

# Cuestión de números





El relato del día  
3

Reducir los gastos  
6

El glosario  
13

## El relato del día



El jueves por la mañana se notaba que Ana estaba de buen humor, como casi siempre. Se notaba que había descansado y que estaba alegre. Cuando no descansaba

bien o cuando estaba preocupada por algo fruncía el ceño y los ojos dejaban intuir unas sutiles ojeras.

Pero el jueves por la mañana no, brillaba de felicidad. Ariadna pensó que ese brillo tenía algo que ver con Leo, el profesor finlandés que alquilaba la casa que estaba junto a la suya. Había visto un par de veces a Ana y a Leo juntos fuera del colegio y por la manera que vio como Ana se tocaba el pelo mientras estaba con él, intuía que entre los dos había empezado a surgir algo. Ariadna se alegraba mucho imaginando que era real lo que imaginaba. Eran dos personas a quienes admiraba. Eran interesantes, inteligentes, divertidos, agradables e ingeniosos.

Pero desgraciadamente el jueves Ana no quería hablarles de su vida amorosa . Dijo que quería hablarles de números y de responsabilidad. Que deseaba que sus alumnos se

convirtieran en adultos responsables y en consumidores racionales y no impulsivos.

Quería compartirles herramientas y consejos para que fueran capaces de administrarse bien y que aprendieran a gastar menos de lo que tenían, aprendiendo así el valor que tenía el ahorro.

Les hizo cerrar los ojos y que se concentraran en algo que desearan hacer o adquirir dentro de dos años.

Que pensaran en lo que debían hacer para conseguirlo. Algunos dijeron que lo que querían era viajar, tener una moto, ahorrar para un terreno, ahorrar para la universidad, aumentar su biblioteca, comprarse el celular de sus sueños, comprarse una computadora. Entonces hizo una lista con todos los deseos de sus alumnos.

Al lado pusieron el costo de cada uno de esos objetivos y luego cada uno diseñó su plan de ruta para llegar a



conseguir ese objetivo. Algunos sólo con el dinero que les daban en casa multiplicado por muchos meses ya llegaban a conseguirlo, otros necesitaban encontrar un empleo para aumentar un poco más los ahorros para adquirirlo. Pensaron en hacer de tutores de niños los sábados, otros diseñando joyas y separadores de libro para venderlos en mercados artesanales.

La cuestión es que todos fueron capaces de valorar la importancia de tener objetivos pero siendo realistas del esfuerzo que se necesita para conseguirlo. Pero Ana les dijo que con un buen plan y determinación se podía conseguir.





## Reducir los gastos

- Cuando vayamos al mercado o al supermercado es recomendable ir acompañados de una lista de las cosas que necesitamos y limitarnos a comprar lo que apuntamos en ella.
- Apoyar a la economía local consumiendo tantas cosas como nos sea posible que se hayan producido cerca de casa. Las frutas y verduras es mejor consumirlas de temporada y que estén producidas ecológicamente y de producción local. Seguramente utilizan menos agua en su producción y menos fertilizantes y pesticidas.
- Mejor comprar los productos naturales y frescos que los que van en latas y bolsas.
- Una vez a la semana se recomienda revisar a fondo la nevera, esto nos permitirá separar para la basura las cosas que ya no estén en buen estado y mantener un orden.
- Si tenemos una despensa también debemos realizar una revisión semanal para recordar lo que tenemos y separar lo que ya se ha pasado. Para que no ocurra esto, en el momento



de clasificar las cosas en la despensa colocaremos al frente la comida que caduca antes y detrás la que caduca más tarde. Si hay algún alimento que urge consumir por su fecha de caducidad, pondremos una nota en la nevera para recordarlo. Si comprobamos que en la despensa hay algún alimento que no se consume, esto nos servirá de indicio para no comprarlo la próxima vez.

- Debemos analizar bien cuáles son nuestras necesidades básicas. Hallaremos las imprescindibles y las prescindibles y así reduciremos nuestro consumo.

- Es importante tener un plan de gastos para no gastar más de la cuenta e intentar ahorrar en el camino. Este plan lo podemos realizar en Excel o bien en algún programa para presupuestos que se encuentran en la web.

- Debemos poner en una columna todos los ingresos de la familia. En otra columna pondremos todos los gastos que tenemos de manera fija, por ejemplo: electricidad, agua, teléfono, internet, comida, transporte, colegios....sumaremos todos estos gastos fijos. Esta cantidad ya sabemos que siempre la debemos restar de los ingresos y que será una cantidad fija



mes a mes y que no podremos contar con ella. Los gastos fijos son aquellos que debemos pagar , pero eso no significa que no podamos reducirlos, cosa que sí podemos hacer. Podemos intentar reducir el consumo de luz por ejemplo utilizando bombillas ahorradoras, o podemos controlar el uso del agua, gasolina y celular.

-De la cantidad restante intentaremos ahorrar cada mes una parte de estos ingresos. La cantidad a ahorrar dependerá de los ingresos, podrían ser 200, 500 o 1000 quetzales, por ejemplo. El ahorro nos permitirá poder comprar algo que necesitamos sin necesitar un crédito. Por ejemplo, un cambio de refrigeradora, la universidad, un viaje etc. A veces necesitamos adquirir algunas cosas a través de cuotas, pero es importante no acumular varias cuotas porque pagarlas se puede convertir en algo complicado.

