



Sistema de juego

Debido a que hoy en día casi todos los equipos solo actúan con dos delanteros, muchos entrenadores piensan que es un gasto innecesario ocupar la última línea con 4 defensores. Con defensas bien entrenados, es suficiente si los dos delanteros contrarios son marcados hombre a hombre, por dos defensas, siempre que detrás de estos se encuentre un líbero que asegura la defensa y ocupa los espacios libres.

Debido a la densa ocupación del medio campo, con cinco medio campistas, los espacios a la derecha y a la izquierda de los dos defensas centrales pueden ser cubiertos a través de una defensa zonal. Al mismo tiempo, el gran número de centrocampistas permite variantes de la táctica de equipo, como el pressing y el dobleteo en la marcación.

Existen variantes en cuanto al diseño del sistema, cada entrenador está en la libertad de aplicar conceptos nuevos e ir acoplando el desempeño del equipo según la necesidad, entre los sistemas generales se encuentran:

- 1-3-5-2
- 1-5-3-2
- 1-3-4-3
- 1-3-6-1

En las páginas siguientes se estarán abordando cada uno de los cuatro sistemas generales, expresando las ventajas y desventajas, que permita el conocer las opciones que aplican los directores técnicos en un partido en particular.

Sistema 1-3-5-2

El sistema 1-3-5-2 es uno de los sistemas más utilizados en la actualidad, junto con el sistema 1-4-4-2. Este, consiguió revivir y hacer más atractivo el juego en el centro del campo en comparación a épocas anteriores

Objetivos

- ✓ Distribución de los hombres idóneos en cada zona.
- ✓ Ocupación racional del terreno de juego.
- ✓ Racionalización del trabajo.
- ✓ Perfecta conjunción entre líneas dentro del sistema.
- ✓ Flexibilidad posicional dentro del mismo.
- ✓ Soporte del planeamiento táctico ofensivo y defensivo.
- ✓ Apoyo del juego colectivo.
- ✓ Fomento del sentido del compañerismo.
- ✓ Fomentar el pressing, sobretodo en el medio campo.
- ✓ Realizar salidas rápidas por los lados, sobre todo con los volantes laterales y los jugadores puntas.

Atributos

- ✓ Facilita el pressing en el medio campo.
- ✓ Permite el contraataque por los lados.
- ✓ Mayor flexibilidad de los volantes para incorporarse al ataque.
- ✓ Creación de juego en el medio campo.
- ✓ Fuerte dispositivo defensivo.
- ✓ Excelente distribución racional del espacio.

En el aspecto ofensivo es posible desarrollar, a partir de la numerosa línea compacta del centro del campo, ataque de una gran diversidad en función del lugar de recuperación del balón. Desde que se recupera el balón hay que reaccionar rápidamente para un contraataque un ataque rápido o un ataque posicional.

Escalonando bien las diferentes líneas y practicando una cobertura adecuada, siempre cabe la posibilidad de retrasar el balón para jugar con apoyos.

Recursos principales

- ✓ Dos stoppers con buena marcación y velocidad de aceleración.
- ✓ Mediocampistas dominadores del pressing y contraataque.
- ✓ Volantes laterales con capacidad técnico-táctica tanto de mediocampistas como de laterales, dependiendo de la situación de juego.
- ✓ Delanteros rápidos para el contraataque.

Sistema 1-5-3-2

Características

Sistema esencialmente versátil ya que tiene la capacidad de ser muy ordenado defensivamente y luego convertirse rápidamente en un sistema altamente ofensivo.

Normalmente utilizado por equipos que esperan al rival en su medio campo utilizando marcación zonal o en juegos de visita. Busca el contraataque por los lados Ocupación y desarrollo:

- ✓ La composición más habitual de este sistema corresponde a la de 1 portero, una línea de 5 defensas, 3 medio campistas y 2 delanteros.
- ✓ En la defensa se ubicarán 3 jugadores por el centro con características de marcadores centrales y dos defensas laterales volantes con funciones de defensa y ataque, por los costados del terreno de juego.
- ✓ En el centro del campo, se ubicará un volante central encargado de distribuir el juego y a la vez cumplir función de volante de contención, a los lados de este se ubicaran dos volantes con muy buen manejo de balón que cumplirán funciones defensivas cerrando en el medio y de ataque llegando al área y apoyando a los puntas y al lateral volante por los extremos del campo.

Objetivos

- 1) Disminuir el potencial de ataque del rival.
- 2) Reducir espacios en la defensa.
- 3) Hacer que el rival salga para que deje espacio atrás y contraatacar.

Ventajas del Sistema

- 1) Recuperación en campo propio.
- 2) Evita el contraataque del rival.
- 3) Contraataque propio.
- 4) Facilita: armado de ataque y posesión del balón.
- 5) Menos desgaste.

Inconvenientes del Sistema

- 1) Pocas oportunidades de anotar en un juego.
- 2) Comportamiento defensivo durante gran parte del juego.
- 3) El rival propone el juego



Sistema 1-3-4-3

Ocupación y desarrollo:

La composición más habitual de este sistema corresponde a la de 1 portero, 3 defensas, 4 medio campistas y 3 delanteros.

