



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)

EL BALONMANO

Reglamento y manejo del Balón

El balonmano es clasificado como un juego deportivo eminentemente táctico por las características del juego. Donde existe una interacción constante entre los compañeros de un mismo equipo y entre estos y sus adversarios, en aras de lograr la posesión del balón para poder desarrollar un juego ofensivo que permita anotar el gol.

Este continuo proceso de interacción en un espacio compartido (terreno de juego) hace necesario que los jugadores estén constantemente enfrentando la incertidumbre que provocan las disímiles situaciones que se presentan en cada segundo, a las cuales deben dar solución empleando los diferentes elementos que componen la técnica de este deporte. Ahora bien este empleo se realiza en función de la situación de juego que se le presenta, es por ello que se considera que existe una relación dialéctica entre la técnica y la táctica viendo estas como la unidad técnico-táctica.

Los recursos tácticos permiten a los jugadores utilizar los elementos técnicos de forma efectiva durante la lucha deportiva, es por ello que su estudio permite valorar el nivel de asimilación de los jugadores que se encuentran en formación.

Por táctica se entiende a todas aquellas acciones motrices inteligentes realizadas en el juego con adecuación espacio temporal, resultado de la observación de situaciones previas de compañeros y adversarios, y de sus modificaciones espaciales o posturales. (Antón García, 1996)

El juego de balonmano tiene tres fases fundamentales, el ataque, la defensa y la transición. Este artículo se dirige al estudio del juego ofensivo, visto como aquella fase del juego de balonmano donde el jugador debe utilizar todos los recursos técnicos-tácticos que le posibiliten ocupar los espacios libres de mejor ubicación con respecto a la portería contraria para realizar el lanzamiento a la misma, en aras de anotar el gol, cuando su equipo se encuentra en posesión del balón. El logro del objetivo supremo (gol) en el juego depende en gran medida del dominio técnico-táctico de los medios ofensivos que posean los jugadores.