¿Qué hacer durante un desastre?
COMMERCIAL RING BUOY- TYPE IV P.F.D.
JIM-BUOY

Los desastres naturales pueden ocurrir en cualquier momento, es indispensable tomar algunas medidas que te ayuden a sobrevivir a las adversidades presentadas. Esto significa tener comida, agua y otros suministros para por lo menos para cinco días.

Habrá personas locales y rescatistas en el área de desastre, pero no pueden llegar a todos de inmediato. Puede que obtengas ayuda en horas, o podría tomar días. Además puede que los servicios básicos como electricidad, gas, agua, tratamiento de aguas negras y teléfonos no estén disponibles por días o semanas.

Algunos consejos que te pueden ayudar en caso de emergencia son:

1. No pierdas la calma, sigue las instrucciones que te brinden las personas de rescate.

2. Si estás en la casa, no enciendas velas, ni fósforos.

   Primero verifica las conexiones de gas y cierra las llaves para asegurarte que no hay ningún escape.
   Verifica que no haya tendido eléctrico en el suelo o cables que puedan representar un riesgo para ti y tu familia, mantente alejado de los mismos.

3. Desconecta todos los aparatos electrónicos.

4. Si estás fuera de tu casa, escucha la radio y sigue las instrucciones que ofrezcan para llegar a un lugar o refugio seguro.

5. Si te encuentras fuera de la casa, sigue con el plan trazado con tu familia y trata de llegar al punto de encuentro para que puedan seguir con lo establecido en dicho plan.

6. Verifica si hay algún vecino en tu comunidad y presta ayuda a los de edad avanzada o discapacitados.

Suministros básicos para una emergencia

- ✓ Alimentos no perecederos para tres o cinco días.
- ✓ Linterna
- ✓ Agua - un galón por persona por día.
- ✓ Botiquín y manual de primeros auxilios.
- ✓ Radio portátil de baterías con baterías extra para repuesto.

- ✓ Artículos de higiene personal tales como jabón, pasta de dientes, cepillo de dientes, etc.
- ✓ Artículos sanitarios tales como papel de baño, toallas sanitarias, toallas húmedas, etc.
- ✓ Silbato o pito - uno para cada miembro de la familia
- ✓ Mascarillas contra polvo, para ayudar el aire contaminado
- ✓ Mantas, toallas y bolso para dormir ("sleeping bag"). También se pueden utilizar frazadas térmicas
- ✓ Zapatos cerrados o botas y una muda de ropa
- ✓ Artículos de cocina tales como utensilios desechables, abrelatas, ollas, cuchillos, estufa portátil, papel de aluminio, bolsas plásticas, etc.
- ✓ Repelente de mosquitos
- ✓ Velas y fósforos (en un recipiente a prueba de agua)

- ✓ Medicamentos recetados y/o sin receta
- ✓ Extintor de incendios
- ✓ Dinero en efectivo
- ✓ Si en la familia hay bebés, artículos tales como fórmula, pañales y ropa extra completa incluyendo ropa interior

Referencias

http://www.rugeelleondelatribudejuda.com/uploads/5/8/7/2/5872964/folleto_de_emergencias.pdf