This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA

EL BALONMANO

Ofensiva y defensiva del Balonmano

El dominio técnico-táctico de los medios ofensivos se sustentan en premisas que debe dominar y atender el jugador, como es, realizar las acciones manteniendo la seguridad del balón, la forma en que debe colocarse en función de las características del defensor, el espacio que tiene para realizar la acción, la carrera con el balón o sin este, la distancia que lo separa entre el defensor y la portería, entre otros.

Partiendo de esta premisa es que se hace necesario estudiar constantemente el accionar técnico-táctico de los jugadores de balonmano que se encuentran en formación. Ya que para alcanzar la maestría deportiva, es necesario realizar un perfeccionamiento continúo en el proceso de preparación del deportista, y especialmente en los componentes técnicos-tácticos.

Materiales y métodos

La investigación que se muestra en el presente artículo fue desarrollada durante los Juegos Nacionales Escolares del curso 2009-2010, mes de julio, se observó al equipo de balonmano de la categoría 15-16 años, género masculino.

Se seleccionó para la investigación a los jugadores que se desempeñaron en la primera línea de ataque en la referida competencia, mediante el muestreo intencional. La intencionalidad estuvo dada por el aporte en el accionar ofensivo que deben tener los jugadores de esta línea de ataque (central y laterales o interiores) en el juego posicional, en la tabla uno, se muestra la distribución de la muestra estudiada según la posición.

Tabla 1. Distribución de la muestra estudiada en cuento a la cantidad de jugadores controlados.

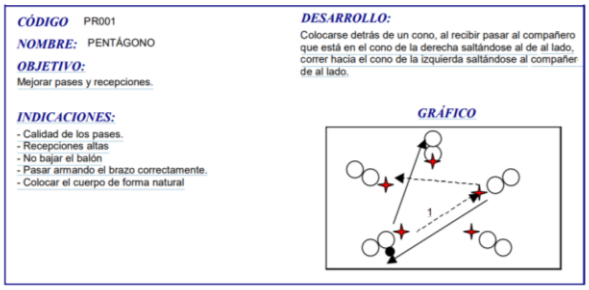
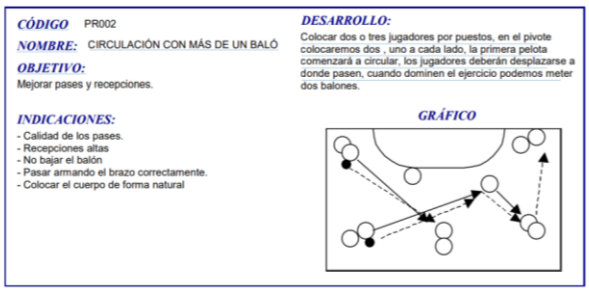
Centrales	Lateral derecho	Lateral izquierdo
2	2	1

En el desarrollo de la investigación se emplearon los métodos científicos del nivel teórico que constituyen procesos lógicos del pensamiento, además de los métodos empíricos y dentro de estos la observación como método fundamental. Para la aplicación de dicho método de confecciono un protocolo a partir de las variables tácticas ofensivas objeto de estudio, este se describe a continuación.

Protocolo de observación utilizado

Aspectos generales

- Equipo que se controla.
- Adversario al que se enfrenta.
- Categoría.
- Competencia.
- Momento de la preparación que se controla.

Aspectos técnico-tácticos a evaluar en el ataque posicional

- El jugador en posesión del balón realiza ataque a la portería sin realizar dribling.
- El jugador en posesión del balón realiza ataque a la portería utilizando el dribling.