Otro usos de los minerales

ÍNDICE

AGRICULTURA
3
MEDICINA
5
ALIMENTACIÓN
7
OBJETOS COMUNES
8
GLOSARIO

AGRICULTURA

Los suelos son esenciales para la producción de alimentos. Los diversos cultivos y los animales que pastorean requieren de suelos fértiles para una producción de alimentos sustentable. Para esto se requiere de fertilizantes y abonos, y aquí entran a ser importantes, nuevamente, los minerales. Casi todos los nutrientes utilizados en la agricultura tienen algún tipo de componente mineral.

Uno de los elementos más utilizados como insecticida, desinfectante y fumigante para plantas y vegetales es el azufre (S). El fósforo (P) por su parte, es un elemento químico esencial, y es necesario para la mayoría de los elementos orgánicos en su ciclo vital.

MEDICINA

Muchos minerales se utilizan para tratar diversas enfermedades y están presentes en los más variados remedios y tratamientos. Por ejemplo, compuestos de hierro se utilizan para el tratamiento de la anemia, es decir, cuando desciende la cantidad de hemoglobina (cantidad de glóbulos rojos en la sangre). El yodo (I) es usado para tratar las disfunciones de la tiroides, o para curar heridas, por su gran capacidad como desinfectante. Además es un ingrediente activo en los medios de contraste que permiten obtener imágenes de rayos-X.

¿Y de qué crees que está hecho el material con que nos inmoviliza el doctor si nos quebramos un hueso? Sí, de un mineral no metálico muy conocido: el yeso.

Y así podríamos seguir, la lista es interminable. Incluso existe una disciplina llamada "litoterapia", que busca sanar diveras dolencias usando piedras minerales.

ALIMENTACIÓN

Los minerales que consumimos en la dieta diaria, conocidos como oligoelementos, son necesarios en el organismo en cantidades muy pequeñas y son esenciales para conservar la salud.

No se han determinado del todo sus funciones en el organismo, pero sí se han descrito las disfunciones o enfermedades provocadas por su ausencia en nuestro cuerpo. Si no quieres padecerlas, aliméntate bien y no comas comida chatarra.

Quizás el mejor ejemplo de la importancia de los minerales en nuestra dieta lo encontramos en el calcio (Ca) que es el principal elemento para la construcción de los huesos y los dientes. Es el mineral más abundante en el cuerpo humano. El 99% del calcio se encuentra en el esqueleto.

