



Edufuturo

CÓMO MEJORAR TU PENSAMIENTO CRÍTICO

Antes que nada... ¿qué es el pensamiento crítico? ¿has escuchado a alguien decir, refiriéndose a otra persona: ¡es que no tiene criterio!? Todos los días tomamos decisiones, existe un sinnúmero de opciones, por ejemplo, qué voy a comer, cómo me voy a vestir. Algunas de estas decisiones son triviales, y hay otras que son muy importantes.

El pensamiento crítico es el que te permite tomar decisiones, con base a argumentos lógicos, a argumentos válidos. Hay decisiones que afectan grandemente tu futuro, ¿qué voy a estudiar?, o incluso el futuro de tu país, ¿por quién voy a votar? Son decisiones que no hay que tomar a la ligera, que hay que meditar, sopesar, analizar y decidir.

Cada día hacemos elecciones, existen muchas formas de mejorar las posibilidades de éxito en la vida. El PENSAMIENTO CRÍTICO es una de las formas de tomar mejores decisiones en forma consciente. Para hacerlo es necesario ponernos los “anteojos de analizar situaciones”, plantearnos preguntas sobre ella, verla desde diferentes puntos, prever qué pasaría si hago esto o si no lo hago. Se trata de descomponer la situación en sus partes esenciales, buscar manipulaciones o dobles aspectos y tomar una decisión.

A veces se presenta una situación, algo por dentro nos dice que la decisión que estamos tomando no es la correcta, sin embargo, de todos modos, lo hacemos, simplemente porque nos hace sentir bien. Después vienen las consecuencias negativas, que nos confirman que la percepción negativa inicial, era la correcta.

Cuando haces un análisis crítico, si la parte crítica parece negativa, eso es porque de alguna forma lo es. En lugar de elegir una respuesta porque se *siente bien*, las personas que usan el pensamiento crítico, verifican y sopesan las posibles opciones, desechan la información innecesaria y se quedan con la información relevante.

- Cuestiona sobre lo qué quieres, empieza por ser honesto contigo mismo. Quieres irte de viaje, ¿por qué lo haces? Estás cansado, lo haces por placer. Quiere comprar un par de zapatos, ¿por qué los quieres comprar? Los necesitas o simplemente los quieres. ¿Qué va a pasar con tu vida si no te vas de viaje o no compras los zapatos?
- Mantente informado. En la era de la comunicación masiva, no existen excusas para “no saber”. Aprende a buscar las fuentes de información que sean confiables y veraces y si fuera necesario, consulta a un profesional para asegurar que obtengas la información correcta. Si vas a construir o a botar un cuarto en tu casa, mejor consulta a alguien que sepa. Cotiza, compara precios, compara información.

- Ya conoces tus motivos y estás informado, ahora aplica la información. Compara los datos que tengas, ten una visión clara y objetiva.
- Toma en cuenta las consecuencias de tus decisiones. ¿Qué pasará si compro los zapatos, pero no he comprado la comida del mes? Si lo que necesito es descansar, ¿no será mejor viajar a otro destino?
- Hay un refrán que dice “el que no oye consejos, no llega a viejo”. Escucha otras opiniones, pregunta, oye razones. Sopesa las opiniones, las experiencias de otras personas y finalmente toma TU decisión.

Aprender el pensamiento crítico es un camino largo, pero no imposible. Seguramente pensarás que es un procedimiento engorroso para tomar una simple decisión, que es muy tardado. No te preocupes, es como hacer ejercicios o controlar tu dieta, con la práctica se vuelve parte de ti, lo haces inconscientemente, lo haces de forma automática. Ahora veremos algunos consejos para mejorar tu pensamiento crítico.

Referencias

<https://pixabay.com>

<http://www.stockvault.net/free-photos>

<https://www.shutterstock.com>