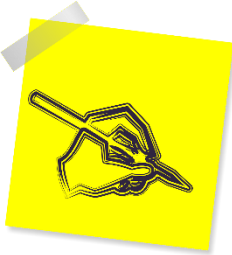


Primeros Auxilios y otras acciones

Sonia Car

467 Palabras



Los primeros auxilios son los cuidados o la ayuda inmediata y necesaria que se le da a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad y que son indispensables para ayudarlo en la salud hasta la llegada de un médico o profesional paramédico que se encargará, solo en caso necesario, del traslado a un hospital tratando de mejorar o mantener las condiciones en las que se encuentra

Algunos aspectos que debemos de tomar en cuenta cuando ocurre algún incidente y deseamos ayudar son:

Fuego

Existen cuatro clases de fuego conforme al tipo de combustible que se está quemando:

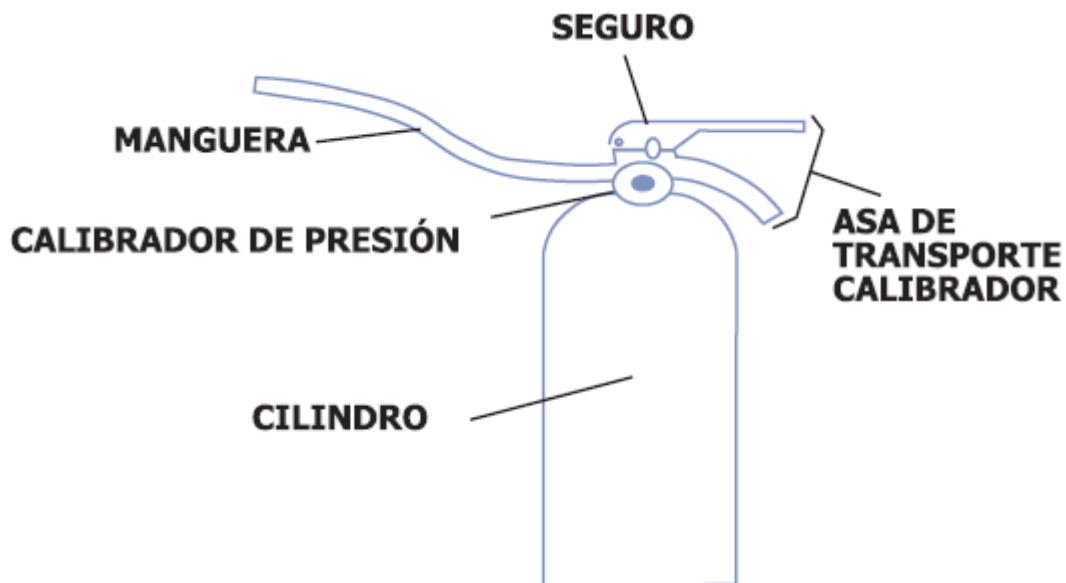
- **Clase A:** combustible corriente, como papel, tela, lana, caucho, etc.
- **Clase B:** líquidos inflamables, como aceites, gasolina, grasa, etc.
- **Clase C:** equipo eléctrico, como cables, motores, electrodomésticos, etc.
- **Clase D:** metales combustibles como el aluminio, magnesio y titanio.