-El resto disponible lo tendremos guardado por gastos que surjan de manera imprevista, le llamaremos fondo reservado para imprevistos. Por ejemplo material del colegio, reparaciones del vehículo o compra de medicamentos.



- No comer fuera constantemente nos ayuda a ahorrar dinero. Podemos reservar el último fin de semana del mes para salir a comer fuera dependiendo del dinero disponible.
- Si no podemos ir a casa a comer por cuestión de tiempo, es interesante la opción de llevarse la comida preparada desde casa en recipientes reutilizables.
- El gasto que hacemos de transporte también depende en función del que nosotros utilicemos, no es lo mismo ir en vehículo que en camioneta o bicicleta. Tampoco es lo mismo ir solo en el vehículo al trabajo o a la universidad o compartirlo con compañeros.
- Para internet, celular y teléfono fijo es importante hacer un estudio comparativo entre las diferentes compañías y optar por la que mejor se adapte a nuestras necesidades y que tenga un mejor precio.
- Los estudios conllevan también un gasto, a parte de la matrícula también deberemos contemplar el material escolar y las posibles actividades extraescolares.
- La ropa y los complementos no deben perjudicar al

presupuesto familiar. Debemos comprobar bien qué tenemos antes de comprar y analizar qué necesitamos realmente.

-El cine, los libros, música son gastos que son relativamente pequeños pero que si no están controlados pueden hacernos gastar más de la cuenta. Es importante establecer un máximo mensual para estas actividades y compras.

-Los seguros, el mantenimiento de animales, la peluquería o productos de belleza son gastos que también podemos tener y debemos tenerlos presentes.





Details of activity

BALANCE

1246.83			
1199.67			
1077.67			
1900			
2480			

Adquirir:

Comprar, ganar o conseguir con el propio trabajo

Fraudulenta:

Engañoso

Justicia social:

La justicia social se basa en la igualdad de oportunidades y en los derechos humanos. Está basada en la equidad. La justicia social es necesaria para que los individuos podamos desarrollar nuestro potencial y para que la paz sea duradera.

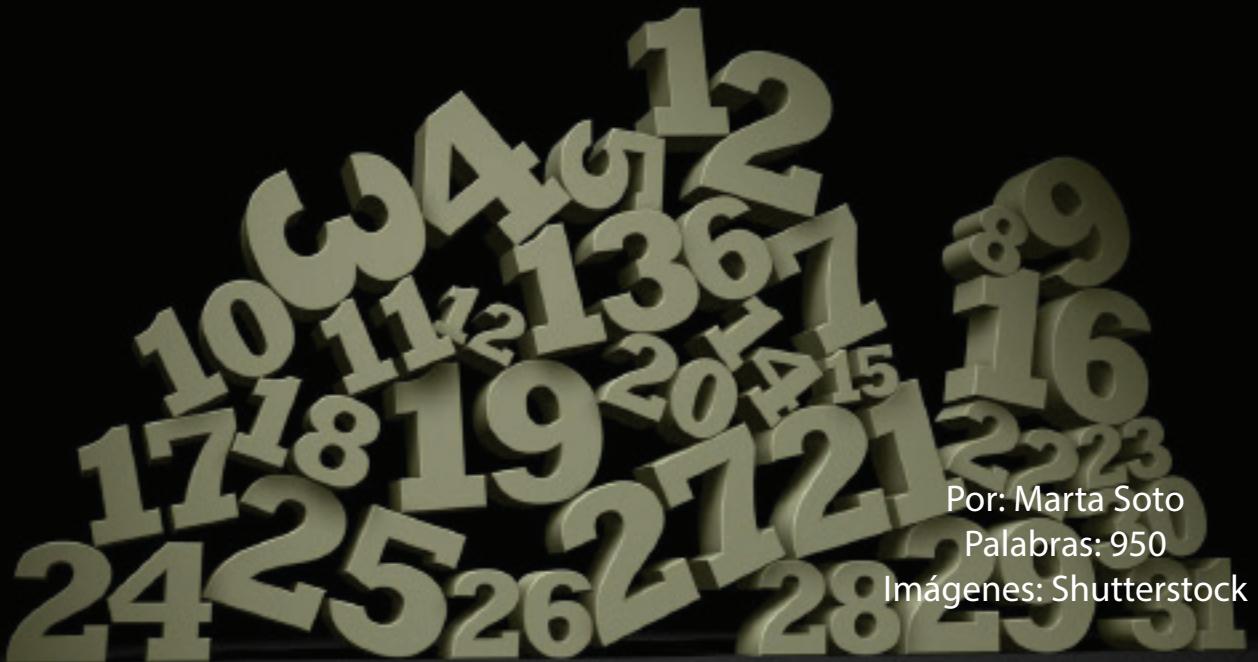
Sostenibilidad:

Cualidad de sostenible. Siendo sostenible el proceso que puede mantenerse por sí mismo.

Sutiles:

Delicado. Tenue

# Cuestión de números



Por: Marta Soto

Palabras: 950

Imágenes: Shutterstock