

Edufuturo

# El lenguaje del cuerpo: posturas y gestos

Cuando hablamos de la comunicación verbal también podemos encontrar la definición del lenguaje corporal. Este tipo de lenguaje se refiere a todos los movimientos, posturas, poses y gestos que podemos expresar cuando hablamos con otras personas. El lenguaje corporal se considera un lenguaje *“inconsciente”*.

Ejemplos del lenguaje corporal que puedes notar cuando varias personas hablan, es si ellos tienen los brazos cruzados, están inclinados uno hacia el otro, si la postura es la correcta para prestar atención. Cuando un alumno esta recibiendo un regaño por parte de un profesor, puede cruzar los brazos, voltear hacia otros lados son ejemplos de lenguaje corporal.



Cuando llegamos a casa de una persona podemos notar si somos bienvenidos o no desde la forma en que nos recibe. Los gestos o movimientos de brazos lo delatarán. Si somos de su agrado, nos mostrarán los brazos abiertos y sonreirán. Si tienen los brazos cruzados y casi no se mueven, no estamos bienvenidos.

Un punto importante a considerar es que los gestos de los hombres son distintos a los de las mujeres. El hombre en sí es más brusco y tiene movimientos más rápidos. Mientras que la mujer tiene movimientos más suaves.. Estos movimientos también pueden ser vistos en animales y muchas veces se ejemplifica el movimiento de una persona como el del animal.

En resumen, el cuerpo habla. Debes tener cuidado sobre la postura que mantienes, la forma como escuchas a las personas en un ambiente de trabajo, como te mueves y comportas cuando estás con grupos. Por último, es importante que comprendas que el lenguaje corporal no es universal, ya que depende estrechamente de las culturas.



---

## Referencias

<https://pixabay.com>

<http://www.stockvault.net/free-photos>

<https://www.shutterstock.com>