

# Mitos y creencias relacionadas con la sexualidad

Héctor Luna

Palabras 410

---

## Mito significa

“Relato fábula que contiene información sobre algún aspecto trascendental de una comunidad. Sus características esenciales son: la elaboración intelectual (no espontánea), el ser una historia verdadera (en cuanto que es colectivamente aceptada como tal), su valor como elemento cultural de una sociedad y su contenido simbólico”.

## Tabú significa:

“Término de origen polinesio aplicado a: personas o cosas con las que se prohíbe todo tipo de contacto por considerarse sagradas. Toda prohibición supersticiosa o sin motivos racionales. No utilización de ciertas palabras por razones religiosas o sociales”.

Existen otras definiciones que nos pueden aclarar aún más éstos términos: Tabú es la conducta que escapa de nuestra capacidad de comprensión y aceptación o conducta señalada como fuera de lo normal. Los tabúes están relacionados, en la mayoría de las ocasiones, con la sexualidad; pero afortunadamente se orienta más bien hacia desviaciones y obsesiones sexuales.

Estos temas provocan silencio en las familias y en la sociedad en general, mantener los mitos y los tabúes implica seguir viviendo en la ignorancia. Limitar el conocimiento y permitir que éstos subsistan, solo ocasiona que una expresión humana como la sexualidad, que va más allá de la simple genitalidad, sufra distorsiones y desviaciones.



Cierto es que muchas de las cosas que pensamos o creemos en torno a la sexualidad vienen determinadas por nuestra educación sexual. Pero como ya vimos, la educación sexual a veces no es la correcta ni la más adecuada, no está científicamente comprobada y puede que nos creamos cosas que nos han contado, que se rumorean, que les ha pasado a nuestros amigos o que, simplemente, dicen que son así, sin ir más allá.

Aunque vivimos en la era de la información (y también desinformación), cierto es que se siguen perpetuando muchos mitos en torno a la sexualidad que mucha gente ni siquiera se plantea ni cuestiona, o no averigua si eso es así o no. Esto no solo pasa en adolescentes, sino también en jóvenes y adultos.

Por ello, es importante parar a pensar dónde hemos aprendido todo eso y si podemos cuestionarnos si eso es así o no, y dónde podemos encontrar la información veraz y fiable para informarnos, preocuparnos, interesarnos por nuestra sexualidad.



### Actividad en clase

- Investiga sobre las creencias y mitos relacionados a la sexualidad.
- Dirigido por el profesor platicar sobre los mitos y creencias de la sexualidad.
- Realiza en tu cuaderno un resumen de los conocimientos adquiridos.