

## Necesidades de la familia



La familia es el primer entorno social del ser humano. En este es donde aprende de valores, principios y acerca de la vida. Es el grupo de personas con una base cordial y de formación, donde el amor es la principal base. Existen diferentes tipos de familia, las de matrimonio, adopción así como parentesco.

Los padres son los que tienen la obligación del cuidado y protección de sus hijos hasta que estos cumplan la mayoría de edad.

Algunas de las necesidades básicas de la familia son:

1. **Alimentación:** La alimentación es una de las necesidades biológicas y básicas de la vida. Una buena alimentación ayudara a cualquier persona a mantener una vida saludable y además un crecimiento normal de acuerdo a lo que se espera en cada una de las etapas. En muchas familias la hora de la comida juega el papel importante de comunicación. Es aquí donde los miembros de la familia interactúan y comentan acerca de lo que hicieron durante el día o dudas que pueden tener sobre temas que escucharon ya sea en la escuela o en el parque.
2. **Cuidado y protección:** Este término no necesariamente se refiere a la seguridad, sino al cuidado que la persona debe de tener desde su nacimiento. Por ejemplo, un bebe debe de tener la alimentación necesaria y el equipo de cuidado para que pueda alimentarse correctamente como sería una pacha o

comida tipo “papilla” para que no se pueda ahogar. Otro ejemplo, sería el de un anciano que al no poder caminar del todo, evitar que esté solo bajando y subiendo gradas o en la calle sin la atención de otro adulto que lo pueda guiar.

3. **Vivienda:** La vivienda o casa es uno de los factores más importantes en la dignidad humana. El tener una casa es considerado un derecho humano esencial.
4. **Educación:** Siempre se ha dicho que la casa es un espacio donde el ser humano también recibe una educación. Son los padres los responsables de educar a sus hijos por medio de valores y una buena formación. Por otro lado toda persona tiene el derecho de recibir una educación para convertirse en parte de la sociedad en la que vive.
5. **Afecto:** La definición de afecto es aquella relación armoniosa que debe de existir entre las personas. El afecto dentro de la familia es indispensable así como esencial para que pueda haber una buena comunicación, un crecimiento del niño correcto y poder llegar a la madurez adecuadamente.
6. **Reproducción:** Dentro del núcleo familiar los padres juegan un papel de suma importancia para lograr que los hijos puedan desarrollarse de acuerdo al sexo que son. Siendo modelos adecuados y transmitir las funciones que cada uno de ellos juega en el núcleo de la familia es la mejor manera como la futura sociedad se podrá reproducir.
7. **Comunicación:** Por medio de la comunicación se pueden satisfacer muchas de las necesidades que se tienen dentro del núcleo familiar. Es indispensable que los miembros de la familia puedan transmitir sus mensajes. No es necesario que todos los miembros concuerden con la opinión del otro, ya que esto es parte de aprender a respetar lo que los demás piensan o creen.
8. **Reglas y normas:** Cada uno de los hogares tiene diferentes normas y reglas, pero lo más importante es que los miembros de la familia aprendan a seguir y respetar las mismas. Muchas de estas reglas no necesariamente están escritas, pero están establecidas por los miembros de la familia por lo que son indispensables que se respeten.