

FÚTBOL, MEDIO CAMPO



El grado de cumplimiento de objetivos de un equipo hoy día tiene relación directa con el accionar del mediocampo. La evolución de los sistemas de juego ha ido generando una mayor concentración de hombres en el medio buscando sobretodo mantener la posesión del balón por más tiempo en el partido.

A pesar de que la posesión del balón no implica obtener el triunfo, la mayoría de los partidos son ganados por los equipos con más control del balón. El tener en un equipo, jugadores en el medio con excelente movilidad, facilidad para receptar y tocar la pelota a alta velocidad asegura la posesión del balón. De tal forma, los mediocampistas deberán ajustarse a dos formas de atacar:

1) Ataque elaborado contra defensa organizada.

2) Contraataque contra defensas desubicadas.



Características del mediocampista:

- ❖ Mostrar equilibrio en ofensiva y defensiva.
- ❖ En la fase ofensiva, apoyar la acción y tienen muchas veces organizando el juego. Estos deben evitar la conducción cuando se puede dar un pase al compañero mejor colocado.
- ❖ Normalmente es un jugador inteligente y con un alto nivel de raciocinio táctico, deberá crear, desarrollar y culminar, cuando sea posible, los ataques a través de remates de larga o corta distancia.
- ❖ Estar en constante demarcación.
- ❖ Marcan al mediocampista del equipo contrario acompañándolo si este se desplaza hacia el interior de las zona vitales de remate.
- ❖ Según las situaciones momentáneas de juego, podrán cambiar sus funciones con los defensas centrales.
- ❖ Colaboran en todos los saques de esquina contrarios a través de la preparación mental del ataque.



Tipos de mediocampistas

Volante defensivo o de contención

- No permitir que las jugadas lleguen al sector defensivo, contener las jugadas rivales en la mitad de la cancha.
- Tácticamente está en el centro de todo, del juego defensivo y del ofensivo.

Volante mixto

- Son medio campistas de ida y vuelta que deben saber ayudar en la contención y proyectarse para un ataque acompañando en jugadas y apareciendo por sorpresa.
- Más central que los medias puntas y por los costados del volante creativo.
- Buen control y conducción del balón, certeza en los pases de un toque y buen disparo de media distancia.

Volante creativo

- Crea las jugadas ofensivas del equipo.
- Debe tener buen pase, conducción y remate a portería.

Volante media punta

- Responsable del espacio de juego exterior de medio campo en el juego tanto ofensivo como defensivo.
- Jugador que se encarga de marcar y enfrentar a cualquier adversario que penetre en su área de responsabilidad.
- De este modo comparte la responsabilidad según el sistema de juego con su defensa lateral y con el jugador interior del medio campo.



EDUFUTURO

541 palabras

Referencias

- Bruggemann, D. & Albrecht, D. (1993).Entrenamiento moderno del fútbol. Barcelona. Hispano- Europea.
- Gudmani, C y Valdés, R. (2010). Futbol. Los Puestos y las Posiciones. Recuperado el 12 de agosto de 2010, de <http://www.futbol-pf-chile.com/futbol/index2.php>.
- Rivas, O. y Sánchez, E. (2008). Memoria del Curso de Preparación Técnico Táctica en Futbol. Heredia, Costa Rica: Programa Educación Continua, Escuela Ciencias del Deporte, UNA.
- Rodríguez, L. (2008). Táctica Funcional las Bases de la Racionalización de las tareas y Misiones Tácticas de los Jugadores. Recuperado el 11 de agosto del 2010, de <http://www.elarcofutbol.cl/wp-content/uploads/2010/03/La-t%C3%A1ctica-Funcional.pdf>