



**DOPAJE EN EL DEPORTE:  
¿TRAMPA O HIPOCRESÍA?**

## **INDICE**

Vamos a entrar un poco  
más en materia

4

Vamos a entrar un poco  
más en materia

7

“Usé sustancias prohibidas”

10

En la temporada de juegos olímpicos y otras citas deportivas a nivel mundial, surge el tema del dopaje. Comúnmente podemos definir dopaje como el uso de sustancias químicas destinadas a otros fines que, combinándolas en las proporciones adecuadas, producen un incremento considerable del rendimiento físico en una determinada actividad y/o competición deportiva. Un deportista que se dopa busca incrementar el rendimiento por encima de los límites que, en condiciones normales, no podría superar.



## VAMOS A ENTRAR UN POCO MÁS EN MATERIA

Un deportista, al doparse, no intenta cambiar el entrenamiento por sustancias químicas (cuando decimos deportista nos referimos a un atleta que se cuida y sólo se dedica a entrenar, no hablamos de los que van al gimnasio cargados de química para presumir en la playa y salir de fiesta por la noche), todo lo contrario, entrena más, porque aumenta la capacidad de recuperación y potencia su rendimiento. Además, constantemente hay adelantos en las sustancias potenciadoras del rendimiento hasta tal punto que la sangre extraída a los atletas para los controles durante los juegos olímpicos puede ser conservada hasta 8 años después de su extracción, debido a que los tribunales anti dopaje evolucionan más lento, porque dependen de las federaciones y tienen menos dinero.

Pero ¿qué ocurre con todo esto?, ¿por qué vibramos con un ciclista cuando gana una gran carrera y luego se le trata como a un perdedor cuando da positivo en un control de dopaje? ¿Por qué todo el mundo quiere ver cada vez más partidos o mejores marcas? Todas estas cuestiones nos llevan a una teoría: el espectáculo ha dañado el verdadero sentido del deporte.

Por ejemplo, un Tour de Francia. Fisiológicamente hablando, es imposible que un ciclista aguante encima de la bicicleta etapas larguísimas a velocidades de vértigo y que al día siguiente estén como si nada hubiera pasado, pedaleando al mismo ritmo o incluso más. Pero si no hubieran esas etapas con esas categorías especiales, con esos períodos tan largos con tantos obstáculos y velocidad, ¿vería tanta gente esas carreras en la televisión?

Entonces, analizando esto, ¿queremos que haya un espectáculo sin igual pero luego castigamos a los que acuden a la química para proporcionárnoslo? Como desgraciadamente esto es así, podemos resaltar el alto nivel de hipocresía de todos los espectadores, entre los cuales estamos incluidos.

Hay países en los que las competiciones deportivas son muy exigentes y con una carga de partidos muy elevada porque así lo quiere el público, en los que estos controles escasean, por no decir que no los hay. Si hemos llegado al punto en el que exigimos que los atletas den el 200% para llenar nuestra ansia de espectáculo y que las televisiones puedan tener ganancias, por lo menos no se trata de villanos a los actores principales.



## REFLEXIONANDO...

El uso de sustancias prohibidas en la práctica deportiva es definitivamente inaceptable, ya que ensucian la pureza del deporte y son muy nocivas a largo plazo para los atletas. Pero deberíamos hacer una reflexión y pensar qué es lo que realmente queremos, el deporte en su más pura esencia o hazañas más bien propias de máquinas que de seres humanos...

El equipo de Armstrong desarrolló el programa de dopaje más sofisticado del deporte

Lance Armstrong y su equipo pusieron en marcha el programa de dopaje más sofisticado del deporte, según la Agencia Antidopaje de Estados Unidos (USADA), que dio a conocer en octubre de 2012 su informe sobre el caso contra el equipo de ciclismo US Postal.

La USADA dijo que enviaría el informe, que tiene más de 1.000 páginas y contiene la declaración jurada de 26 personas, 12 de ellos corredores ex miembros del US Postal, a la Unión Ciclista Internacional (UCI), a la Agencia Mundial Antidopaje (WADA) y a la Corporación Mundial de Triatlón (WTC), antes de hacerlo disponible en su página web.

“Las pruebas muestran que, fuera de toda duda, el equipo US Postal Service puso en marcha el programa de dopaje más sofisticado, profesionalizado y exitoso que el deporte ha conocido nunca”, dijo la USADA en un comunicado.

“Entre las pruebas documentales directas que se incluyen hay pagos financieros, correos electrónicos, datos científicos y pruebas de laboratorio que comprueban el uso, posesión y distribución de drogas para mejorar el rendimiento por parte de Lance Armstrong y confirman la desagradable verdad sobre las actividades del equipo USPS, un equipo que recibió decenas de millones de dólares de los contribuyentes estadounidenses”, continúa el texto.

“La conspiración fue diseñada profesionalmente para evadir que fueran detectados”

Los ex compañeros de equipo han admitido que ellos mismos se dopaban, según recoge el diario norteamericano New York Times , pero que también lo hacía Armstrong, quien además animaba a doparse y administraba productos dopantes al equipo.

“La conspiración de dopaje del US Postal Service fue diseñada profesionalmente para presionar a atletas para que usaran drogas peligrosas, con el fin de evadir que fueran detectados, para asegurar su secreto y en última instancia ganar una ventaja competitiva injusta a través de prácticas de dopaje avanzadas”, ha explicado la USADA. “Un programa organizado por individuos que pensaron que estaban por encima de las normas y que todavía juegan un gran y activo papel en el deporte hoy en día”.



## “USÉ SUSTANCIAS PROHIBIDAS”

Uno de ellos, George Hincapie, quien fue uno de los compañeros más cercanos a Armstrong y corrió con él los siete Tours de Francia en los que participó, ha admitido que consumió sustancias dopantes. “Es extremadamente difícil hoy reconocer que durante una parte de mi carrera usé sustancias prohibidas”, ha confesado.

“Entendí que estaba obligado a contar toda la verdad sobre lo que sabía”.

“Desde muy temprano en mi carrera profesional, llegué a la clara conclusión de que, dado el amplio uso del dopaje en los ciclistas de élite, no era posible competir en el nivel más alto sin estas sustancias”, ha asegurado. Hincapie ha explicado que dejó de usar drogas hace seis años y decidió abordar limpio su propio pasado en un intento de restaurar la credibilidad del deporte.

“Hace dos años, los investigadores federales se me acercaron, y más recientemente la USADA, y me pidieron que les contase mi experiencia personal en este asunto. Habría estado mucho más cómodo hablando sólo de mí mismo, pero entendí que estaba

obligado a contar la verdad sobre todo lo que sabía. Así que eso es lo que hice”, relata Hincapie.

Armstrong ha negado haber cometido trampas y nunca ha dado positivo en un control, pero el heptacampeón del Tour de Francia fue sancionado de por vida por la USADA.



# DOPAJE EN EL DEPORTE: ¿TRAMPA O HIPOCRESÍA?



Martha Hahmann

Palabras: 1095

Imágenes: Shutterstock

Fuentes:

<http://www.gimnasioparatodos.es/blog/dopaje-en-el-deporte-trampa-o-hipocresia/>  
<http://www.publico.es/deportes/443738/el-equipo-de-armstrong-desarrollo-el-programa-de-dopaje-mas-sofisticado-del-deporte>