

Medidas en caso de emergencia

Sonia Car

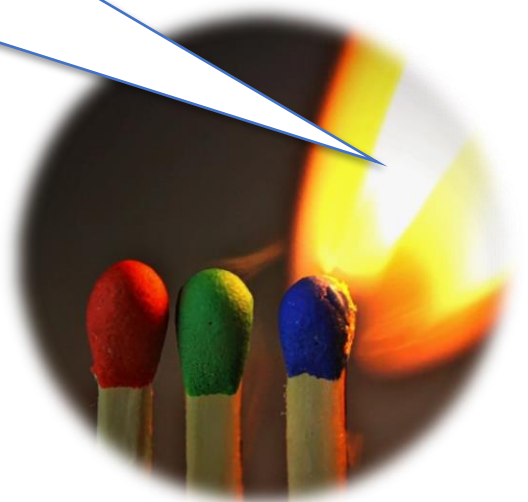
Palabras: 178

## Medidas en caso de emergencia

La **seguridad** en las emergencias que nos corresponda experimentar en el hogar, centro de estudios o algún otro lugar se consigue por medio de la aplicación de medidas adecuadas tanto de vigilancia (vigilar un objeto o una persona) como de protección (reducir el peligro, el impacto, la amenaza o el daño) todas las precauciones que podamos realizar nos ayudaran a salvar la vida.

## EN CASO DE INCENDIO

- **Mantén la calma** en todo momento, no grites ni corras.
- Si descubres un incendio, **avisa rápidamente** a las personas encargadas del lugar o por medio de los pulsadores de alarma existentes.
- **Aléjate de la puerta** del lugar donde esté el incendio.
- **Si hay humo camina agachado** o en caso necesario gateando y si es posible, utiliza un paño húmedo tapando boca y nariz para respirar.
- **Si se prende tu ropa** no corras, **tírate al suelo y gira** sobre ti mismo
- **Si quedas atrapado** por el fuego o el humo, **cierra la puerta y trata de avisar** de tu presencia por cualquier medio disponible.



# RECOMENDACIONES ANTES DE UN INCENDIO FORESTAL



Monitorear las condiciones climáticas (aumento de la temperatura, aumento o disminución de la velocidad del viento, porcentaje de humedad relativa).



Si se realiza una fogata tomar las precauciones necesarias en cuanto el lugar donde se va a realizar, que esté libre de cualquier tipo de materia que pueda arder (pastos, ramas, hojarasca, etc.)



Evite hacer quemas o rozas en áreas con demasiada pendiente, cuando la velocidad del viento es muy fuerte y cuando la temperatura es muy alta (día muy caluroso).



Hacer una barrera con piedras para evitar que por efectos del viento o la pendiente, ruede una brasa o salte una chispa o pavesa.



Si observa que en un área de bosque hay personal extraño avise a las autoridades correspondientes.

# RECOMENDACIONES DURANTE UN INCENDIO FORESTAL



Si detecta un incendio forestal reportarlo a las autoridades competentes INAB, CONAP, PNC, EJERCITO, CONRED, Alcaldes Auxiliares y/o Municipales.



Si no tiene conocimientos ni cuenta con el equipo de protección para combate de incendios forestales, no se arriesgue avise, a las autoridades competentes.



Trate de establecer con exactitud la ubicación del incendios así tardará menos tiempo el personal especializado en llegar y apagar dicho incendio.



Alejese del área del siniestro y deje que el personal calificado sea quien combata el incendio forestal.



Dé aviso de un posible Incendio Forestal al teléfono 1566.

# RECOMENDACIONES DESPUÉS DE UN INCENDIO FORESTAL



No ingrese al área donde sucedió un incendio forestal, ya que se mantienen troncos encendidos que pueden caer y rodar sin previo aviso.



Mantenga vigilancia si se está cerca del área donde sucedió el incendio forestal ya que en algunas ocasiones se reactiva, y así poder dar aviso de nuevo a las autoridades.



