

A high-angle, wide shot of a massive, dense crowd of people, likely at a large outdoor event or festival. The crowd is composed of individuals of various ages and ethnicities, many wearing hats (baseball caps, sun hats) and casual clothing. The text '¡ALERTA! SOBREPoblación' is overlaid in large, bold, white letters with a black outline, slanted diagonally across the upper portion of the image. The overall scene conveys a sense of overwhelming numbers and public gathering.

**¡ALERTA!  
SOBREPoblación**



## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

3

¿QUÉ ES LA TASA  
DE NATALIDAD?

6

¿QUÉ ES LA TASA  
DE MORTALIDAD?

7

CRECIENTE DESAFÍO

8

GLOSARIO

19

## INTRODUCCIÓN

Entérate, hazte consciente y planifica tu mejor vida. Todo ecosistema necesita mantener un equilibrio. Ya debes saber que dentro de las cadenas tróficas, lo que afecta a un componente, afecta también a los otros factores bióticos y abióticos de ese ecosistema.

Un ejemplo muy sonado es el de la cianobacteria en el Lago de Atitlán alrededor de la década del 2010. Lo que sucedió fue un desequilibrio en la eutricación del lago. Una explicación muy sencilla es que a raíz de la contaminación del agua del lago, la cianobacteria, que es parte del ecosistema, se reprodujo de manera desmedida.

Creó una capa en la superficie del lago que interrumpió el intercambio de oxígeno y otros gases entre el lago y la atmósfera y bloqueó los rayos luminosos del sol impidiendo la fotosíntesis a las plantas acuáticas. Esto obviamente afectó



4

también a la fauna acuática. El lago emanaba un olor desagradable y todo esto tuvo un impacto también para la población que vive de la pesca en el lago y de la industria del turismo que es tan importante para los empresarios y trabajadores de la zona.

En el caso de la tala ilegal y la invasión a la reserva ecológica de la Laguna de Lachuá, en los inicios del año 2013, un conflicto de espacio para vivienda y el trazo de una carretera, afectó al ecosistema en el momento en que se talaron los árboles. Esto no solo implica la pérdida de este bosque sino la destrucción del hábitat de muchas especies de animales.

Estos son apenas dos ejemplos de cómo la sobrepoblación afecta a los ecosistemas. Analicemos los conceptos relacionados al tema de sobrepoblación y específicamente cómo se presenta en Guatemala:

## ¿QUÉ ES LA TASA DE NATALIDAD?

Es la medida de nacimientos que se dan en una población en un tiempo determinado. Lo habitual es que ésta tasa indique el número de nacimientos de una población por cada mil habitantes en un año. La tasa de natalidad en Guatemala es de 26,48 nacimientos/1.000 habitantes (2011 est.)

La valoración de esta cifra se considera:

- Alta tasa de natalidad si supera el 30%
- Moderada tasa de natalidad si se encuentra entre 20% y 30%
- Baja tasa de natalidad si se encuentra por debajo del 20%

## ¿QUÉ ES LA TASA DE MORTALIDAD?

Es un indicador demográfico que señala el número de muertes de una población por cada 1,000 habitantes, durante un periodo determinado (generalmente un año). La fórmula para calcular esta tasa es:

$$M = (F/P) \times 1,000$$

M = tasa de mortalidad media      F = cantidad de fallecimientos  
P = población total

En Guatemala, según las estadísticas verificadas en 2011, la Tasa de mortalidad es de 4,92 muertes por cada 1.000 habitantes.

La valoración de la tasa de mortalidad es:

- Alta tasa de mortalidad si supera el 15%
- Moderada tasa de mortalidad si se encuentra entre 10% y 15%
- Baja tasa de mortalidad si se encuentra por debajo del 10%

Es interesante notar, que según este artículo publicado por Prensa Libre en 2012, un factor relevante en el crecimiento de la población es la educación.

## CRECIENTE DESAFÍO

POR ANA LUCIA GONZÁLEZ

[http://www.prensalibre.com/noticias/comunitario/creciente\\_0\\_640735928.html](http://www.prensalibre.com/noticias/comunitario/creciente_0_640735928.html)

Cada minuto nacen 266 niños en el mundo, según el reloj de población mundial. Las previsiones demográficas del Fondo de Población de las Naciones Unidas (Unfpa) indican que el número



de habitantes en el mundo seguirá creciendo a un ritmo medio, lo cual significa que en el 2023 se llegará a los ocho mil millones de personas, según estudios de ese organismo.

Si se acerca con lupa esta cifra a la realidad nacional, se tiene que Guatemala es el país más poblado de Centroamérica, con 14.7 millones de habitantes y la tasa de fecundidad más alta de América Latina y el Caribe: 3.6 hijos por mujer. Además tiene el promedio de escolaridad más bajo de la región, 5.5 años, según la Encuesta Nacional de Condiciones de Vida (Encovi).

Guatemala es un país de jóvenes, ya que, según la reciente Encuesta Nacional de Juventud, siete de cada 10 guatemaltecos tienen menos de 30 años; la paradoja es que más de la mitad de la población —53 por ciento— vive en pobreza, con entre Q12 y Q24 diarios, según la Encovi.



Los niveles de pobreza y la baja escolaridad no son una buena combinación para frenar las altas tasas de fecundidad. Las proyecciones de Unfpa indican que en los próximos 20 años Guatemala tendrá el 50 por ciento de la población centroamericana, expuso Leonor Calderón, representante en el país de esa organización.

