

# Prevención de desastres

Héctor Luna

Palabras 962



Nuestro bienestar depende de la naturaleza, nosotros, como seres humanos formamos parte de ella y la calidad de nuestra vida depende de cómo nos relacionamos con todos los seres con que compartimos y convivimos en este planeta.

La naturaleza está cambiando siempre, se transforma de muchas formas diferentes, por ejemplo, con la lluvia, los vientos, los temblores y terremotos y la erosión del suelo, que causa desgaste.

Los terremotos, las inundaciones, los incendios, las erupciones volcánicas, las tormentas tropicales, los tornados, las tormentas eléctricas, los deslizamientos, las sequías, las plagas y los fenómenos llamados “El Niño” y “La Niña” forman parte de la naturaleza, como el sol y la lluvia.

Nuestros antepasados fueron testigos de diversos cambios y observaron muchos fenómenos a lo largo del tiempo. Muchas de sus explicaciones a esos fenómenos, eran fantásticas y dieron lugar a las leyendas, pero otras, como la comprensión y pronóstico de los eclipses, eran científicas. Hoy en día, se tienen explicaciones científicas, o sea, comprobadas, sobre el proceso de evolución de nuestro planeta.

## ¿Qué es una amenaza?

Una amenaza es un fenómeno o proceso natural o causado por el ser humano que puede poner en peligro a un grupo de personas, sus viviendas, sus bienes y su ambiente, cuando estas personas no han tomado precauciones.

Las amenazas pueden ser naturales, cuando son ocasionadas por la naturaleza; otras provocadas, cuando el ser humano las provoca, como la contaminación industrial, las explosiones, incendios y derrames de sustancias tóxicas, las guerras y el terrorismo.

Entre las amenazas naturales, podemos mencionar:

	<p><b>Terremotos, sismos:</b> fuertes movimientos de la corteza terrestre que se originan desde el interior de la Tierra y que pueden causar muchos daños.</p>		<p><b>Plagas:</b> calamidad grande que aflige a un pueblo o comunidad por ejemplo gran cantidad de insectos o animales que pueden destruir los cultivos.</p>
	<p><b>Erupciones volcánicas:</b> explosiones o emanaciones de lava, ceniza y gases tóxicos desde el interior de la Tierra, a través de los volcanes.</p>		<p><b>Sequias:</b> periodo de tiempo (meses, años) durante el cual en una zona de la tierra no llueve o disminuye la cantidad de lluvia habitual. Durante las sequias el agua no es suficiente para abastecer las necesidades de las plantas, los animales y los humanos.</p>
	<p><b>Deslizamientos:</b> tierra, piedras y vegetación que se deslizan rápida o lentamente cuesta abajo. Se presentan sobre todo en la época lluviosa o durante una actividad sísmica.</p>		<p><b>Inundaciones:</b> presencia de grandes cantidades de agua provocadas por fuertes lluvias y que el suelo no puede absorber.</p>
	<p><b>Maremotos o tsunamis:</b> una ola o serie de olas marinas gigantes que se lanzan sobre las costas, provocadas por terremotos, erupciones volcánicas o deslizamientos submarinos.</p>		<p><b>Incendios (forestales):</b> fuegos destructivos en bosques, selvas y otro tipo de zonas con vegetación. Estos incendios pueden salirse de control y esparcirse muy fácilmente sobre extensas áreas.</p>
	<p><b>Huracanes:</b> fuertes vientos que se originan en el mar y que giran en grandes círculos a modo de torbellino y que vienen acompañados de lluvias. Se les llama también ciclones tropicales.</p>		<p><b>Tornados:</b> ráfagas de viento en rotación, de gran violencia que giran sobre la tierra.</p>

## **¿Qué es un desastre?**

Un desastre ocurre cuando se concreta una amenaza natural o provocada, se tienen personas que viven en lugares peligrosos, por ejemplo, cerca de un volcán activo, en laderas con peligro de deslizamientos, o cerca de ríos caudalosos que se pueden desbordar. Debido a la ocurrencia del fenómeno, ocurren muchos daños.