# RECOMENDACIONES EN CASO DE SISMOS

## ANTES



Tener listo el  
**PLAN FAMILIAR  
DE RESPUESTA**



Tener lista tu  
**MOCHILA DE  
72 HRS.**

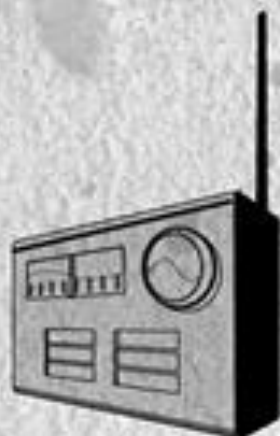


Prepare el  
**KIT DE EMERGENCIA  
PARA ANIMALES**

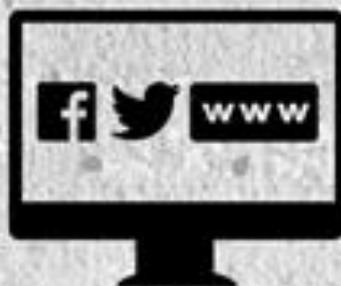
Conozca el



**PLAN EMPRESARIAL  
DE RESPUESTA**



Encienda el radio  
para escuchar  
reportes de situación  
e indicaciones de  
las autoridades



Manténganse informado a  
través de  
[www.conred.gob.gt](http://www.conred.gob.gt),  
[www.facebook.com/conred  
gt](http://www.facebook.com/conredgt), twitter  
[@ConredGuatemala](https://twitter.com/ConredGuatemala) y en los  
medios de comunicación.

# RECOMENDACIONES EN CASO DE SISMOS

## DURANTE -EN EL HOGAR-



Mantenga  
la calma.

Active su



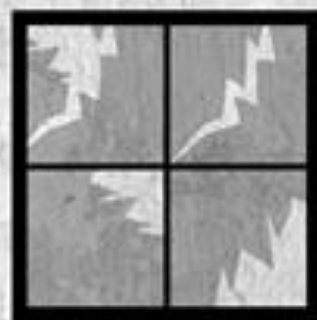
PLAN FAMILIAR  
DE RESPUESTA



Colóquese en alguna de  
las esquinas de la casa.



Agáchese, cúbrase la cabeza y  
agárrese a una estructura fuerte, por  
ejemplo, bajo una mesa.



Aléjese de las  
ventanas, anaqueles y escaleras.



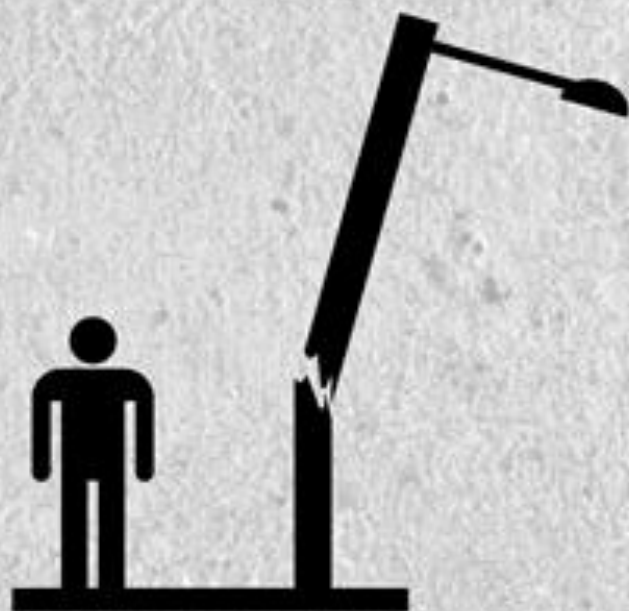
No propague  
rumores.



Atienda las recomendaciones  
de las autoridades.

