

Fútbol, ofensiva y defensiva



Los principios tácticos se derivan de la construcción teórica acerca de la lógica del juego, concretizándose en el comportamiento táctico-técnico de los jugadores. Pide, por lo tanto, la concienciación de los jugadores sobre ellos, para simplificar la transmisión y la aplicación práctica de los conceptos, ayudando en la selección y aplicación de las acciones necesarias en cada situación.

Los principios generales reciben esa denominación por el hecho de que son comunes a las diferentes fases del juego y a los demás principios (operacionales y fundamentales), pautándose en tres conceptos orientadores procedentes de las relaciones numéricas y espaciales entre los miembros del equipo y oponentes, zonas de disputa por el balón, a saber:

- No permitir la inferioridad numérica,
- Evitar la igualdad numérica,
- Tratar de crear una superioridad numérica

Los principios operacionales son según Bayer, "... las operaciones necesarias para tratar una o más categorías de situaciones." Por lo tanto, se relacionan con los conceptos actitudinales de las dos fases del juego, siendo en la defensa:

- Anular las situaciones de finalización,
- Recuperar la pelota,
- Impedir la progresión del adversario,
- Proteger la portería,
- Reducir el espacio de juego adversario;

Y en el ataque:

- Conservar la posesión del balón,
- Crear acciones ofensivas,
- Progresar sobre el campo del oponente,
- Crear situaciones de finalización y
- Finalizar en la meta contraria.

Conceptos Tácticos Defensivos

- 1) **Marcaje:** son todas aquellas acciones que se realizan en contra de los jugadores del equipo que está en posesión del balón con el fin de recuperarlo.
- 2) **Demorar:** acción que realiza un jugador que queda en inferioridad numérica en su zona defensiva con el fin de retardar el ataque rival y así dar tiempo al regreso de más compañeros defensores.
- 3) **Dobletear:** acción que ejecutan dos jugadores que marcan a la misma vez a un rival que está en posesión del balón.
- 4) **Repliegue:** movimiento de retroceso que se realiza rápidamente luego de perder el balón en la zona ofensiva, con el fin de organizarse defensivamente en las zonas determinadas por el entrenador.
- 5) **Cobertura:** es la acción de ayudar a un compañero que fue desbordado por el adversario.
- 6) **Permuta:** es cuando un jugador desbordado procura lo más rápido posible ocupar la posición del compañero que dejó su puesto para salir en su auxilio.
- 7) **Achicar:** movimientos hacia el frente que realizan los defensas con el fin de reducir los espacios al equipo que ataca.

- 8) **Agrandar:** movimientos hacia atrás que realizan los defensores antes de que el rival envíe un pase largo, con el fin de reducir el espacio entre la línea defensiva y el portero.
- 9) **Anticipar:** acción física y mental que realiza el defensor sobre el rival que espera recibir el balón impidiendo que este lo reciba.
- 10) **Interceptar:** acción que realiza un defensor en la que impide que el balón llegue a su adversario cortando o desviando la trayectoria de este.
- 11) **Marcar al posible receptor:** acción de marcar a los rivales que apoyan al rival que posee la pelota, con el fin de reducir las opciones de pase de este.
- 12) **Vigilancia ofensiva:** es la acción de marcar a los rivales que no están defendiendo mientras se juega al ataque.
- 13) **Entrada:** es la acción que realiza un jugador para apoderarse del balón cuando este está en posesión del adversario.
- 14) **Carga:** es la acción que realiza un jugador sobre el adversario empujándolo hombro con hombro (lícitamente), con el fin de apoderarse del balón.



Conceptos Tácticos Ofensivos

- 1) **Amplitud:** consiste en la ubicación de jugadores en los costados del campo, con el fin de ampliar el ancho del ataque y crear espacios en la defensa rival.
- 2) **Penetración:** acción de enviar un pase en profundidad con el fin de penetrar un espacio dejado por la defensa rival.
- 3) **Improvisación:** son acciones positivas creadas por los jugadores, que en principio no fueron ordenadas por el entrenador.
- 4) **Movilidad:** es el constante desplazamiento de todos los jugadores con el fin de desmarcarse y dar opciones de pase al jugador poseedor del balón.
- 5) **Desmarque de apoyo:** es cuando se ofrece ayuda a un compañero en posesión del balón acercándose a este y quitándose una marca.
- 6) **Desmarque de ruptura:** acción de quitarse una marca y mostrarse para recibir el balón alejándose del poseedor del mismo, para darle progresión al juego.
- 7) **Desdoble:** acción de intercambiar posición y función con un jugador dentro del sistema de juego, producto de que uno de ellos abandonó su zona de acción ofensiva y el compañero más cercano ocupa su lugar.

- 8) **Pared:** consiste en superar una marca por medio de la entrega y devolución rápida del balón entre dos compañeros.
- 9) **Cambio de juego:** son los envíos largos, medios y cortos que se realizan con el fin de cambiar la trayectoria del ataque.
- 10) **Cambio de ritmo:** son las constantes aceleraciones y desaceleraciones que realizan los jugadores del equipo que está en posesión del balón. Puede ser individual y colectiva.
- 11) **Ayudas permanentes:** son todas aquellas soluciones que los compañeros le presentan al poseedor del balón en cualquier momento y circunstancia.
- 12) **Temporización ofensiva:** son todas aquellas acciones lentas que realiza el equipo que posee el balón, hechas con astucia, con el fin de obtener ventaja durante el juego.



EDUFUTURO

898 palabras

Referencias

- <https://perio.unlp.edu.ar/pd/sites/perio.unlp.edu.ar.pd/files/Perio%20Deportivo%20I%20Randrup.pdf>
- https://www.academia.edu/35000681/Principios_t%C3%A1cticos_del_f%C3%BAtbol_conceptos_y_aplicaciones
- <http://www.nucleofutbol.ufv.br/artigos/32-Principios-tacticos-del.pdf>
- <https://escuelafutbolelnacionalcocochoescalante.files.wordpress.com/2014/03/libro-entrenamiento-de-los-conceptos-tacticos-defensivos-i-ii.pdf>
- <https://repository.unilivre.edu.co/bitstream/handle/10901/8537/Proyecto%20tactica%20en%20el%20f%C3%BAtbol.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

