

Pandemia y epidemia



Edufuturo

Héctor Luna

Palabras 984

Índice

Endemia	3
Brote epidémico	4
Epidemia	5
Pandemia	5
Fases de la Pandemia.....	6
Referencias	10

Cuando una enfermedad ocurre en una población se puede describir en términos de tres grandes variables epidemiológicas básicas de: persona, tiempo y lugar. Cuando se refieren en función del tiempo, se pueden presentar dos situaciones básicas: las endemias y las epidemias. Sin duda alguna el término de epidemia es el más fácil de entender, pues ha sido ampliamente utilizado en la literatura para describir episodios en los cuales un gran número de individuos mueren o padecen una enfermedad infecciosa en un lugar específico durante un periodo relativamente corto de tiempo.

Algunos conceptos importantes a estudiar son los siguientes:

Endemia

- Término que significa la presencia habitual de una enfermedad o un elemento infeccioso en una determinada zona o grupo de población.
- Una enfermedad determinada en dicha zona que perdura por un tiempo.
- Cuando la presencia de una enfermedad específica, se da de una forma

regular.



Brote epidémico

- La aparición de dos o más casos de una misma enfermedad asociados en tiempo, lugar y persona.
- El incremento significativo de casos similares en relación a los valores observados.
- La suma de varios casos de una misma enfermedad en un territorio. Este debe de ser en un tiempo comprendido entre el mínimo y el máximo período de incubación ya que puede ser considerado, también como un indicativo de brote.
- La aparición de una enfermedad, problema o riesgo para la salud en una zona hasta entonces libre de ella.
- La presencia de cualquier proceso relevante de intoxicación.
- La aparición de cualquier incidencia de tipo catastrófico que afecte, o pueda afectar la salud de la comunidad.



Epidemia

- Casos de una misma enfermedad o de un brote con cierta frecuencia en una misma comunidad o región.
- La cantidad de casos que indica la existencia de una epidemia varía según el elemento infeccioso, la magnitud y el tipo de la población expuesta.
- La epidemia es relativa a la frecuencia de la enfermedad en la misma zona geográfica, entre la población específica y en la misma estación del año.

Pandemia

- Una pandemia es la una enfermedad que afecta a un gran grupo de personas a lo largo de un área geográficamente extensa.
- Técnicamente hablando la pandemia debería cubrir a todas las regiones y afectar a todos.
- Para que una enfermedad tome la denominación de “pandemia”, ésta debe tener un alto grado de infección y un fácil traslado de un sector geográfico a otro.
- Es importante tomar nota que una pandemia no tiene nada que ver con la mortalidad o la letalidad de la enfermedad en cuestión.

Fases de la Pandemia

La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece seis fases de alerta pandémica cuando un virus se convierte en una amenaza.

En el año 2009, en las descripciones de la OMS se ha mantenido la estructura dividida en seis fases con tal de facilitar la incorporación de nuevas recomendaciones y enfoques a los planes nacionales. Estas fases se han revisado para facilitar su comprensión, aumentar su precisión y basarlas en fenómenos observables.

Las fases 1 a 3 corresponden con la preparación. En estas fases se incluyen las actividades de desarrollo de la capacidad y planificación de la respuesta, mientras que en las fases 4 a la 6 se señalan claramente la necesidad de medidas de respuesta y mitigación.



- **Fase 1**

No hay entre los animales virus circulantes que hayan causado infecciones a los humanos.

- **Fase 2**

Se considera una posible amenaza de pandemia a la circulación entre los animales domésticos o salvajes de un virus gripal animal que pueda causar infecciones humanas.

- **Fase 3**

Existencia de un virus gripal animal o un virus reagrupado humano-animal que ha causado casos esporádicos o pequeños conglomerados de casos humanos. Mas sin embargo no ha ocasionado una transmisión de persona a persona suficientemente fuerte para mantener brotes a nivel comunitario.

- **Fase 4**

Transmisión comprobada de persona a persona de un virus animal o un virus reagrupado humano-animal capaz de causar "brotes a nivel comunitario". La capacidad de causar brotes sostenidos en una comunidad señala un importante aumento del riesgo de pandemia.

- **Fase 5**

Propagación del virus de persona a persona al menos en dos países de una región de la OMS. Aunque la mayoría de los países no estarán afectados en esta fase, la declaración de la fase 5 es un indicio claro de la inminencia de una pandemia y de que queda poco tiempo para organizar, comunicar y poner en práctica las medidas de moderación planificadas.

- **Fase 6**

Fase pandémica, se caracteriza por los criterios que definen la fase 5, acompañados por la aparición de brotes comunitarios en al menos un tercer país de una región distinta. La declaración de esta fase indica que está en marcha una pandemia mundial.

En el periodo posterior al de máxima actividad, la intensidad de la pandemia en la mayoría de los países con una vigilancia adecuada podrá disminuir por debajo de la que puede observarse en el momento crítico. En este periodo, la pandemia parece disminuir; sin embargo, no pueden descartarse nuevas oleadas, y los países deben de estar preparados para una segunda ola.

En el periodo pospandémico, los casos de gripe habrán vuelto a ser comparables a los habituales de una gripe estacional. Es importante tomar en cuenta que el virus pandémico se comportará como un virus estacional de tipo A. En esta fase es importante vigilar y actualizar la preparación para una pandemia y los planes de respuesta. Puede requerirse una fase intensiva de recuperación y evaluación.



Referencias

<http://www.bdigital.unal.edu.co/22932/1/19623-65069-1-PB.pdf>

<http://www.dge.gob.pe/influenza/flu/documentos%20tecnicos/pandemia%20y%20fases%20de%20pandemia.pdf>

https://cursos.campusvirtualsp.org/pluginfile.php/19547/mod_resource/content/0/Unidad_I/Unidad_1-_3_Pandemia_May_12_.pdf

www.pixabay.com