# RECOMENDACIONES EN CASO DE SISMOS

## DURANTE -EN LA CALLE-



Si al momento de registrarse el sismo se encuentra en la vía pública manténgase alejado de postes del servicio eléctrico, ventanas, edificios u objetos que puedan caer.



Si está en su vehículo estacionelo lo más pronto posible en un lugar seguro y permanezca dentro del mismo.



Atienda las recomendaciones de las autoridades.

# RECOMENDACIONES EN CASO DE SISMOS

## DURANTE -EN UN EDIFICIO O LUGAR PÚBLICO-

Active su



**PLAN EMPRESARIAL  
DE RESPUESTA**



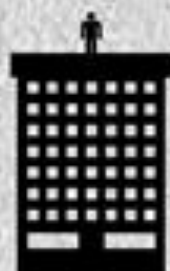
Aléjese de las ventanas,  
anaqueles y escaleras.



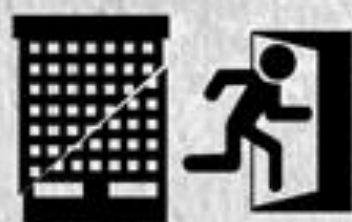
Colóquese al lado  
de columnas.



Agáchese, cúbrase la  
cabeza y agárrese a una  
estructura fuerte, por  
ejemplo, bajo una mesa.



Verifique el área en donde  
se encuentra, si esta  
dentro de un edificio  
permanezca ahí, no salga,  
no corra y protéjase.



Cuando deje de temblar  
evacúe ordenadamente el  
edificio, siguiendo la  
señalización de rutas de  
evacuación y diríjase a los  
puntos de reunión establecidos.



Espere a que el edificio sea  
revisado estructuralmente  
antes de volver a ingresar.



No propague  
rumores.



Atienda las  
recomendaciones  
de las autoridades.

# RECOMENDACIONES EN CASO DE SISMOS

## DESPUÉS



Utilice su celular sólo en caso de emergencia.



Atienda las recomendaciones de las autoridades.



Encienda el radio para escuchar reportes de situación e indicaciones de las autoridades.



Manténgase informado a través de [www.conred.gob.gt](http://www.conred.gob.gt), [www.facebook.com/conredgt](https://www.facebook.com/conredgt), twitter @ConredGuatemala y en los medios de comunicación.

# RECOMENDACIONES EN CASO DE DESLIZAMIENTO

## ANTES



En épocas de lluvia o temporales prolongados o bien actividad sísmica intensa, mantenga permanente vigilancia del sector, aléjese lo más posible e informe a los vecinos y autoridades competentes si observa algo anómalo.



Tener listo el  
**PLAN FAMILIAR  
DE RESPUESTA**



Tener lista tu  
**MOCHILA DE  
72 HRS.**



Conozca el  
**PLAN LOCAL  
DE RESPUESTA**



Prepare el  
**KIT DE EMERGENCIA  
PARA ANIMALES**



Acuda a las autoridades  
locales para saber si la  
zona en que vive está  
expuesta a este tipo de  
riesgos.



Evalúe el entorno en que  
habita e identifique lugares  
donde pueden presentarse  
deslizamientos  
(derrumbes).



Determine si un terreno es  
inestable. (Grietas,  
filtraciones de agua, árboles  
inclinados, pisos agrietados,  
escalones y otros).



Infórmese con vecinos y  
amigos sobre deslizamientos  
ocurridos en el pasado.



