

Proyecto:

Alimentación ↔ Aprendizaje

Héctor Luna

Palabras 110



Date:	Date:
¡Hola!	Debes de tomar apuntes de los alimentos que ingieres en el desayuno almuerzo y cena de cada día, así como también de las actividades realizadas en el día.
Durante los siguientes 5 días realizarás la evaluación de la forma en que te alimentas y las consecuencias que puede tener en tu aprendizaje y el rendimiento de todas tus actividades.	Al finalizar la semana evalúa tu desempeño y analiza la importancia de la alimentación en cada una de las actividades realizadas.
Verified By: Sign:	Verified By: Sign:



Date:	Date:
Desayuno:	Desayuno:
Almuerzo	Almuerzo
Cena	Cena
Actividades:	Actividades:
Verified By:	Verified By:
Sign:	Sign:

Date:	Date:
Desayuno:	Desayuno:
Almuerzo	Almuerzo
Cena	Cena
Actividades:	Actividades:
Verified By:	Verified By:
Sign:	Sign:

Date:	Date:
Desayuno:	Análisis final:
Almuerzo	
Cena	
Actividades:	
Verified By:	Verified By:
Sign:	Sign:

Pendiente revisión