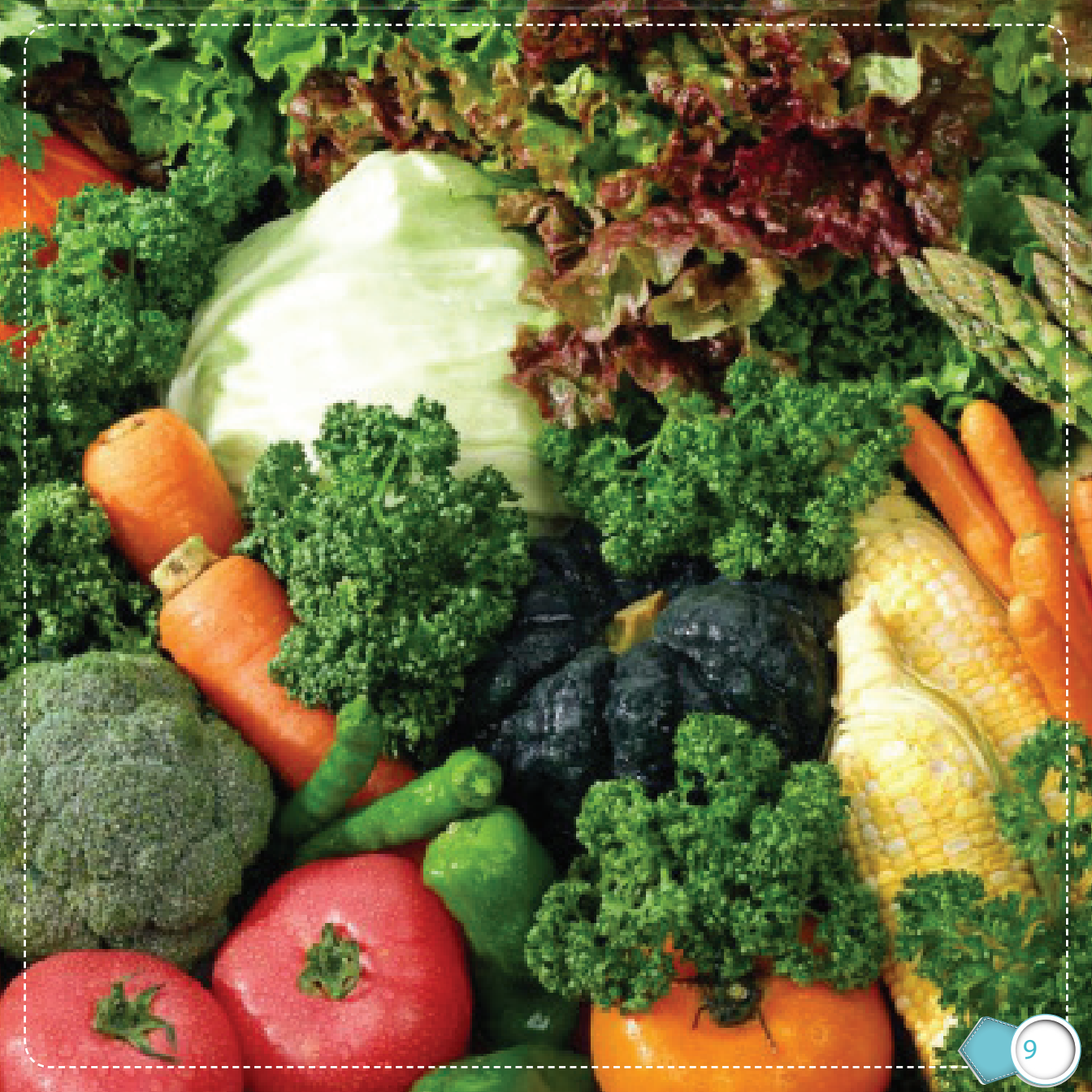
También es esencial para la coagulación sanguínea, la contracción de los músculos, incluido el corazón y la

conducción de los impulsos nerviosos a lo largo de los nervios. Este sabroso mineral es muy abundante en la leche y sus derivados.

Otras buenas fuentes de calcio son los vegetales de hoja verde, las legumbres, los mariscos y pescados. Es necesario comer de 800 a 1.200 miligramos de calcio al día.

Otro buen ejemplo es el potasio (K), clave para el buen funcionamiento de los nervios y los músculos, y un buen regulador del ritmo cardíaco. Asimismo, junto al sodio actúa también regulando los líquidos corporales, y es un factor importante en el metabolismo de los hidratos de carbono y las proteínas y en la producción de energía.

Son buenas fuentes de potasio: las papas, los frutos secos, los plátanos, las legumbres, las hortalizas y los champiñones, entre otros. Se recomienda ingerir unos 3,5 gramos de este mineral al día.



OBJETOS COMUNES

Muchas de las herramientas, utensilios y artefactos que utilizamos en casa están hechas con minerales o los contienen en alguna medida. El cobre y el hierro son los más comunes en la fabricación de ollas, sartenes y cubiertos. También los podemos encontrar en autos y microbuses, y también en las cañerías que nos permiten transportar el agua y el gas hacia la cocina y el baño.

Glosario

Aleación: material de características y propiedades parecidas a las de un metal, formado por unión de dos o más elementos químicos,

Metal: el bronce y el latón son aleaciones.

Conductividad: propiedad de los cuerpos o materiales que permiten el paso del calor o la electricidad a través de sí.

Maleable: se dice de un material que puede trabajarse con facilidad.

Dúctil: se dice del metal que puede someterse a grandes deformaciones y estirarse en forma de hilos o alambres sin romperse.

Orfebrería: arte de trabajar objetos de oro, plata u otros metales preciosos: la orfebrería es una labor de artesanía.

Oligoelemento: elemento químico que aparece en muy pequeñas cantidades en las células de los seres vivos

Otros usos de los minerales

Palabras: 571
Imágenes: Shutterstock
Fuente:
http://www.educarchile.cl/Portal.Base/Web/VerContenido.aspx?ID=204767