### **Acceso a métodos**

Mirna Montenegro, del Observatorio de Salud Reproductiva, señaló que en Guatemala no existe la carrera de Demografía, que es clave para la planificación de las políticas públicas de un país. “Con base en esto se diseñan programas y distribuyen los recursos para atender las necesidades”, sostuvo.

Montenegro añadió que su preocupación se enfoca en qué tipo de oportunidades les da el país a los cerca de 354 mil niños que nacen cada

año. Además, plantea la necesidad de fomentar una adecuada planificación familiar.

De hecho, 54 de cada cien mujeres utiliza métodos de planificación familiar, según la última Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil. Sin embargo, existe una demanda insatisfecha del 20 por ciento. “Entre las razones están desde la religión hasta negación de los servicios de planificación familiar”, sea por incompetencia, falta de recursos o prejuicios, mencionó Montenegro.

A este panorama, la experta agrega el creciente aumento de embarazos en niñas y adolescentes. En 2011, el Sistema de Información de Salud Pública registró más de 24 mil 500 casos de partos en mujeres de entre 10 y 19 años.

De acuerdo con Montenegro, esto evidencia, por un lado, el aumento de casos de abuso sexual, y por





otro, el poco acceso que tienen las adolescentes a métodos de planificación.

### **Política y desarrollo**

En Guatemala existe un marco legal en la Constitución de la República para decidir el número de hijos, que se amplía en la Ley de Desarrollo Social, la Ley de Acceso y Servicios de Planificación Familiar —decreto 87-2005— y la Ley de Maternidad Saludable —decreto 32-2010—, la cual menciona el financiamiento por parte del Estado para la compra de anticonceptivos.

Pese a esas normas, las condiciones de inequidad son notorias, ya que las mujeres del área urbana, con más estudios, cuentan con mejor acceso a servicios de planificación y tienen de uno a dos hijos. Ello contrasta con la mujer del área rural, con menos estudios, que tienen entre siete y nueve hijos. “El quintil —quinta parte de una población

estadística— más pobre es el que menos acceso a planificación familiar tiene y la mujer que muere con más frecuencia”, explicó Montenegro.

### **Mujer es clave**

Según Calderón, para los países latinoamericanos existe una ecuación infalible que también incide en la tendencia creciente de población: la educación de la mujer. “A mayor educación, menores tasas de fecundidad”, afirmó.

El segundo factor importante es la incorporación de la mujer en el mercado laboral.

La experta recordó que la experiencia ha demostrado que una mujer con educación, información y acceso a servicios de planificación familiar, voluntariamente planificará mejor su familia.

“Hace muchos años dejamos de hablar de

políticas de control de natalidad, ahora todo está orientado a la toma de decisiones responsables por parte de la familia y las mujeres”, dijo.

Calderón aseguró que estas decisiones no necesariamente están atadas a un factor religioso, ya que según cifras, más de la mitad de mujeres guatemaltecas utilizan un método anticonceptivo. “Hay una responsabilidad individual y con la familia y todavía hay una demanda insatisfecha”, destacó.

Un embarazo no deseado afecta a la mujer en un ciclo educativo o de trabajo. “Es como un círculo vicioso que contribuye a mantener el núcleo de pobreza”, expresó Calderón; por el contrario, una mujer estudiada tiene un proyecto de vida, y de una forma u otra, controlará su fecundidad.

La ex-secretaria de Planificación Económica Karin Slowing opina que una política de población

debe estar enfocada en el empoderamiento de la mujer, la educación y el acceso a los servicios de salud reproductiva.

Refirió que reducir las tasas de fecundidad no es un objetivo en sí mismo. “Lo más importante es la ampliación de los derechos de las mujeres y la extensión en calidad y cobertura de los servicios de educación y salud”, indicó.

En Guatemala nacen unos 40 bebés cada hora, según cifras del Instituto Nacional de Estadística. Faltará ver si las políticas de desarrollo social del país los tomarán en cuenta en su planificación o si los verán como un punto más entre la multitud.

## GLOSARIO

**Anticonceptivos:** Dicho de un medio, de una práctica o de un agente: Que evita la preñez

**Contraste:** Dicho de una cosa: Mostrar notable diferencia, o condiciones opuestas, con otra, cuando se comparan ambas.

**Demográficas:** Relativas al estudio estadístico de una colectividad humana, referido a un determinado momento o a su evolución.

**Empoderamiento:** Hacer poderoso o fuerte a un individuo o grupo social desfavorecido.

Escolaridad: Conjunto de cursos que un estudiante sigue en un establecimiento docente.

**Eutrificación:** proceso natural o cultural en que existe un constante incremento en la concentración de nutrientes de un ecosistema acuático determinado. La alta disponibilidad de nutrientes lleva a la proliferación, en forma considerable, de ciertas especies de algas y plantas acuáticas superiores.

**Incompetencia:** Falta de pericia, aptitud, idoneidad para hacer algo o intervenir en un asunto determinado.

Inequidad: desigualdad

**Infalible:** Que no puede fallar.

Paradoja: Idea extraña u opuesta a la común opinión y al sentir de las personas.

**Prejuicio:** Opinión previa y tenaz, por lo general desfavorable, acerca de algo que se conoce poco.

**Previsiones:** Acción de disponer lo conveniente para atender a contingencias o necesidades previsibles.



# ¡ALERTA! SOBREPOBLACIÓN

Por Ana Lucía de Pira

Palabras: 1,513

Imágenes: Shutterstock

Fuentes:

<http://www.indexmundi.com>

<http://www.prensalibre.com>

<http://agl202eutricacion.blogspot.com/>