## **¿Qué significa vulnerabilidad?**

Cuando un lugar o región no es capaz de resistir cuando ocurre un fenómeno amenazante, o no pueden reponerse después de que ha ocurrido un desastre. Por ejemplo, las personas que viven en la planicie son más vulnerables ante las inundaciones que las que viven en lugares más altos.

La vulnerabilidad está condicionada por la edad, la salud, condiciones higiénicas y ambientales, la calidad y condiciones de las construcciones y su ubicación en relación con las amenazas.

En las grandes ciudades, sobre todo en países en vías de desarrollo, las personas emigran del campo a las ciudades y se instalan a vivir en lugares, que muchas veces no son adecuados para vivienda, por ejemplo, en las laderas de los barrancos. A esto lo llamamos vulnerabilidad económica.

## ¿Qué es el riesgo?

El riesgo es la probabilidad de que una amenaza se convierta en un desastre. Un lugar puede ser vulnerable, pero si la amenaza no se ha concretado, no implica peligro. Cuando se juntan la vulnerabilidad y la amenaza, entonces la comunidad está en riesgo, tiene alta probabilidad de que ocurra un desastre.

Los riesgos se pueden reducir o manejar. La clave está en ser cuidadosos con el ambiente, tomar consciencia de nuestras debilidades y vulnerabilidades frente a las amenazas existentes, y tomar las medidas para asegurarnos de que las amenazas no se conviertan en desastres.

Cuando gestionamos los riesgos, podemos prevenir los desastres y poner en práctica el desarrollo sostenible. El desarrollo es sostenible, cuando la gente puede vivir bien, con salud y felicidad, sin dañar el ambiente o a otras personas a largo plazo. Por ejemplo, se puede ganar la vida por un tiempo cortando árboles y vendiendo la madera, si se implementa un programa en donde se está reforestando, pensando en que los árboles no se agoten, entonces hay desarrollo sostenible.

## ¿Qué es la prevención y mitigación de desastres?

La prevención y mitigación es todo lo que hacemos para asegurarnos de que no suceda un desastre o, si sucede, que no nos perjudique tanto como podría. La mayoría de los fenómenos naturales no pueden impedirse; pero sí podemos reducir los daños que causa. Por ejemplo, reducimos los daños de un sismo si construimos casas más resistentes y en lugares donde el suelo sea sólido.

**¿Qué es la prevención?** Es la aplicación de medidas para evitar que un evento se convierta en un desastre. Por ejemplo, sembrar árboles previene la erosión y los deslizamientos. También puede prevenir las sequías.

**¿Qué es la mitigación?** Son medidas para reducir la vulnerabilidad frente a ciertas amenazas. Por ejemplo, hay formas de construcción que aseguran que nuestras casas, escuelas u hospitales no se caigan con un terremoto o un huracán.

**¡No hay que asustarse, debemos estar preparados!**

**Aprende la historia del lugar donde vives:** pregunta a tus padres, tus abuelos y tus amigos si han vivido alguna catástrofe.

- ✓ ¿Por qué se produjo?
- ✓ ¿Qué ha hecho la gente que no debiera haber hecho?
- ✓ ¿Qué hicieron para que mejoraran las cosas?

**Comparte y participa:** los periódicos, la radio y la televisión pueden ayudarte a aprender más sobre los desastres y su prevención. Las actividades en la escuela también pueden ser útiles. Hacer dibujos sobre lo que has aprendido te puede ayudar a entenderlo mejor y explicárselo a los demás. Habla con tu familia, tus amigos y la gente que conoces cómo se pueden reducir los riesgos en tu comunidad.

**Prepárate:** reúnete con tu familia para identificar lugares seguros, convence a tus padres de que la familia debe tener un plan de respuesta ante emergencias y prepara con ellos los suministros de emergencia.

# Referencias

<http://www.unicef.org/paraguay/spanish/aprendamos.pdf>

[http://www.unesco.org/bpi/pdf/memobpi06\\_prevention\\_es.pdf](http://www.unesco.org/bpi/pdf/memobpi06_prevention_es.pdf)

[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)