



Voleibol:

Ofensiva frontal y lateral

Ofensiva frontal y lateral a través de penetración y enroques.

Como caso especial y que no corresponde a un sistema de juego; sino que es una característica especial de todos ellos, debe ser mencionado un aspecto del juego que se llama **penetración** y que consiste en que un jugador de zona de defensa pasa a la zona de ataque para aumentar la capacidad de ataque del equipo.

Mientras el jugador se encuentra “penetrado” no puede efectuar remates ni bloqueos y sólo podrá limitarse a “ARMAR” juego para que los jugadores 2-3 y 4 puedan atacar.

Realicemos un análisis del esquema siguiente:

1R	L	2R
4	3	2
2R	L	1R
5	6	1

1. Estas son las posiciones en que conviene iniciar el juego
2. En las posiciones 4 y 1 inician el set los jugadores que cumplirán las funciones de primeros remachadores y que jugarán al medio de la red y en posición seis (6).
3. En las posiciones 3 y 6 y inician el set los levantadores, los cuales durante el juego propiamente tal enrocan a posición dos (2) en el ataque y a posición uno (1) en la defensa.
4. En las posiciones 2 y 5 inician el set los segundos remachadores, los cuales en un sistema 4 – 2 clásico juegan en el ataque en posición cinco (5).

En el siguiente esquema se indican los enroques que se efectúan una vez que el balón está en juego:

2ºR	1ºR	L
2R	1ºR	L

Observaremos que los jugadores de la zona de ataque y los jugadores de la zona de defensa efectúan los enroques correspondientes para llegar al esquema de juego que se aprecia.

Como una síntesis del sistema 4-2 diremos que a cada jugador le corresponde una función en el ataque y una función en la defensa, las cuales están bien delimitadas y pueden indicarse en la siguiente forma:

- LEVANTADORES Ataque en dos y defensa en uno
- 1º REMACHADORES Ataque en tres y defensa seis
- 2º REMACHADORES Ataque en cuatro y defensa en cinco

Sistema 3 – 3

Como su designación lo indica, se ubican en la cancha 3 remachadores y 3 levantadores.

Es un sistema de grandes dificultades y que requiere de un prolongado período de entrenamiento, además de un notable dominio de los fundamentos por parte de los integrantes del equipo.

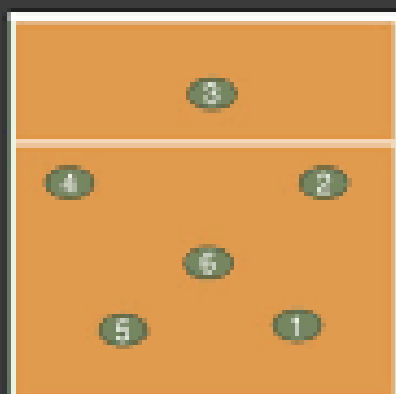
Al iniciar el partido, la distribución de los jugadores en la cancha es la siguiente:

R	L	R
4	3	2
L	R	L
5	6	1

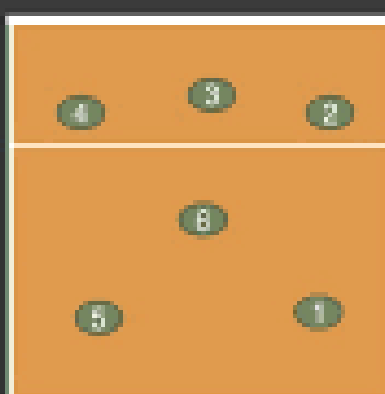
SISTEMAS DE JUEGO

Sistema táctico defensivo en W, en donde los jugadores se colocan intentando ocupar el mayor espacio posible para recibir el balón que envía el equipo contrario al sacar. Su posición en el campo forma la figura de una W.

Sistema táctico de ataque 3-1-2, prácticamente mantenemos la posición del W defensivo, adelantando todos los jugadores un poco, excepto el colocador, este sistema permite una rápida ayuda en los bloqueos.



RECEPCIÓN W



3-1-2

En posición 4 parte un remachador neto de medio de red, es decir juega en posición 3.

En posición 1 (cruzado con el anterior) inicia el partido un levantador, el cual en la red cumple la función de primer remachador.

En posición tres (3) parte un levantador que en la red juega en posición dos y cumple funciones de remachador. Cuando está en la defensa, actúa en dos posiciones como levantador (1 y 6), cuando llega a posición cinco actúa como defensor.

En posición seis y cruzado con el anterior, inicia el juego un remachador, el cual en la red juega en posición dos cumpliendo la tarea de remachar.

En posición dos (2) parte un remachador que en la red cumple esta función en posición cuatro y en la defensa puede hacer defensa de seis o de posición cinco según lo defina el Profesor-entrenador.

Cruzado con él, en posición cinco parte un levantador que en la red actúa como remachador de posición cuatro y en la defensa actuará dos veces como levantador y una vez como defensor.

Tal como puede observarse, se trata de un sistema altamente complicado para nuestros alumnos, por lo tanto su profundización quedará para aquellos que se han hecho de este deporte una especialidad.

