

Proyecto:

Campaña de lactancia materna

Héctor Luna

Palabras 447

El día de hoy aprenderemos algunos factores importantes de la lactancia materna, los cuales deberás de completar con información investigada y luego realizar los pasos del proyecto descrito en la siguiente hoja.

Lactancia Materna

La lactancia materna aunque es la mejor alternativa de alimentación para el recién nacido, es ante todo un acto de amor, que proporciona estrechos vínculos afectivos entre la madre y su hijo.

Además de aportar los nutrientes necesarios al niño, le previene de enfermedades y le permite crecer más sano, feliz, seguro, amado y protegido. Desde el punto de vista nutricional la leche materna contiene todos los nutrientes necesarios, para cubrir totalmente los requerimientos nutricionales tanto del recién nacido como del lactante menor.

A nivel inmunológico, la leche materna es insustituible, ya que contiene numerosos factores que además de estimular el sistema inmunológico permiten reducir el riesgo de infecciones tales como gripas, otitis y diarreas.

Además mientras el bebé está siendo amamantado con leche materna se está protegiendo de enfermedades futuras como asma, alergia, obesidad, enfermedades inmunitarias como la diabetes, colitis ulcerosa y arterioesclerosis. Otros beneficios importantes son el fortalecimiento de la relación madre –hijo y las repercusiones favorables sobre el desarrollo neurológico, visual e intelectual.



Campaña lactancia Materna

Es momento de que realices una campaña que promueva la lactancia materna en tu comunidad y así poder informar a las personas la importancia que desempeña la leche materna en el desarrollo del bebé.

- 1.)** Investiga sobre los beneficios que tiene para el bebé la leche materna y realiza un breve resumen en tu cuaderno de la información seleccionada.
- 2.)** Escoge 3 motivos principales de la lactancia materna.
- 3.)** Realiza 1 cartel para cada uno de los motivos escogidos, puedes utilizar cartulina, formato o cualquier otro papel que desees. En él debes de escribir en pocas palabras el mensaje que quieres transmitir. Cuida la ortografía en el mensaje y utiliza imágenes que representen lo que desees comunicar.
- 4.)** Solicita a tu profesor que califique tus carteles y luego en el frente de tu casa pega un cartel cada día: el primer día el primer cartel, el segundo día estarán dos carteles colocados y el tercer día los tres juntos. Déjalos una semana colocados en el frente de tu casa para que las personas puedan captar la información.
- 5.)** Toma fotografías del proceso de creación de los carteles y cuando los coloques en el frente de tu casa.



Al finalizar la semana, redacta en tu cuaderno un comentario personal sobre la experiencia vivida en la ejecución del proyecto y solicita a tu profesor que lo califique.

Recuerda realizar cada paso con entusiasmo

Utiliza toda tu creatividad