# RECOMENDACIONES EN CASO DE DESLIZAMIENTO

## DURANTE

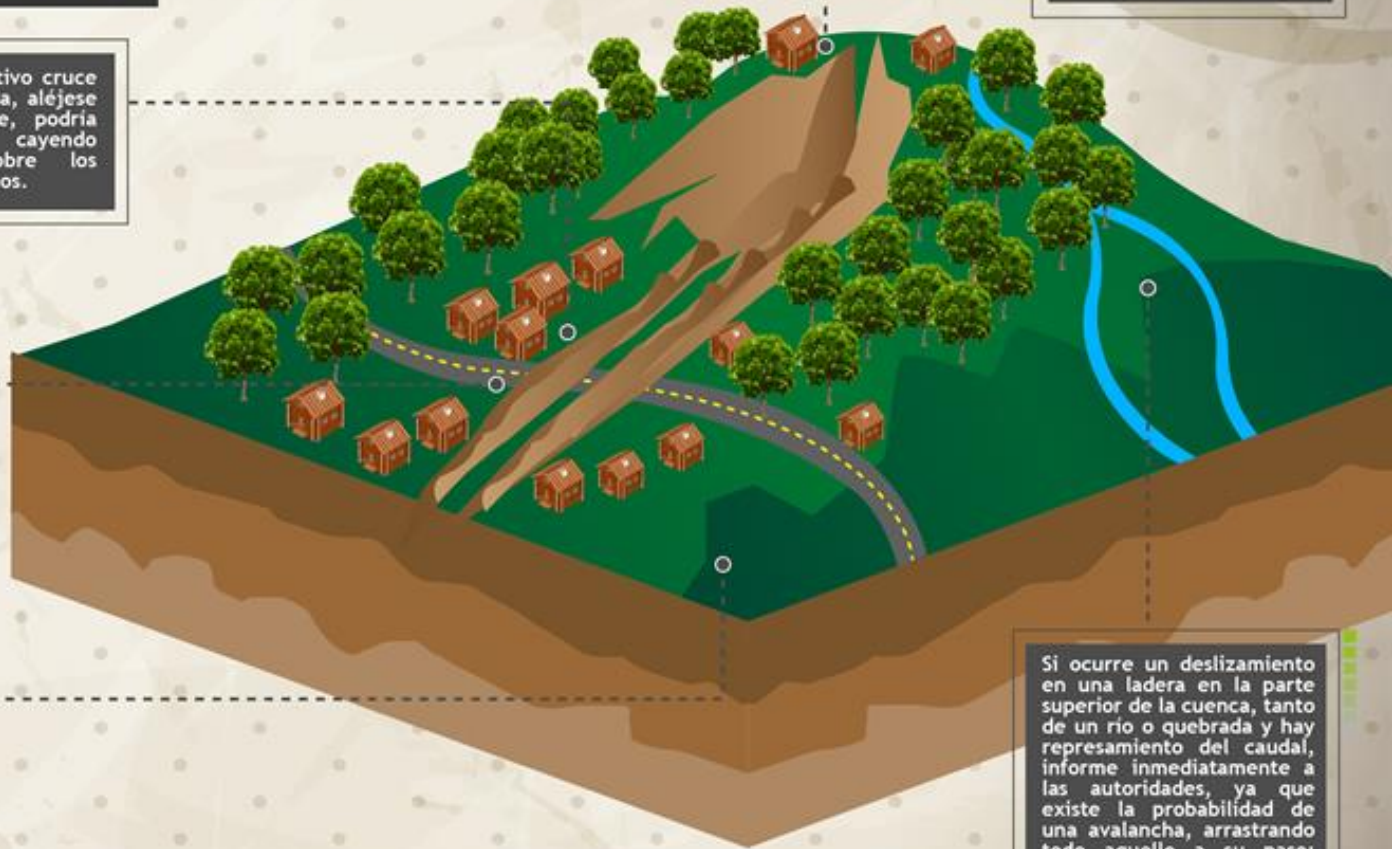
Por ningún motivo cruce el área afectada, aléjese lo más posible, podría seguir cayendo materiales sobre los sectores aledaños.

Si el deslizamiento es en una carretera, procure avisar a las autoridades correspondientes.

Permanezca en un lugar seguro y siga las indicaciones de las autoridades a través de los distintos medios de comunicación.