- ✓ Los defensores son tres defensas centrales caracterizados por su contundencia, dominio del juego aéreo y velocidad. Deben poseer además, calidad técnica para iniciar el juego de ataque.
- ✓ El centro del campo está compuesto por 4 medios, dos en el centro y dos en banda, que responden a diferentes características.
- ✓ Los volantes centrales suelen ser; uno más defensivo, que realiza coberturas a los otros tres y mantiene el equilibrio táctico posicional, el otro central, es ofensivo, creativo, encargado de canalizar el ataque. Los volantes de los costados son dos medio campistas mixtos, con criterio para atacar y defender, en especial para ayudar a los defensas centrales.
- ✓ Los delanteros son 3, dos de ellos en banda y uno en el centro.



- ✓ Los de banda son extremos, futbolistas de gran velocidad, excelente desborde, buenos pasadores y con remate. Se posicionan muy pegados a las líneas de banda, para darle amplitud al ataque de su equipo. Colaboran en el juego defensivo a través de la presión, pero una vez les desborda el balón acaban su cometido.
- ✓ El delantero centro es un jugador alto, fuerte pero no torpe, buen rematador en el interior del área, que domina el juego aéreo y con movilidad. Colabora en tareas defensivas.

Ventajas del Sistema:

- ✓ Provoca superioridad numérica en el centro del campo, respecto al 1-4-3-3.
- ✓ La intención de juego es la de mantener la pelota el mayor tiempo posible, tratando de acumular gran cantidad de jugadores cerca del área rival, en concreto hasta 7, para aumentar las opciones de remate.
- ✓ Mejora el juego ofensivo, al escalonar a los futbolistas y permitir explotar con más eficacia la amplitud del juego por bandas y entre líneas, respecto al 1 4 3 3.
- ✓ Trata de aprovechar la calidad y el talento de los jugadores ofensivos en zonas peligrosas del área adversaria.

Inconvenientes del Sistema:

- ✓ Deja muchos espacios en las bandas, a la altura de los 3 defensas y detrás de ellos.
- ✓ Implica una colaboración absoluta de todo el grupo, tanto para defender como para atacar.
- ✓ Cualquier error puede ser fatal por lo expuesto del Sistema.
- ✓ Obliga a defender a gran nivel, y obliga a manejar la pelota con mucho criterio y calidad.



Sistema 1-3-6-1

Ocupación y desarrollo:

La composición más habitual de este Sistema corresponde a la de 1 portero, 3 defensas, 3 centro campistas defensivos, 3 centro campistas ofensivos y 1 delantero.

- ✓ Los defensores son tres defensas centrales caracterizados por su contundencia, dominio del juego aéreo y velocidad. Deben poseer además, calidad técnica para iniciar el juego de ataque.
- ✓ El centro del campo se divide en dos líneas.
 - La primera línea la forman tres jugadores, uno defensivo que realiza coberturas a los otros dos, que son mixtos, con recorrido para ir de un área a la otra muchas veces, con calidad para generar juego de ataque y dar equilibrio defensivo.
 - La segunda línea está compuesta por tres elementos, dos en banda y uno en el centro.
- ✓ Los de banda son extremos, futbolistas de gran velocidad, excelente desborde, buenos pasadores y con remate.

- ✓ El del centro es media punta con talento ya explicado en sistemas anteriores.
- ✓ El delantero centro es un jugador alto, fuerte pero no torpe, buen rematador en el interior del área, que domina el juego aéreo y con movilidad. Colabora en tareas defensivas recuperar el balón, para iniciar después un contraataque en masa por los lados de la zona ofensiva.

Por la formación de este sistema, donde se ubican seis jugadores en el medio campo, se puede utilizar un juego a presión, agresivo en dicha zona. Además, permite una salida en masa en el contraataque, así como una mejor circulación del balón en el medio campo.

Ventajas del Sistema:

- ✓ Refuerza ampliamente el centro del campo, obligando a orientar el juego del contrario a las bandas.
- ✓ La intención es mantener la pelota el mayor tiempo posible, facilitando la llegada de hasta 6 jugadores a zonas de remate.
- ✓ Mejora el juego ofensivo, al escalonar a los futbolistas y permitir explotar con más eficacia la amplitud del juego por bandas y entre líneas, respecto al 1-3-4-3.
- ✓ Trata de aprovechar la calidad y el talento de los jugadores ofensivos en zonas peligrosas del área adversaria.

Inconvenientes del Sistema:

- ✓ Sigue dejando espacios libres en las bandas, a la altura de los 3 defensas y detrás de ellos.
- ✓ Se produce una descompensación de esfuerzos entre la primera línea de centro campistas y el resto del equipo, al asumir éstos el trabajo de equilibrio defensa –ataque.
- ✓ Implica una colaboración absoluta de todo el grupo, tanto para defender como para atacar.
- ✓ Cualquier error puede ser fatal por lo expuesto del Sistema.
- ✓ Obliga a defender a gran nivel, y obliga a manejar la pelota con mucho criterio y calidad.



EDUFUTURO

1596 palabras

Referencias

<https://perio.unlp.edu.ar/pd/sites/perio.unlp.edu.ar/pd/files/Perio%20Deportivo%20I%20Randrup.pdf>

https://www.academia.edu/35000681/Principios_t%C3%A1cticos_del_f%C3%BAtbol_conceptos_y_aplicaciones

<http://www.nucleofutbol.ufv.br/artigos/32-Principios-tacticos-del.pdf>

<https://escuelafutbolelnacionalcocochoescalante.files.wordpress.com/2014/03/libro-entrenamiento-de-los-conceptos-tacticos-defensivos-i-ii.pdf>

