

## Población en Centroamérica

Héctor Luna

Palabras 923

---

El número de habitantes para la región centroamericana a mediados del año 2014 ascendía a 41.9 millones, según el estudio de población de Population Reference Bureau (PRB).

En relación con los nacimientos por cada mil habitantes, el documento señala que la región se ubica entre 20 y 24, con excepción de Costa Rica, que está muy por debajo, con 15. En cuanto a las muertes no violentas por cada mil habitantes, El Salvador es el país con más decesos, siete por mil, ya que en el resto de países esa cifra está entre cuatro y cinco.

En lo que respecta a la población proyectada para el 2030, Honduras estaría en 10.2 millones, con lo cual superaría a Nicaragua, Costa Rica, Belice y El Salvador. En las estimaciones para el 2050 continúa con la misma tendencia y se prevé que llegue a 11.7 millones de habitantes.

El país con mejores condiciones de vida es Costa Rica, según el estudio, que lo sitúa con 4.8 millones de habitantes y con el mejor ingreso nacional bruto anual promedio por persona, con US\$13 mil 570. Las mujeres llegan a vivir 82 años, y los hombres, 73, según datos del 2013. Esa es la esperanza de vida más alta de la región. En contraposición a esas cifras, Belice es el país que menos población tiene, al llegar a 0.4 millones para mediados del 2014.

## Por kilómetro cuadrado

- Un aspecto que llama la atención en el informe es que en El Salvador viven más personas por kilómetro cuadrado, incluso duplica a Guatemala. La medición señala que en ese país viven 303 habitantes por cada kilómetro cuadrado.
- Además, el índice del Ingreso Nacional Bruto, expresado como Paridad del Poder Adquisitivo, ubica a Costa Rica con US\$13 mil 570 anuales por habitante, mientras que en Honduras el monto es de US\$4 mil 270.
- Costa Rica registra la mayor cantidad de población que reside en el área urbana, con 73 por ciento. En cambio, en Belice se registra que la mayor cantidad de habitantes vive en el área rural —55 por ciento—.
- Este último país, refiere el documento, tiene una tasa de migración neta de seis por cada mil habitantes, y El Salvador, -7. El resto de países se encuentran entre dos y -6.
- Al sumar la población de Costa Rica, Nicaragua, Honduras, El Salvador, Guatemala y Belice, para mediados del 2014 habitaban 41.9 millones en el Istmo.

## Niveles de desarrollo

El sociólogo Edmundo Urrutia señala que el crecimiento poblacional de Guatemala es alto, debido a la elevada tasa de natalidad. Explicó que con base en el conocimiento sociológico y demográfico de otras regiones se ha podido establecer que el problema está relacionado con los niveles de desarrollo. “Se ha demostrado que en aquellos países en donde hay menos niveles de desarrollo humano y más pobreza es donde el nivel de crecimiento demográfico es más alto”, aseveró.

El experto detalló que esa situación está relacionada con la educación, salud y empleo, entre otras variables. En el caso de Guatemala subrayó que la tasa de crecimiento poblacional disminuirá en la medida en que se tenga un modelo de desarrollo más equitativo y menos concentrador y elitista. Citó como ejemplo de naciones con mejores condiciones que Guatemala a Costa Rica y Panamá.

“Costa Rica tiene una tasa poblacional baja, al igual que Panamá, y posiblemente ya esté sucediendo con Nicaragua. El problema de la explosión demográfica es con Honduras y Guatemala”, indicó el experto. Afirmó que en ambos países ese índice está relacionado con que el déficit del Estado y los niveles de desarrollo humano son bajos. “La expectativa es que sigamos creciendo mucho si no cambia el rol del Estado y el modelo de desarrollo que tenemos”, refirió el analista.

## Otras regiones

De acuerdo con los datos de PRB, EE. UU. alcanzó a mediados del año 2014 una población de 317.7 millones, mientras que Canadá llegó a 35.5 millones. El reporte señala que en el mismo período vivían en México 119.7 millones de personas. EE. UU. registra 13 nacimientos por cada mil habitantes, y ocho muertes. Canadá tiene una tasa de nacimiento de 11 por cada mil habitantes, y la tasa de mortalidad es de siete. De estos tres países, México tiene la tasa más alta de nacimientos, con 19 por cada mil habitantes, y seis muertes.

Para el 2030 se proyecta que EE. UU. alcanzará una población de 354.4 millones, y para el 2050, 395.3 millones. En esos años Canadá tendrá 41.5 millones y 48.4 millones de habitantes, respectivamente. En cuanto a México, el cálculo revela que tendrá una población de 137.5 millones para el 2030, y para el 2050 será de 150.8 millones.

## Cifras

La planificación familiar en Centroamérica, el 64 por ciento de las mujeres casadas de entre 15 y 49 años, utilizan métodos anticonceptivos modernos, según el informe del PRB. Las mujeres que más usan esas formas de planificación familiar viven en Nicaragua y alcanzan el 77 por ciento. Le siguen Costa Rica, con 75 por ciento; El Salvador, con 66 por ciento; Honduras, con 64 por ciento; Panamá, con 49 por ciento, y en Guatemala el 44 por ciento de mujeres utilizan métodos anticonceptivos modernos.

El 71 por ciento de las mujeres centroamericanas utilizan todos los métodos anticonceptivos. Ese índice lo encabeza Nicaragua, con 80 por ciento.

- US\$13,570 es el INGRESO anual por cada costarricense; el más alto de la región.
- US\$4,270 es el INGRESO por cada hondureño; se considera el más bajo del Istmo.

## Referencias

- [http://www.prensalibre.com/noticias/comunitario/Poblacion-Centroamerica-41-9-millones-habitantes\\_0\\_1289871004.html](http://www.prensalibre.com/noticias/comunitario/Poblacion-Centroamerica-41-9-millones-habitantes_0_1289871004.html)