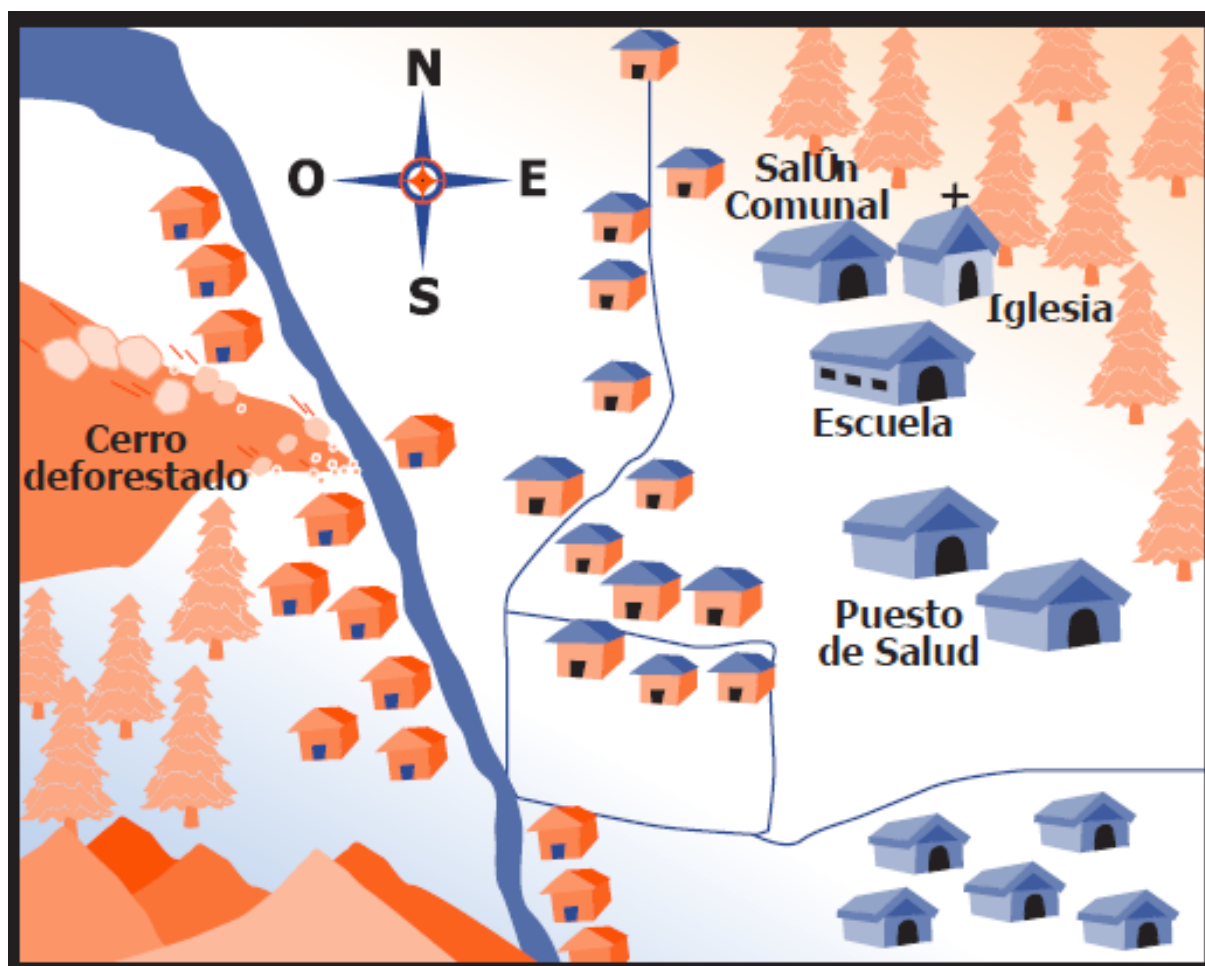
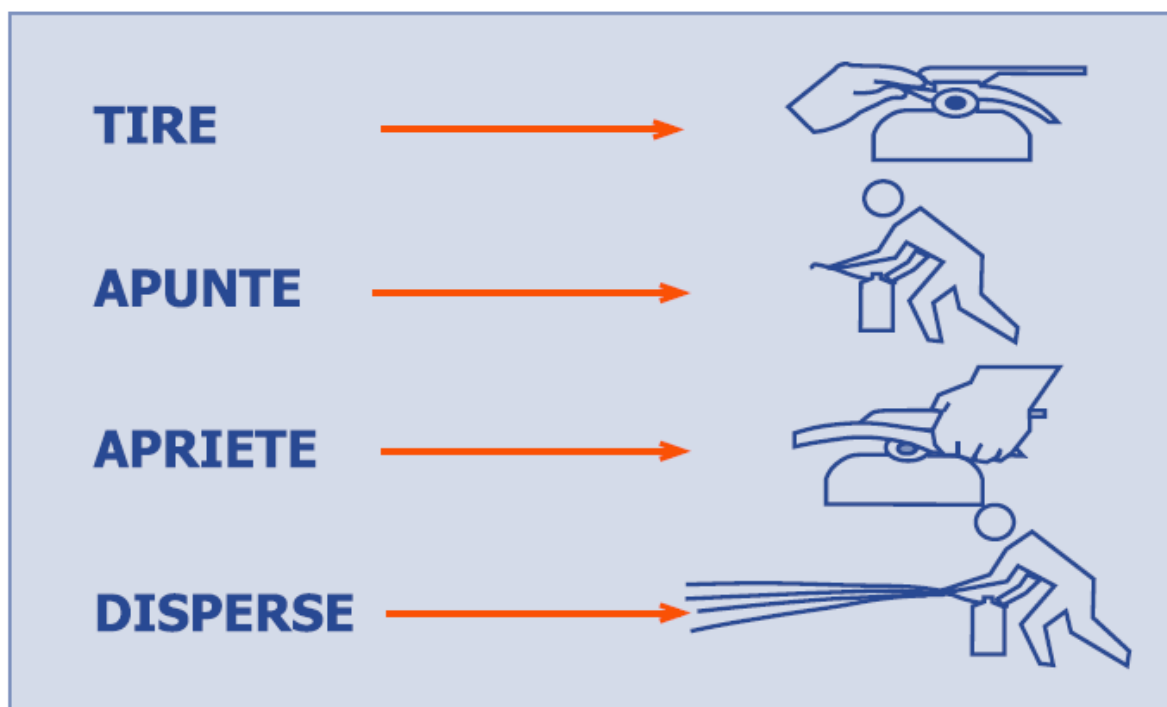


