



Voleibol: BLOQUEOS Y ASISTENCIA

Sistemas defensivos usando bloqueo y asistencia

Un sistema defensivo es la forma de distribuir a los alumnos-jugadores en la cancha de tal forma que permita detener con éxito la mayor parte del ataque rival.

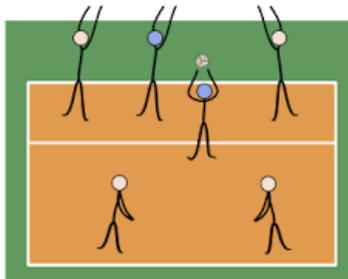
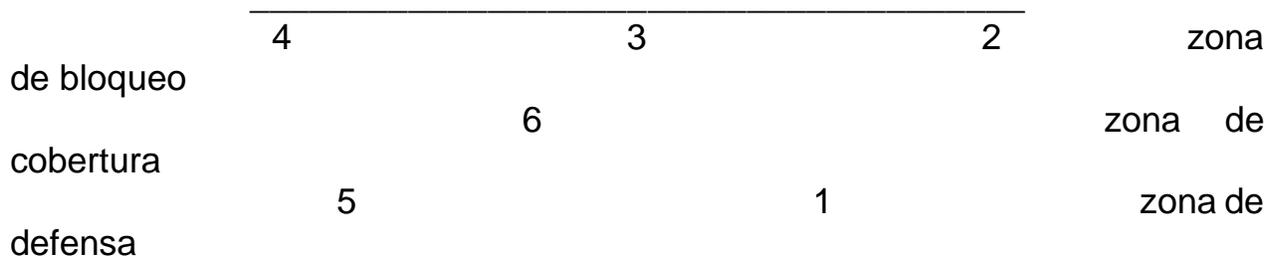
Fundamentalmente existen dos sistemas defensivos, ellos son:

- 1) 3 – 1- 2 seis delante
- 2) 3 – 2- 1 seis atrás.

Sistema defensivo 3-1-2

El más dúctil y necesario en la etapa de enseñanza por la gran movilidad que da al equipo para recuperar balones colocados cerca de la red. Se utiliza contra equipos que tienen un ataque débil o en el caso de que nuestro equipo tenga un bloqueo de gran calidad. La designación del sistema se hace contando a los jugadores por las líneas que se forman de la red hacia atrás y que reciben los nombres de: bloqueo, cobertura, y defensa respectivamente.

El esquema general de este sistema es el siguiente:



Sistema defensivo 3-2-1

Este sistema es utilizado contra equipos de gran poder ofensivo o cuando nuestro equipo tiene mal bloqueo.

La finalidad de este cambio de posición del jugador 6 es concentrar más gente en el lugar donde llegan los remates y poder bloquear.

El esquema general es el siguiente:

