

El sexo es cuestión biológica

Héctor Luna

Palabras 882

El conjunto de las características biológicas define al ser humano como hombre o mujer. Cuando hablamos de sexualidad, no hacemos referencia solo a la parte biológica, nos referimos al resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socio-económicos, culturales, éticos y religiosos; se expresa en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos. Se puede decir que cada persona es “un ser sexual desde que nace hasta que muere”.

Otro término que seguramente escucharás a menudo, es el de salud sexual. Esta se manifiesta cuando expresamos en forma libre y responsable, nuestras capacidades sexuales, que van a propiciar un bienestar armonioso personal y social, y a enriquecer nuestra vida en general.

Etapas de la evolución sexual

❖ Etapa Prenatal:

- Formación del Sexo.
- Formación de los genitales internos y externos.
- Diferenciación Cerebral.

❖ Etapa Neonatal:

- Diferenciación anatómica del sexo.
- Comienzo de la socialización y educación diferenciada.

❖ Infancia 0-2 años:

- Desarrollo del apego.
- Aceptación de la intimidad.

❖ Infancia 2-6 años:

- Curiosidad sexual.
- Modelos sexuales de imitación.

- Identidad Sexual: diferencia de roles y auto clasificación en uno de ellos.

❖ Infancia 6-11 años:

- Interiorización de las normas y reglas sexuales.
- Aprendizaje sexual: identificación con los padres e imitación de otros modelos.
- Identidad Sexual: percepción de las diferencias genitales.
- Conocimiento y crítica de los roles sociales. Percepción de los privilegios masculinos.

❖ Adolescencia:

- Desarrollo físico: crecimiento general.
- Desarrollo genital. desarrollo de los caracteres sexuales.
- Desarrollo intelectual y social: redefinición del sexo. Orientación del deseo.
- Sentimientos psicosexuales: deseo, atracción, enamoramiento.

❖ Etapa adulta:

- Evolución personal: Actitudes, experiencias, formación de pareja.
- La sexualidad en pareja: en los hombres, mayor valoración de la sexualidad y más centrada en la actividad coital. En la mujer, menor valoración de la sexualidad y menos centrada en la actividad coital.
- En la segunda fase del periodo adulto (40- 60 años) se produce una evolución y una nueva redefinición de la identidad sexual.

❖ Vejez:

- Mantenimiento del deseo sexual. En ocasiones aparecen limitaciones pero no tienen por qué impedir la vida sexual
- Evolución sexual en función de la actividad sexual anterior y del estado de salud actual.

Aspectos o dimensiones de la sexualidad

La sexualidad involucra cuatro aspectos o dimensiones básicos del ser humano, que se interrelacionan de forma decisiva en su desarrollo: biológico, psicológico, social y ético. Estos cuatro aspectos están relacionados y condicionados entre sí, no podemos separar el cuerpo físico de la mente, de las creencias o de la educación recibida. En este estudio, vamos a analizarlos uno por uno.

❖ *Aspecto biológico de la sexualidad*

Provee el sustento anatómico fisiológico sobre el que se desarrollarán los distintos matices de la sexualidad de la persona. Debido a la dimensión biológica los seres pueden procrear, sentir deseo sexual, la respuesta sexual, etc. Estos aspectos están condicionados por la anatomía sexual. La modificación física o fisiológica (del funcionamiento), puede traer distintos trastornos sexuales o enfermedades, que afecten a la vida sexual de la persona.

❖ *Aspecto psicológico de la sexualidad*

La mente humana juega un papel fundamental en nuestro modo de vivir y sentir nuestra sexualidad. Nuestra forma de percibir la belleza, nuestras ideas sobre lo que está bien o mal en cuanto al sexo, nuestra personalidad, nuestras convicciones, el temperamento de cada persona, son factores decisivos en nuestras relaciones sexuales. Nuestra propia identidad sexual, nuestra orientación sexual, depende en gran manera de nuestro modo de vernos y entendernos psicológicamente en relación a lo sexual. La dimensión psicológica del ser sexual puede dividirse en dos:

✓ INTELECTUAL

Desarrollo cerebral que posibilita en el ser humano capacidades y potencialidades a nivel de pensamiento y conocimiento que convierten lo sexual de un instinto en un impulso sobre el cual puede ejercer control

✓ AFECTIVA

Capacidad humana de establecer relaciones de distinto grado de intensidad e intimidad con otros seres de su misma especie, con los

cuales se relaciona de una manera que involucra sentimientos y sensaciones.

❖ **Aspecto social de la sexualidad**

En esta dimensión encontramos el significado que ejerce la familia, los amigos, la educación recibida en el colegio, la religión sobre la sexualidad. La sexualidad está se vive y se entiende en forma distinta, de acuerdo a la sociedad en que se vida.

Las sociedades y las culturas, fijan normativas con el objetivo de regular y controlar la forma en que se comportan sexualmente sus miembros y los roles sexuales que desempeñan. Esto la imagen preestablecida de Hombre - Mujer y Relación. La normativa, en un principio es solo externa, hasta que poco a poco, se vuelve interior, propia de la persona, a través del proceso de socialización, hasta que se convierte en parte de su personalidad.

❖ **Aspecto ético**

El SER y QUEHACER sexual de cada persona son definidos por el conjunto de valores que cada uno construye individualmente a lo largo de su vida, La ética individual se basa en la valoración que cada uno hace de sí mismo, ya que, a la larga, esta autovaloración define la forma en que valoramos a los demás. Nosotros mismos somos el referente. El refuerzo de la autoestima es, por tanto, punto clave en la construcción de esta escala de valores.

Referencias

- <http://almez.pntic.mec.es/~erug0000/orientacion/psicologia/Documentos/La%20sexualidad%20humana.pdf>
- http://tesis.repo.sld.cu/124/1/Iliana_Gorguet_PiLIBRO_.pdf
- http://www.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/revista_colombiana_enfermeria/volumen8/018_articulo16.pdf
- <http://www.cruzroja.es/crj/docs/salud/manual/003.pdf>