COMO MEJORAR TU PENSAMIENTO CRÍTICO

Cada día tenemos que tomar decisiones... decisiones en un mar de opciones. Algunas son pequeñas otras no tienen mucha importancia, pero hay una que nos van a impactar a largo plazo. Por ejemplo... ¿por cuál político voy a votar? ¿Qué debo estudiar? ¿Debo buscar un nuevo trabajo?

Cada día tenemos muchas decisiones, pero hay muchas formas de mejorar nuestras posibilidades de tener éxito en la vida. Una de ellas es usar el PENSAMIENTO CRÍTICO. Esta es una forma de resolver o acercarse a una pregunta que nos permite que cuidadosamente *descontruyamos* la situación, busquemos cosas que no hemos visto como dobles aspectos o manipulación, y luego tomar la mejor decisión. Si la parte crítica suena negativa, eso es porque de alguna forma lo es. En vez de escoger una respuesta porque se *siente bien* una persona que usa pensamiento crítico escrutina y es escéptica sobre las posibles opciones. Luego, elimina la información necesaria y se queda con la información relevante.

Hay muchas formas de enseñar pensamiento crítico. Pero hay 5 pasos que te pueden ayudar a resolver los problemas

1. Hazte una pregunta. En otras palabras, conoce qué es lo que estás buscando. Esto a veces no es tan fácil como parece. Por ejemplo, si está buscando bajar de peso.... ¿qué es lo que realmente buscas? Bajar de peso, una vida más saludable, o tener más energía. Dependiendo de la respuesta será la dieta que debes buscar.
2. BUSCA INFORMACIÓN: Hay mucha información en la web y por todos lados, así que si buscas información que sea verídica y relevante, preferentemente de un profesional que te ayude a decidir sobre la situación. Esto ayudará a que te muevas más cerca de tu meta.
3. APLICA LA Información...ALGO QUE HACES HACIENDO PREGUNTAS CRÍTICAS. Te puedes preguntar... ¿qué conceptos se están manejando en X situación o información? ¿Es mi interpretación de la información lógica? ¿Si por ejemplo

una información me ofrece millones de dólares de forma fácil, es real o no?
¿Qué envuelve la situación X? ¿Basado en la evidencia... haré dinero?

4. CONSIDERA LAS IMPLICACIONES. Imagina que es el tiempo de elecciones y que has seleccionado un candidato político en base a las promesas que hace... voy a bajar el costo de la gasolina, les voy a dar más empleo...Al principio podrá sonar razonable...pero es algo que depende del político o del mercado mundial, es él el que genera el empleo o la economía de un país.
5. EXPLORA OTROS PUNTOS DE VISTA. Pregunta a otras personas, qué piensan y por qué, que te den razones que puedan comprobar no cosas que oyen por allí...

Este proceso de 5 pasos es fácil y si lo practicas, te darás cuenta que lo haces de forma automática, que las decisiones que tomas siempre te llevan a algo positivo y que te llevarán a tener una vida mejor y a hacer de este mundo algo MEJOR PARA TODOS. Porque todo, empieza en tu pensamiento, se traslada a tus acciones y ves los resultados.

Pendiente de revisión y diseño