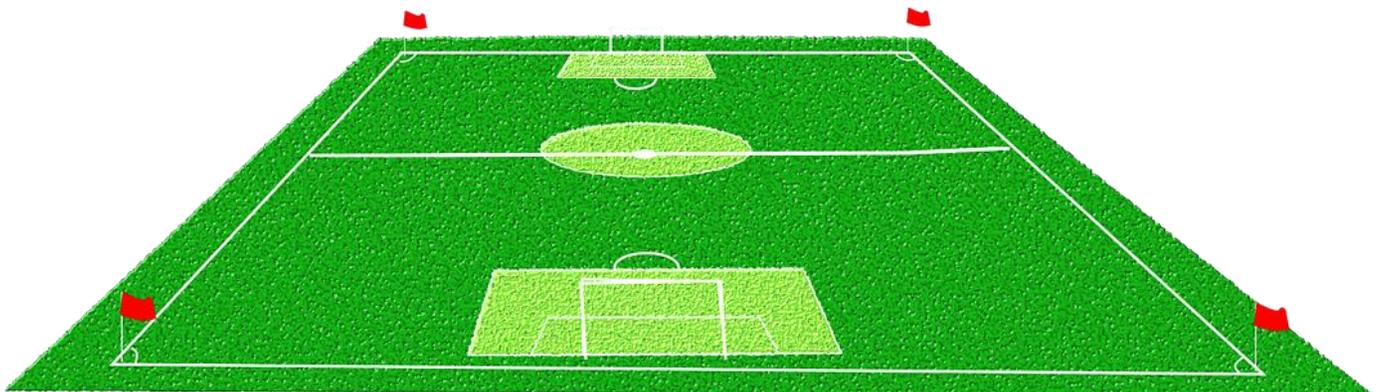


# Fútbol: táctica



**E**n los deportes de conjunto, el conseguir que el grupo que lo integra pueda comprender adecuadamente cada aspecto de la participación activa es importante, la táctica por lo tanto es indispensable para poder orientar el desempeño y el logro de objetivos, por medio de:

- Aplicación de reglas, conceptos y principios.
- Obtener capacidades tácticas, a partir de la utilización de las aptitudes físicas, psíquicas y técnicas del propio jugador y adecuarlas a las diferentes situaciones que se presentan en el juego.
- Desarrollar experiencias prácticas similares a la competencia, dentro de la complejidad que se plantee en el entrenamiento.
- Utilizar el razonamiento táctico, aplicando la deducción durante el transcurso de las acciones de juego sobre las intenciones del compañero y rival.



## Clasificación de la Táctica

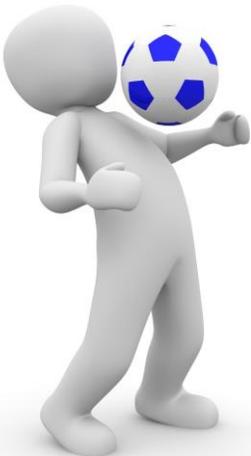
Diversos autores han clasificado la táctica utilizando diversos criterios, entre ellos están:

- ❖ **Táctica Individual**
  - Son todas las acciones de ataque y defensa que realiza un solo jugador en la competencia.
  
- ❖ **Táctica Posicional**
  - La posición en el campo, exige de tareas adicionales y posibilidades tácticas específicas a cada jugador. Estas se manifiestan tanto ofensiva como defensivamente.
  
- ❖ **Táctica Grupal**
  - Son las acciones que realizan dos o más jugadores del equipo, sin que se llegue a involucrar a la totalidad del equipo.
  
- ❖ **Táctica Colectiva**
  - Son todas las acciones tácticas que realizan en conjunto la totalidad del equipo.
  
- ❖ **Táctica del Partido**
  - Acciones de ataque y defensa específicos, para un juego determinado, tomando en cuenta principalmente el rival a enfrentar, así como aspectos de condición de local o visita, dimensiones del terreno de juego, tipo de competición y otras.
  
- ❖ **Táctica Fija**
  - Todas las acciones planificadas previo a un partido y que tienen lugar al momento de iniciar o reiniciar el juego, luego de una sanción cobrada por el cuerpo arbitral. Por ejemplo: saque inicial, saque lateral, saque de puerta, tiros libres, tiros de esquina, penales, otros.

# Métodos de Enseñanza

Los autores Santos, Rivas y Sánchez plantean siete métodos para el desarrollo de la enseñanza táctica:

1. Explicación teórica en la pizarra.
  - Explica el sistema de juego a utilizar y los diferentes movimientos del propio equipo y del rival, para luego ir a la táctica grupal por líneas y terminar con posibles movimientos tácticos individuales. Es importante la elección del sistema que se va a emplear y sus posibles variantes.
2. Evoluciones tácticas.
  - Es la explicación y aplicación teórico-práctica de los movimientos del sistema, sin oposición de adversarios o bien de una forma pasiva para mecanizar movimientos.
3. Partido aplicado arreglado.
  - Es un tipo de partido en el que se puede jugar 11 x 11, pero se introducen reglas, así como referencias visuales diversas. Se utiliza para trabajar el sistema táctico, buscando reforzar aquellos aspectos defensivos u ofensivos seleccionados.
  - Las normas o reglas que se apliquen en cada uno de los partidos, dependerá del esquema táctico planteado en la pizarra, de modo que todos los jugadores realizarán una práctica de lo que se ejecutará en el partido real.



#### 4. Análisis de video

- Se utiliza para observar los diferentes movimientos que adecuadamente deben hacer los jugadores, así como los realizados por el rival. Además, se observan los movimientos erróneos que se realizan, y con base en esto, se podrán hacer las correcciones necesarias.

#### 5. Actividades lúdicas

- Se busca la asimilación de ideas y movimientos de manera general. Se trabaja en la velocidad de toma de decisiones, en donde el jugador debe pensar rápido.

#### 6. Acciones combinadas

- Se trata de extraer acciones colectivas de un partido, para después aplicarlas de manera aislada en el entrenamiento. Se realizan acciones simples con oposición pasiva o real. Se toma siempre como referencia el sistema de juego escogido, que servirá como base para desarrollar jugadas y plantear soluciones a determinados momentos del partido.

#### 7. Partidos libres.

- Se trata de un juego real con las reglas propias del fútbol, en el que se engloban ya los conceptos y movimientos aprendidos en los otros métodos.



*sport*

*sport*

# EDUFUTURO

676 palabras

## Referencias

<https://perio.unlp.edu.ar/pd/sites/perio.unlp.edu.ar/pd/files/Perio%20Deportivo%20I%20Randrup.pdf>  
Rivas, O (1993), Táctica en el Fútbol. Heredia, Costa Rica: Departamento de Publicaciones Universidad Nacional  
Rivas, O (1999), Fútbol Sistemas de Juego. Heredia, Costa Rica; Programa Publicaciones de la Universidad Nacional.  
Real Federación Española de Fútbol (1994), Memoria del Curso Táctica, Estrategia y Sistemas de Juego. Madrid, España: Imprenta Sarabia, S.L.