Formas de extinguir el fuego

- **Sofocación:**
El combustible en llamas es aislado del aire ambiente, disminuyendo el oxígeno que lo rodea.
- **Enfriamiento:**
Disminuir la temperatura de los materiales por debajo de su punto de inflamación.
- **Separación:**
Dispersión de los materiales que están encendidos de los que aún se encuentran apagados, evitando que se propague el fuego.
- **Inhibición:**
Utilización de químicos para evitar que el fuego se traslade a otros lugares.

Manejo de Extintor de Incendios







Poco riesgo



Mucho riesgo



Riesgo mediano



Río "El Grande"



Adobe y paja



Madera



Lámina



Block y cemento

Vivienda construida con:

Adobe, paja o bambú

Menor grado de soporte o aguante ante un peligro / amenaza.

Madera o lámina

Mediano grado de soporte o aguante ante un peligro / amenaza.

Block y cemento

Mayor grado de soporte o aguante ante un peligro o amenaza.

Búsqueda, rescate y primeros auxilios



Rescate

Ambiente seguro

Clasificación de Víctimas

Traslado de Víctimas

Traslado de víctimas

En los desastres es necesario que todas las personas que estén en óptimas condiciones puedan apoyan en el búsqueda y rescate de víctimas debido a que los cuerpos de socorro seguramente no podrán cubrir todo el territorio.

Sin embargo, aun no pudiendo aportar en el traslado puedes brindar ideas que ayuden a otros a realizar dicha tarea, presta atención a las técnicas adecuadas:



