

Rice and beans



- 1 Leo, el pueblo garífuna vive en Livingston y Puerto Barrios. Su idioma tiene aportes de arawak, caribe, francés, inglés y español. Ellos tienen variedad de comidas tradicionales, una de ellas es *rice and beans*. Leo la receta.

¿Qué se necesita?

- 1 libra de frijol colorado
- 1 cabeza de ajo
- 1 coco
- 1 libra de arroz
- 2 cabezas de cebolla
- 2 chiles pimientos
- Tomillo
- Sal al gusto

¿Cómo se prepara?

1. **Cocinen** los frijoles colorados con la cantidad de dientes de ajos deseados y una cebolla partida en cruz.
2. **Rayen** el coco y agréguelo al caldo de frijol. Exprimir.
3. **Coloquen** en una olla y agreguen granos de frijol al gusto.
4. **Piquen** finamente la cebolla y el chile pimiento. Laven el arroz en un colador y escurran el agua.
5. Al hervir el frijol, **dejen** caer el arroz, cebolla, chile pimiento y tomillo. Agreguen sal al gusto.
6. **Dejen** cocer hasta que se consuma el agua; y cuando el frijol y el arroz estén suaves, se apaga.

El libro de cristal.

- 2 Observo las palabras resaltadas ¿Qué tienen en común?
- 3 Acompaño a la persona que prepara la comida en casa, observo como prepara una de las comidas tradicionales de mi comunidad y escribo la receta. Cuando redacto la preparación indico las acciones con un verbo, cómo en la receta de *rice and beans*.
- 4 Comento en clase mi experiencia al escribir instrucciones.

Para escribir **instrucciones** utilizo lenguaje claro y directo. Enumero todos los pasos.

