

# Maternidad y paternidad responsables

Héctor Luna

Palabras 823

---

## El inicio de la paternidad: de expectativas y temores

La paternidad no empieza en el momento del parto, en realidad empieza nueve meses del embarazo. Este período de espera es una etapa de ilusiones, esperanzas, temores, cambios, preocupaciones monetarias y emocionales, de gran felicidad.

Durante la gestación del bebé, se empiezan a forjar los lazos afectivos entre padres e hijos. Es importante recalcar que, al referirnos a paternidad responsable, no nos estamos refiriendo solo al padre, el término involucra a los dos progenitores: padre y madre. En estos meses los padres eligen el nombre del bebé, imaginan los apodos que le dirán, a quién se parecerá, cómo serán sus ojos, si va a heredar las características buenas de cada uno o si será una mezcla de todas las que no les gustan. Es una etapa en la que también deberían de hablar y ponerse de acuerdo sobre la forma de educarlo y la postura que asumirán con el resto de la familia.

En la época del embarazo, los padres especulan respecto al futuro de su bebé, si pega muchas patadas, dicen que va a ser futbolista, si la madre siente que pega manadas, concluyen que va a ser un boxeador, que se emociona cuando oye la voz del padre, o se tranquiliza cuando la madre le pone música.

La madre es la estrella del momento, ella lleva en su vientre a un nuevo ser, es responsable de su vida y de la de su hijo. La madre necesita recibir atención especial, que su pareja esté atenta a sus necesidades físicas y emocionales. En la medida en que el padre participe de los cambios, patadas, movimientos, náuseas, así será la forma en que se conectará emocionalmente con su bebé.

Pensar en el día del parto, es motivo de emoción, nervios y temor. Son nueve meses de gestación, en que el bebé se va formando día a día, pero también son el tiempo necesario para que los padres provean el ajuar que el bebé va a necesitar cuando nazca. Los bebés son hermosos, pero necesitan pañales, alimento, abrigo, una casa donde vivir, una cama en donde acostarse, los bebés necesitan que los padres estén en la capacidad de proveerles lo necesario.

Con el nacimiento llega el deseado encuentro entre el niño imaginado durante 9 meses y el niño real que acaba de nacer. Las ilusiones y deseos vividos toman ahora la forma de un niño particular. Este encuentro entre la realidad y el deseo es parte esencial de la nueva relación familiar y la manera en que se asume influirá sobremanera en la felicidad futura del bebé y en su desarrollo como persona. Cada pareja tiene su forma singular de vivir esta nueva situación y a partir de aquí construir su particular familia.

Los primeros meses de vida son una etapa de adaptación entre el bebé y sus padres. Los niños necesitan atención constante, la información acerca de la crianza es enorme y por supuesto, que no faltarán los consejos de madres expertas. Los niños no vienen entrenados para dormir y comer cuando los padres quieren. A veces esta etapa puede ser agotadora, ya que exigen atención constante, la madre está recuperándose del parto, la lactancia materna, no es tan adorable como la pintan, en fin, tener un bebé, requiere de amor, paciencia, tiempo y recursos económicos.

Definitivamente, la relación entre padre y madre, como pareja, ya debe estar consolidada. No es conveniente que se estrenen como padres y como pareja al mismo tiempo.

### ¿Qué es ser padre o madre?

Es estar dispuestos a dar la vida por el bienestar de ese nuevo ser. Es brindarle todo lo necesario para satisfacer sus necesidades, brindarle protección, inmenso amor y empezar a educarlo desde la cuna.

### Preparándose para la paternidad / maternidad

Todos los padres desean lo mejor para sus hijos. Lograrlo no depende solo del trabajo que ellos hagan como padres sino también de otros muchos factores que les ayudará o dificultará en su función. Pero si preguntamos a los padres, como dice **Wayne W. Dyer, en su libro *La felicidad de nuestros hijos***: ¿Qué deseas por encima de todo para tus hijos?, se pueden recoger algunas de las siguientes respuestas:

- ✓ Quiero que mis hijos sean felices.
- ✓ Quiero que sepan cómo disfrutar de la vida y apreciar cada día como algo maravilloso.

- ✓ Quiero que se sientan satisfechos e importantes como personas.
- ✓ Quiero que tengan sentimientos positivos sobre sí mismos y sobre la vida.
- ✓ Quiero que crezcan sabiendo cómo enfrentarse a los problemas y, que estos, no les derroten.
- ✓ Quiero que no se sientan deprimidos e inseguros.
- ✓ Quiero que tengan un arraigado sentido de la paz interior, que los sustentará en épocas difíciles.
- ✓ Quiero que sean sensibles, responsables y respetuosos con la naturaleza y con la humanidad.
- ✓ Quiero que descubran y ejerciten sus capacidades, se sientan satisfechos y tengan el estímulo de un propósito en la vida.
- ✓ Quiero que se sientan queridos y sean afectuosos.
- ✓ Quiero que gocen de buena salud, tanto física como mental.

Tratar de lograr todo eso en los hijos es importantísimo y un reto, pero hay que trabajar para conseguirlo. Esa es la función de los padres: trabajar haciendo de padres.

## Referencias

- ✓ <http://www.educacionsexual.com.ar/biblioteca-online/mitos-y-tabues-sobre-la-sexualidad>
- ✓ <http://liceochapero.edu.gt/sites/default/files/Tema%20%20-%20La%20Paternidad%20Responsable.pdf>