Deslizamiento de Personas Usando un Brazo



Transporte de una Persona Usando la Espalda



Levantamiento Entre Dos Personas



Desplazamiento con Asiento



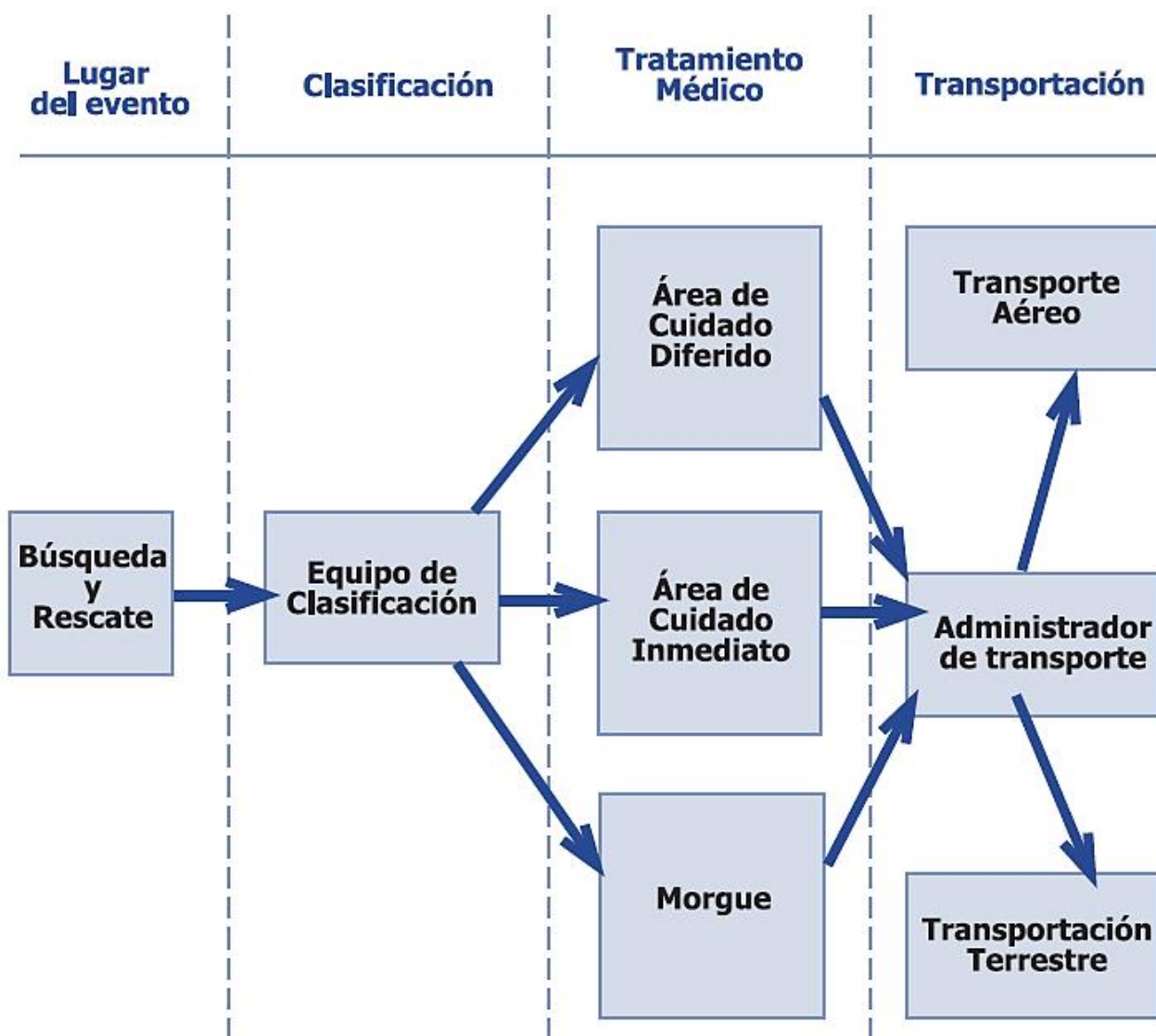
Técnicas Correctas de Arrastre



Arrastre con cobija

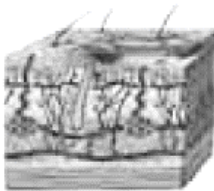
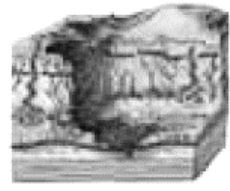
Clasificación de las víctimas

Luego de realizar el traslado de las víctimas se deben de llevar a un punto central o campamento de rescate en el cual se realizará la clasificación de acuerdo a las heridas que haya sufrido durante el incidente. La imagen representa una forma en la que pueden organizar en tu comunidad el rescate de víctimas.



Quemaduras

Los incendios pueden realizar quemaduras en la piel de las personas atrapadas que van desde una leve irritación hasta la pérdida completa de la piel. Observa la imagen con la clasificación de las quemaduras:

Clasificación	Capas de piel afectadas	Señales	Gráfica
1er. Grado	Epidermis (superficial)	Piel enrojecida, seca Dolor Hinchazón (probable)	 Quemadura de primer grado
2do. Grado	Epidermis Destrucción	Piel rojiza, ampollada Apariencia húmeda Dolor Hinchazón (probable)	 Quemadura de 2do. grado
3er. Grado Quemaduras de gravedad	Destrucción completa de la dermis y la epidermis	Piel emblanquecida y acartonada (marrón o negra) Dolor	 Quemadura de 3er. grado

Toma en cuenta que las quemaduras deben de ser atendidas por un especialista lo antes posible debido a la gravedad de las mismas, debes darle prioridad a las víctimas de quemaduras, con ello lograras que las posibilidades de su recuperación sean más altas.

