

# Maternidad y paternidad responsables

Héctor Luna

Palabras 823

---

## El inicio de la paternidad: de expectativas y temores

Podemos considerar que la paternidad se inicia en los nueve meses del embarazo. Es un período único repleto de ilusiones, expectativas, preocupaciones, temores y cambios de todo tipo.

En el período de gestación se inicia la construcción de la relación afectiva de los padres con el hijo. Son múltiples las fantasías que se experimentan alrededor de su nombre, su aspecto y sus virtudes. A medida que los padres especulan sobre estos temas, asimilan progresivamente su nueva condición. Un momento especial es cuando, gracias a las ecografías, los protagonistas empiezan a reconocer a ese niño como un nuevo ser. Ver su primera imagen les ayuda a seguir elaborando sus deseos y sus expectativas.

Durante el embarazo convive el hijo imaginado con el hijo real que se está formando. Es frecuente, por ejemplo que la madre perciba cierta “personalidad del bebé”, dependiendo del tipo de movimiento que efectúa de la interpretación que ella hace. “Es muy tranquilo”, “le gusta la música”, “Se siente feliz cuando oye a su padre”, etc. Los primeros movimientos aportan la emoción de poder sentirlo con vida propia, y se inicia la comunicación entre los futuros padres y el bebé. Se empieza a “gestar” así el vínculo afectivo.

Es preciso que la familia esté pendiente de las necesidades de la madre. Que el padre esté atento, dispuesto a conversar, a colaborar y expresar su afecto de manera que madre e hijo sientan el apoyo emocional que necesitan.

No es fácil para la mujer concebir la separación física del bebé. Además, el momento del parto está, generalmente, lleno de expectativas, situaciones. Todos y cada uno de esos momentos convierten el nacimiento en un verdadero día inolvidable que marca la formación de la familia y la entrada en una nueva condición. Por fin ha llegado el momento de ser padres.

Con el nacimiento se produce el anhelado encuentro entre el niño imaginado durante 9 meses y el niño real que acaba de llegar. Las ilusiones y deseos vividos toman ahora la forma de un niño particular. Este encuentro entre la realidad y el deseo es parte esencial de la nueva relación familiar y la manera en que se asume influirá sobremanera en la felicidad futura del bebé y en su desarrollo como persona. Cada pareja tiene su forma singular de vivir esta nueva situación y a partir de aquí construir su particular familia.

Los primeros meses de vida son una etapa de adaptación entre el bebé y sus padres. La lactancia, el juego y la crianza son momentos importantes de esa adaptación afectiva. El día a día determina el encuentro entre el niño del deseo y el bebé real que tiene unas necesidades particulares. Es a partir de estos momentos cuando se empieza construirse el vínculo a través de las relaciones padres – hijo. El nacimiento convierte a la mujer y al hombre en padre y madre, al mismo tiempo que da inicio a otra etapa de la vida adulta: la vida en familia.

### ¿Qué es ser padre o madre?

El trabajo de padres es, sin ninguna duda, el más hermoso, generoso y gratificante, pero al mismo tiempo el más complejo y sufrido de cuantos haya. Y los padres lo tienen que afrontar con la preparación que disponen y han aprendido. Algunas ideas les puede ayudar a cumplirlo lo más satisfactoriamente posible.

### Preparándose para la paternidad / maternidad

Todos los padres desean lo mejor para sus hijos. Lograrlo no depende solo del trabajo que ellos hagan como padres sino también de otros muchos factores que les ayudará o dificultará en su función. Pero si preguntamos a los padres, como dice **Wayne W. Dyer, en su libro *La felicidad de nuestros hijos***: ¿Qué deseas por encima de todo para tus hijos?, se pueden recoger algunas de las siguientes respuestas:

- ✓ Quiero que mis hijos sean felices.
- ✓ Quiero que sepan cómo disfrutar de la vida y apreciar cada día como algo maravilloso.
- ✓ Quiero que se sientan satisfechos e importantes como personas.
- ✓ Quiero que tengan sentimientos positivos sobre sí mismos y sobre la vida.

- ✓ Quiero que crezcan sabiendo cómo enfrentarse a los problemas y, que estos, no les derroten.
- ✓ Quiero que no se sientan deprimidos e inseguros.
- ✓ Quiero que tengan un arraigado sentido de la paz interior, que los sustentará en épocas difíciles.
- ✓ Quiero que sean sensibles, responsables y respetuosos con la naturaleza y con la humanidad.
- ✓ Quiero que descubran y ejerciten sus capacidades, se sientan satisfechos y tengan el estímulo de un propósito en la vida.
- ✓ Quiero que se sientan queridos y sean afectuosos.
- ✓ Quiero que gocen de buena salud, tanto física como mental.

Tratar de lograr todo eso en los hijos es importantísimo y un reto, pero hay que trabajar para conseguirlo. Esa es la función de los padres: trabajar haciendo de padres.

## Referencias

- ✓ <http://www.educacionsexual.com.ar/biblioteca-online/mitos-y-tabues-sobre-la-sexualidad>
- ✓ <http://liceochapero.edu.gt/sites/default/files/Tema%202%20-%20La%20Paternidad%20Responsable.pdf>