Identifique sin acercarse demasiado, si existe otra infraestructura afectada o en peligro (tendido eléctrico, acueductos, tubería de aguas negras u otras viviendas) y comuníquelo inmediatamente.

Si ocurre un deslizamiento en una ladera en la parte superior de la cuenca, tanto de un río o quebrada y hay represamiento del caudal, informe inmediatamente a las autoridades, ya que existe la probabilidad de una avalancha, arrastrando todo aquello a su paso: viviendas, puentes y vehículos.



# RECOMENDACIONES EN CASO DE DESLIZAMIENTO



Regrese a casa, solamente cuando las autoridades lo indiquen.



Es recomendable reforestar el terreno dañado por un derrumbe, para evitar inundaciones repentinas y otros derrumbes.



Revise junto con las autoridades, las cuencas del río y quebradas para determinar si hay represamiento del cauce.



Manténgase alejado del área del derrumbe, ya que se podrían generar más eventos.

## DESPUÉS



# DEPRESIONES, TORMENTAS TROPICALES Y HURACANES

Un huracán es una perturbación ciclónica con un centro de muy baja presión atmosférica llamada "ojo", a su alrededor sopla vientos a gran velocidad y traen lluvias torrenciales. Para llegar a convertirse en huracán, los ciclones tienen que pasar por diversas etapas.

## NOMBRES DE TORMENTAS Y HURACANES

Las tormentas tropicales y los huracanes son nombrados por la Organización Meteorológica Mundial y el Servicio Meteorológico de Estados Unidos en una lista ordenada alfabéticamente; Estos tienen que ser cortos sencillos y fáciles de recordar. Se utilizan nombres de hombres y mujeres para una comunicación efectiva en la identificación de estos fenómenos. Los nombres pueden ser utilizados más de una vez, siempre y cuando no hayan sido devastadores.

## EL ORIGEN:

Los ciclones se forman sobre las cálidas aguas del trópico, a partir de disturbios atmosféricos como los sistemas de baja presión, ondas tropicales, frentes fríos o de un centro de baja presión en los niveles altos de la atmósfera. No todos se convierten en huracanes.

## D

### EPRESIÓN TROPICAL

Ciclón tropical en el que el viento medio máximo en su superficie es de **62 km/h** o inferior.

## T

### ORMENTA TROPICAL

Ciclón tropical bien organizado de núcleo caliente en el que el viento medio máximo en su superficie es de **63 a 117 km/h**. Recibe un nombre oficial.

## H

### URACÁN

Ciclón tropical de núcleo caliente en el que el viento máximo en superficie es de **119 km/h** o superior, se clasifican en 5 categorías en la Escala Saffir-Simpson.

# CATEGORÍAS DE LOS HURACANES

## ESCALA SAFFIR SIMPSON

Esta escala define y clasifica la categoría de un huracán en función de la velocidad de los vientos del mismo.

### CATEGORÍA 1

119-153 KM./H

- Daños a los árboles, anuncios publicitarios y casas móviles.
- Inundaciones en zonas pequeñas.

### CATEGORÍA 2

154-177 KM./H

- Árboles derribados, caída de anuncios publicitarios y destrucción parcial de techos, puertas y ventanas.
- Carreteras y caminos de las costas inundados.



### CATEGORÍA 5

250- + KM./H

- Árboles arrancados de raíz.
- Casas y edificios colapsados, destrucción de autos.
- Inundaciones extremas de más de 3 metros de altura.
- Evacuación masiva inmediata.

### CATEGORÍA 4

210-249 KM./H

- Árboles y vallas publicitarias arrancadas.
- Graves daños en estructuras de casas (techos y algunas paredes).
- Inundaciones graves en 10 Km.
- Se Requiere evacuación masiva.

### CATEGORÍA 3

178-209 KM./H

- Letreros derribados por el viento.
- Daños a techos, puertas y ventanas de edificios.
- Casas móviles destruidas.
- Grandes Inundaciones en zonas costeras.