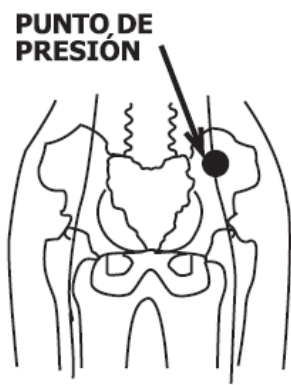
Pérdida de sangre

Las heridas causadas por diversos objetos pueden causar la pérdida de sangre, para evitar que siga saliendo del cuerpo del herido puedes ayudar aplicando los siguientes métodos:

Método	Procedimiento
Presión Directa Local	Presione directamente sobre la herida colocando una almohadilla limpia. (Apósito) Mantenga presión envolviendo la herida firmemente con un vendaje de presión.
Elevación	Eleve la herida a un punto más alto del nivel del corazón.
Puntos de Presión	Presione en el punto más cercano de presión para disminuir el flujo de sangre en la herida. Un punto de presión es el punto donde pulsa una arteria principal. Use: ▪ El punto braquial para pérdida de sangre en el brazo. ▪ El punto femoral para pérdida de sangre en la pierna. (Arteria femoral)



Punto de Presión Branquial



Punto de Presión Femoral

Resumen: consejos básicos de primeros auxilios



1. Primeros auxilios básicos en heridas

Lo primero que debemos hacer, es lavar la herida con agua y jabón. En caso de que haya algún cuerpo extraño dentro de la herida, avisaremos a un médico de urgencia, y nunca se deberá extraer si no es así, la cubriremos cuidando que no se pegue a la herida y siempre que el sangrado se haya parado.



2. Primeros auxilios básicos detener una hemorragia

Para detener la hemorragia, se ejercerá presión en la herida hasta que el sangrado se detenga y se aplicará ungüento antibacteriano. Si el sangrado es fuerte o no se detiene al cabo de un tiempo o si se produce un aumento del sangrado será necesario dirigirse a urgencias y esperar la atención de un médico.



3. Primeros auxilios básicos en fracturas

Primero calmaremos a la víctima, después retiraremos todo lo que se encuentre en el miembro afectado, inmovilizaremos la fractura entablillando el miembro utilizando un periódico enrollado o tablas de manera.



4. Primeros auxilios básicos en quemaduras leves

Refrescar la piel usando agua fría entre 10 y 20 min, nunca usar hielo ni pomadas para evitar cualquier tipo de infección, por ultimo cubrir la quemadura con una venda estéril sin presionar la zona.



5. Primeros auxilios básicos en un desmayo

Lo primero que se debe de hacer es checar la respiración si esta presenta alguna anomalía, llamar al médico, de no ser así aflojar la ropa apretada, dejar descansar la cabeza de la persona y acostar a la persona y levante sus piernas para reanimar el flujo sanguíneo y coloque alcohol en las muñecas y en la nuca.



6. Primeros auxilios básicos en un infarto

Lo primero que debemos de hacer es llamar al servicio médico, mientras esperamos colocamos a la persona en una buena postura o como él se sienta cómodo, luego, quitaremos la ropa p accesorios que puedan apretar o molestar la paciente.



7. Primeros auxilios básicos en picaduras de abeja/avispa

Lo primero que se debe de hacer es quitar el aguijón, por 20 min frotar la zona afectada con un algodón con bicarbonato, con esto se neutraliza el veneno, disminuye el dolor y se evita una reacción más grave. Tomar analgésico para las horas siguientes.



8. Primeros auxilios básicos en intoxicación

Examine y vigile las vías respiratorias y la circulación de la persona. Administre respiración boca a boca, no provoque el vómito en la persona. Si la persona vomita, despeje las vías respiratorias.



9. Primeros auxilios básicos para reanimación cardiopulmonar

Consiste en reanimar la respiración y la circulación. Lo primero que se tiene que hacer es abrir la boca de la persona, cubriendo las fosas nasales se da respiración de boca a boca de forma como si estuviera inflando un globo. Luego de las dos respiraciones tómese el pulso. Si no hay pulso inicie compresiones empujando el esternón hacia abajo.



10. Primeros auxilios básicos en asfixia

Con los brazos alrededor de la cintura y el puño justo por encima del ombligo y debajo del esternón, de tal forma que el pulgar quede contra su abdomen. Con la otra mano, agarraremos el puño y presionamos hacia dentro con fuerza de, esto se repite hasta que salga el objeto que obstruye la respiración.