración física o fisiológica (del funcionamiento), puede acarrear distintos trastornos sexuales o enfermedades, que afecten a la vida sexual de la persona.

❖ Dimensión psicológica de la sexualidad

La mente humana juega un papel fundamental en nuestro modo de vivir y sentir nuestra sexualidad. Nuestra forma de percibir la belleza, nuestras ideas sobre lo que está bien o mal en cuanto al sexo, nuestra personalidad, nuestras convicciones, el temperamento de cada persona, son factores decisivos en nuestras relaciones sexuales. Nuestra propia identidad sexual, nuestra orientación sexual, depende en gran manera de nuestro modo de vernos y entendernos psicológicamente en relación a lo sexual. La dimensión psicológica del ser sexual puede dividirse en dos:

✓ INTELECTUAL

Desarrollo cerebral que posibilita en el ser humano capacidades y potencialidades a nivel de pensamiento y conocimiento que convierten lo sexual de un instinto en un impulso sobre el cual puede ejercer control

✓ AFECTIVA

Capacidad humana de establecer relaciones de distinto grado de intensidad e intimidad con otros seres de su misma especie, con los cuales se relaciona de una manera que involucra sentimientos y sensaciones.

❖ **Dimensión social de la sexualidad**

La dimensión social, engloba el papel fundamental que ejerce la familia, los amigos, la educación recibida en el colegio, la religión sobre la sexualidad. Las distintas sociedades poseen modelos distintos de entender y vivir la sexualidad.

Cada sociedad y cada cultura establecen una normativa cuya finalidad es regular y controlar el comportamiento sexual de sus miembros y los roles sexuales, los cuales implican una imagen determinada de Hombre - Mujer y Relación. La norma, inicialmente externa al ser humano, termina siendo interiorizada por éste, a través del proceso de socialización, llegando a constituir parte de su propia personalidad.

❖ **Dimensión ética**

La dimensión ética del Ser sexual hace referencia al conjunto de valores que cada uno construye individualmente a lo largo de su vida, con los cuales se compromete, definiendo estos el SER y QUEHACER sexual específico de cada persona. La base de la ética individual está en la auto-valoración: el ser humano valora a los demás teniendo como referencia el valor que se da a sí mismo. El refuerzo de la autoestima es, por tanto, punto clave en la construcción de esta escala de valores.

Referencias

- <http://almez.pntic.mec.es/~erug0000/orientacion/psicologia/Documentos/La%20sexualidad%20humana.pdf>
- http://tesis.repo.sld.cu/124/1/Iliana_Gorguet_PiLIBRO_.pdf
- http://www.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/revista_colombiana_enfermeria/volumen8/018_articulo16.pdf
- <http://www.cruzroja.es/crj/docs/salud/manual/003.pdf>